Esta es tu decisión más importante

¿Por qué tu carrera es tu Mayor Oportunidad para Cambiar el Mundo?

Por Benjamin Todd

Cuando la gente piensa en vivir de forma ética, suele pensar en cosas como el reciclaje, el comercio justo y el voluntariado.

Pero falta algo muy importante: la elección de una profesión.

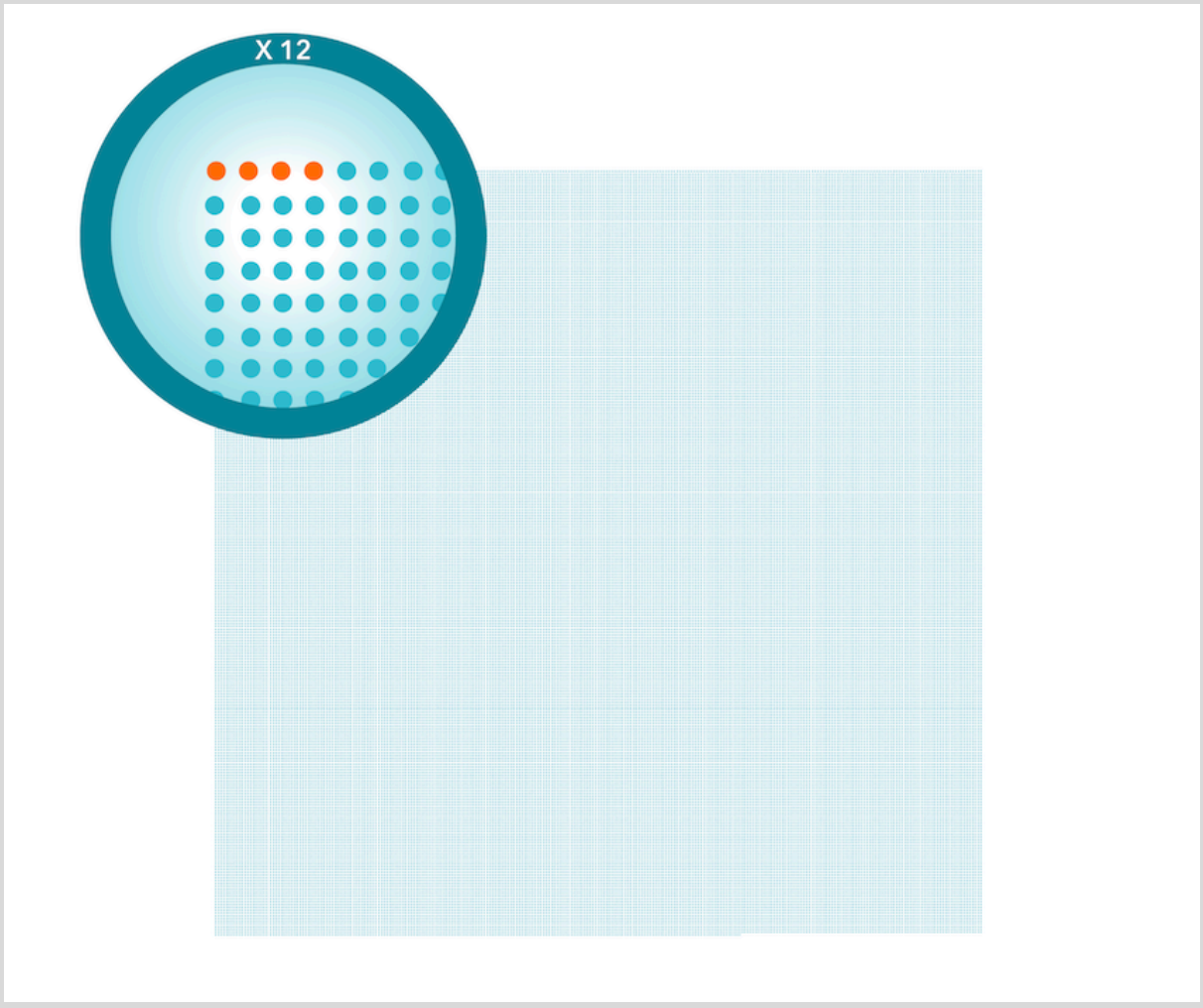
Creemos que lo que haces con tu carrera es probablemente la decisión ética más relevante de tu vida.

La primera razón es la enorme cantidad de tiempo que está en juego. Vas a dedicar unas 80.000 horas a tu carrera: 40 horas a la semana, 50 semanas al año, durante 40 años. Eso es más tiempo del que pasarás comiendo, socializando y viendo Netflix sumados.

Y eso significa (a menos que seas el heredero de un gran patrimonio) que el tiempo es el mayor recurso que tienes para ayudar a los demás.

