

Текст лендинга для инфопродукта блогера (программа фитнес-тренировок)

Структура страницы

1. Краткая информация о продукте
2. Цена
3. Описание продукта (что входит в программу тренировок)
4. Преимущества
5. Знакомство с автором курса, тренерами, спикером по питанию
6. Часто задаваемые вопросы

Краткая информация о продукте

Онлайн фитнес- проект «_____»

В стоимость одной подписки входят все программы тренировок и планы питания

Ты можешь начать заниматься прямо сейчас!

Кнопка «Оформить подписку»

Цена

Стоимость программы составляет 1990 рублей в месяц

Кнопка «Оформить подписку»

Что входит в программу тренировок

Тренировки дома

Курс для выполнения тренировок дома для людей с разным уровнем физической подготовки.

Ссылка «демоверсия занятия»

Тренировки для зала

Курс тренировок для людей с разным уровнем физической подготовки для работы в зале с инвентарем и без.

Ссылка «демоверсия занятия»

Тренировки для людей с ограничениями по здоровью

Курс для тех, у кого существует проблема с суставами, коленями и спиной. Мягкие тренировки с увеличением интенсивности помогут держать тело в форме, не нанося вред организму

Ссылка «демоверсия занятия»

Планы питания

3 рациона на выбор, которые помогут достигать поставленных целей.

1. Строгое питание

Для людей, не имеющих расстройства пищевого поведения, которые готовы придерживаться строгого подсчета калорий для наиболее быстрого результата.

2. Оптимальное питание

Подходит для людей, которые хотят мягко переходить к здоровому питанию без серьезных ограничений.

3. Вегетарианское/веганское питание

Для тех, кто уже практикует данный вид питания, а также подойдет людям, которые хотят ввести данный рацион в свою жизнь.

Преимущества

- Ты можешь заниматься по нашим тренировкам в удобное для тебя время;
- Программа тренировок и планов питания составлены на основе научных данных при участии специалистов с большим опытом в сфере питания и фитнеса;
- Подписка стоит всего 1990 рублей в месяц;
- Время тренировок не превышает 45 минут;
- Подходит мужчинам и женщинам разных возрастов (исключая период беременности);
- Курс нацелен на оптимальную и безопасную нагрузку организма, ты полюбишь свое подтянутое и здоровое тело уже через 1 месяц без изнурительных многочасовых тренировок и без соблюдения диет.

Знакомство с автором курса, тренерами, спикером по питанию

Я- автор курса _____. Моя миссия - научить тебя любить свое тело без постоянных срывов и потери мотивации.

Несколько лет назад я весила на 10 кг больше, постоянно изнуряла себя тренировками, сидела на строжайших диетах, а потом опускала руки и наедала еще больше лишних килограммов. После многолетних страданий перед зеркалом я решила, что хочу знать, как правильно вести себя с собственным телом, чтобы оно было подтянутым, а главное – здоровым. Получила высшее образование в сфере фитнеса и питания и уже много лет знаю, как поддерживать себя в форме без ограничений в питании и получаю максимальное удовольствие от тренировок.

Теперь я хочу научить тебя любить свое отражение в зеркале со всеми особенностями своего тела. Ведь идеальное тело – это не кубики на прессе и отретушированная фигура с картинки, а это здоровое и выносливое тело, с которым ты будешь чувствовать себя прекрасно на протяжении всей своей жизни.

Спикеры курса

Петриченко Иван

Фитнес-тренер с 10-летним стажем работы

Дугинцова Алина

Фитнес-тренер, куратор курса в чате единомышленников

Тесля Мария

Доктор медицинских наук, нутрициолог

Часто задаваемые вопросы

Как долго будет открыт доступ к тренировкам?

Доступ будет открыт все оплаченное время. По истечении срока оплаты доступ закрывается

Обязательно ли нужен инвентарь для занятий?

Курс тренировок разделен на занятия с инвентарем и без. Для начала занятий дома достаточно иметь при себе кроссовки, коврик и интернет.

Что если по личным причинам не успеваю заниматься в текущий оплаченный месяц? Подписка сгорает?

Подписку на курс можно заморозить и открыть доступ в любое удобное для вас время.

Кнопка «Оформить подписку»