Así que si puedes aumentar el impacto global de tu carrera en una pequeña cantidad, probablemente harás más bien que si cambias otras partes de tu vida.

O, dicho de otro modo, merece la pena pensar mucho en cómo mejorar tu carrera, aunque sea mínimamente. Por ejemplo, si pudieras aumentar el impacto de tu carrera en un 1%, valdría la pena dedicar hasta 800 horas a estudiar cómo hacerlo.



Cada punto de la imagen anterior representa una de las 80.000 horas de tu carrera. Puedes leer nuestra Serie de Ideas Clave en menos de cuatro de ellas.

Y eso nos lleva a la segunda razón por la que es tan importante elegir una carrera: algunas carreras te dan la oportunidad de hacer mucho más bien por el mundo que otras, mucho más de lo que la gente cree.

De hecho, algunas trayectorias profesionales pueden tener un impacto 10, 100 o incluso 1.000 veces mayor que otras. Por eso es aún más crucial que reflexiones sobre tu carrera.

¿Por qué las carreras tienen un impacto tan diferente?

Cómo comparar las carreras en términos de impacto: Un Marco de Referencia

Creemos que el impacto que se puede tener en las distintas carreras depende de tres factores principales:

1. La urgencia de los problemas en los que te centras
2. La magnitud de la contribución que la carrera permite hacer para resolver esos problemas.
3. Tu idoneidad para el camino

Según nuestra experiencia, es probable que tus opciones varíen enormemente en cada uno de estos tres factores.

Esto requiere cierta argumentación, que trataremos en el resto de nuestra Serie de Ideas Clave:

- Se suele dar por sentado que no se puede comparar la importancia de distintos problemas globales, como el cambio climático o la educación, y que deberías dedicarte a lo que te apasiona. Pero con algunas estimaciones aproximadas, se puede demostrar que algunos problemas son mucho mayores que otros, y algunos están mucho más desatendidos que otros. Cuanto mayor y más desatendido esté un problema, mayores serán las posibilidades de que otra persona pueda influir en él. Esto significa que si te centras en estos problemas grandes, pero poco convencionales, como las pandemias artificiales, la alineación de la inteligencia artificial o la gobernanza espacial, puedes prepararte para tener un impacto mucho mayor.
- Cuando pensamos en hacer el bien con nuestras carreras, a menudo pensamos primero en ser médicos, profesores o trabajadores humanitarios. Pero si se está abierto a vías más indirectas para lograr un impacto, a menudo es posible contribuir en mayor escala, aunque no se desempeñe un trabajo tradicional de impacto social.
- Las personas más productivas en su carrera suelen lograr mucho más que la media. Por eso, si aplicas las mejores formas de predecir tu idoneidad, exploras diferentes caminos e inviertes en tus habilidades al principio de tu carrera, es

posible que encuentres algo en lo que seas mucho mejor y multipliques tu impacto varias veces.

Los beneficios compuestos de encontrar la carrera adecuada

Resulta que los tres factores *se multiplican entre sí*, en lugar de simplemente sumarse: si puedes encontrar un problema que sea el doble de grande o que esté desatendido, hacer el doble de contribución al mismo, y encontrar un camino en el que tu ajuste personal para tu trabajo signifique que tus posibilidades de éxito son el doble de altas, entonces (manteniendo todo lo demás igual) tendrás ocho veces más impacto en la expectativa.

En el resto de nuestra Serie de Ideas Clave, argumentaremos que algunos caminos que pueden abrirse son probablemente 10 o incluso 100 veces más prometedores en cada una de estas dimensiones, lo que hace plausible que puedas tener de 100 a 1.000 veces más impacto.

Es fácil pasar por alto estas diferencias. Intuitivamente, la gente suele agrupar las carreras en las que “ayudan” (por ejemplo, médico, trabajador social, profesor), las que son neutras (por ejemplo, contable) y las que no son éticas (por ejemplo, barón petrolero).

Esto se debe a un sesgo psicológico común, conocido como negligencia de alcance. Ayudar a 100 personas es tan satisfactorio como ayudar a 1.000, aunque esta última sea 10 veces más impactante.

Pero si incluso entre las carreras que ayudan, algunas tienen 10 o 100 veces más impacto que otras, es vital intentar superar nuestros prejuicios y tomarnos en serio estas diferencias. Podría significar salvar 100 veces más vidas, reducir 100 veces más las emisiones de carbono o avanzar 100 veces más en investigaciones cruciales.

Si es posible encontrar una opción que tenga un impacto 100 veces mayor que la opción que actualmente nos parece mejor, entonces 10 años en ese camino de mayor impacto lograrían lo que de otro modo nos habría llevado 1.000 años. Podrías pasarte los próximos 30 años haciendo lo que te haga más feliz y, aun así, habrías hecho mucho más por ayudar de lo que habrías hecho en otras circunstancias.

Como límite inferior, demostraremos que es realmente posible que un graduado universitario típico de un país rico salve la vida de decenas de personas a lo largo de su carrera, donando a organizaciones benéficas cuidadosamente seleccionadas. Y si además estás dispuesto a cambiar de carrera, creemos que es posible volver a hacer mucho más bien. Pocas otras decisiones en la vida tienen implicaciones tan grandes.

—-//—-

Caso de Estudio: Cambiar de Profesión Frente a Reducir la Huella de Carbono

Ahora podemos ver por qué la elección de carrera es una decisión tan importante en comparación con cambios en el estilo de vida como el reciclaje o la reducción de la huella de carbono.

El británico promedio emite cinco toneladas de CO_2 al año, mientras que el estadounidense promedio, 15 toneladas.1

Así que, aunque reordenes totalmente tu vida para reducir tu huella a cero, en el mejor de los casos evitarás cinco o quince toneladas de emisiones al año.

En cambio, donando a las soluciones más eficaces contra el cambio climático, como la defensa de los intereses de los afectados o la investigación y desarrollo de tecnologías verdes, se pueden reducir las emisiones por menos de 10 dólares por tonelada. 2

Así pues, una donación de unos 1.000 dólares al año tendría probablemente un impacto 10 veces mayor que el de reducir tu huella a cero. (Y para la mayoría de la gente, sería mucho más fácil y barato).

Y si utilizas tu carrera para trabajar directamente en esas soluciones, eso aportará mucho más a la causa que 1.000 dólares al año.

Así pues, si cambias de profesión, es posible reducir las emisiones de CO_2 cientos o incluso miles de veces más de lo que lo harías cambiando tu estilo de vida, lo que hace que esa decisión sea cientos de veces más importante de tomar.

Esto es posible porque en tu carrera puedes centrarte en las formas más eficaces de reducir las emisiones en todo el mundo, en lugar de limitarte a cambiar tus propios hábitos.

Más adelante, en nuestra serie, argumentaremos que hay problemas aún mayores y más desatendidos que el cambio climático, por lo que es probable que puedas hacer aún más bien por el mundo si te centras en esas cuestiones.

Si quieres marcar la diferencia, la decisión más fundamental que debes tomar es la elección de tu carrera, seguida de dónde donar y qué ideas difundir, seguidas del voluntariado y los hábitos de consumo diario.

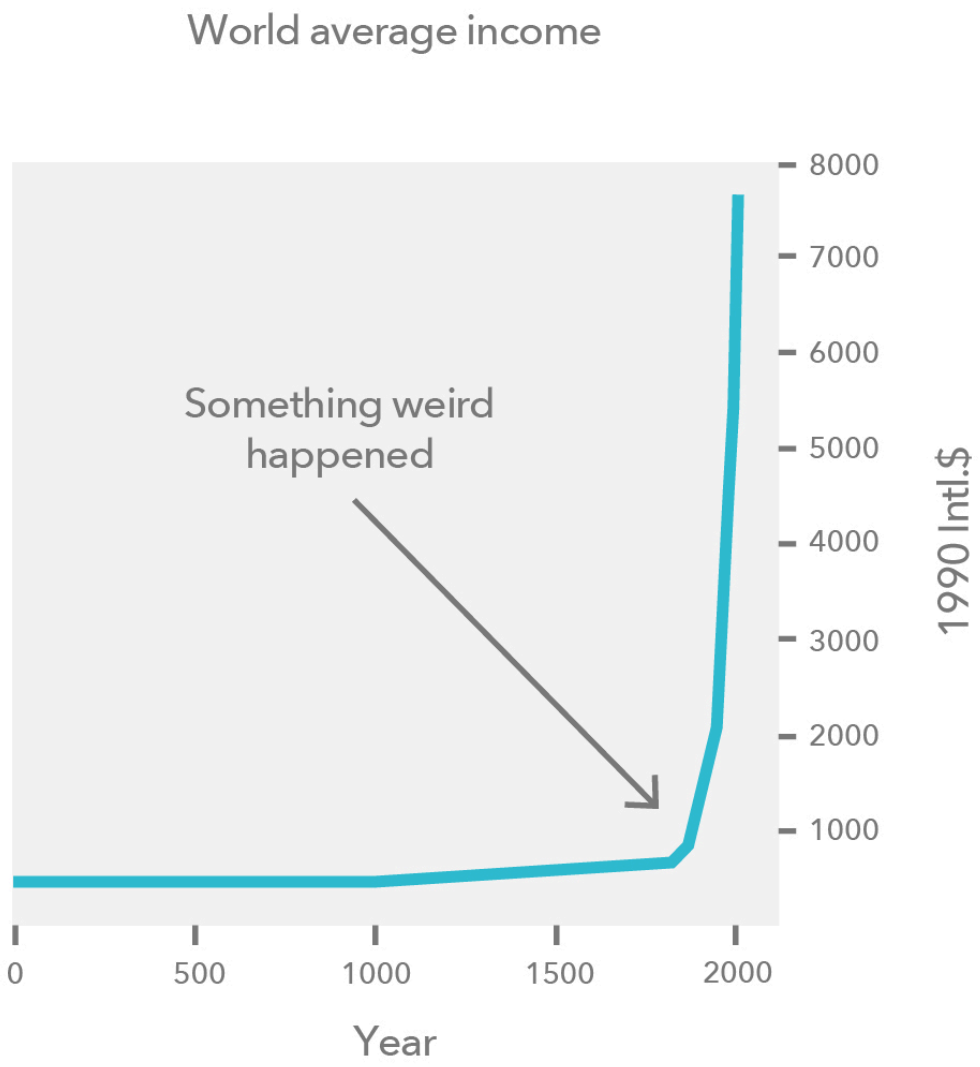
Pero la mayoría de los debates sobre cómo marcar la diferencia hacen lo contrario: parten de la idea de que "cada granito de arena ayuda", cuando en realidad *cada granito de arena solo ayuda un poco.* Si tienes la opción, céntrate primero en las grandes decisiones.

¿Por qué existen diferencias tan grandes y por qué no se aprecian más?

Puede parecer increíble que algunas de las carreras que tienes a tu alcance puedan hacer 100 o 1.000 veces más bien por el mundo que otras, sobre todo siendo igual de satisfactorias. Y si realmente existen estas diferencias, ¿Por qué no son más conocidas?

Creemos que se debe a que nuestro sentido común sobre lo que significa vivir éticamente se remonta a hace cientos de años, si no miles. No se ha puesto al día con el poder que muchos de nosotros tenemos actualmente.

La enorme riqueza económica y tecnológica de la Revolución Industrial significa que hoy muchos ciudadanos corrientes de países ricos tienen lo que en siglos anteriores habría sido riqueza y poder de reyes.



Nuestra generación tiene el poder para:

- Arruinar el clima durante miles de años, o construir una economía sostenible que apoye un mejor nivel de vida para todos.
- Seguir expandiendo la agricultura industrial o erradicarla.
- Permitir que tecnologías como las armas nucleares acaben con la civilización, o dar paso a un futuro mejor de lo que podemos imaginar.

Hay buenas razones para pensar que estas coyunturas tecnológicas cruciales harán del próximo siglo uno de los más importantes de la historia.

Y *tú* puedes contribuir a cambiar el curso de la historia en estas cuestiones vitales.

Nuestro objetivo es ayudar a personas como tú a comprender tu nuevo poder y a utilizarlo para el bien.

Próximamente en el resto de la Serie de Ideas Clave

Encontrar una carrera que aborde los problemas más acuciantes del mundo lleva su tiempo, pero si puedes pasar seis minutos discutiendo dónde ir para tener una cena de dos horas, deberías estar dispuesto a pasar hasta 4.000 horas investigando tu carrera. Y aunque a veces nos extendemos un poco, prometemos ser mucho más rápidos.

En este artículo, hemos intentado demostrar que necesitamos replantearnos las carreras de impacto social. Así pues, el primer paso de nuestro proceso es aprender más sobre lo que constituye una carrera de alto impacto. El resto de la Serie de Ideas Clave abarca:

- Cómo se puede definir lo que significa “marcar la diferencia” en primer lugar.
- Qué problemas globales pueden ser más urgentes.
- Qué profesiones ofrecen las mayores oportunidades para contribuir a resolver esos problemas.
- Cómo determinar la carrera que mejor se adapta a ti.
- Cómo cambiarán tus prioridades profesionales a lo largo de tu vida.

Al final, estarás preparado para hablar con nuestro equipo cara a cara y elaborar un nuevo plan de carrera. (Como recordatorio, somos una organización sin ánimo de lucro y todo lo que ofrecemos es gratuito).

Si no puedes cambiar de profesión, aún puedes tener un gran impacto difundiendo ideas y haciendo donaciones, o invirtiendo en ti mismo para estar en mejores condiciones de contribuir más adelante.

Si *estás* preparado, únete a nuestro boletín y te enviaremos un PDF gratuito de la Serie de Ideas Clave, y te orientaremos sobre todas las formas en las que podemos ayudarte.