

Олимпиада по ЗОЖ 1 класс

Рекомендуемое время выполнения заданий – 45 минут.

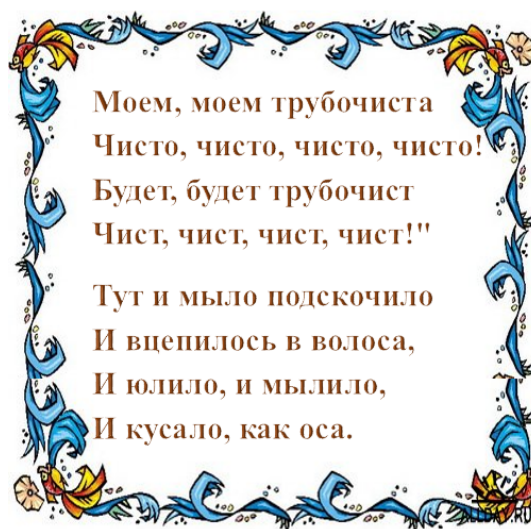
1. Прочти предложение. Подумай, какие три слова пропущены в начале.



Какое слово не должно быть в этом предложении?

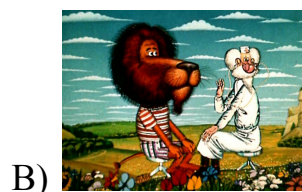
А) вода Б) солнце В) конфеты Г) воздух

2. Прочти отрывок из сказки в стихах.



Как она называется?

Отметь фрагмент мультфильма с таким же названием.



Г)



3. Прочти памятку «Как микробы попадают в организм?»

Если человек:

- 1 при чихании, кашле не прикрывает рот и нос;
- 2 моет руки перед едой;
- 3 пользуется чужими вещами;
- 4 не моет овощи и фрукты;
- 5 закаливается;
- 6 употребляет в пищу испорченные продукты.

В каких пунктах допущены ошибки?

А) в пунктах 1, 5 Б) в пунктах 2, 5 В) в пунктах 2, 6 Г) в пунктах 4, 6

4. Соотнести подписи и рисунки.

1 орган зрения	2 орган слуха
А 	Б
	В

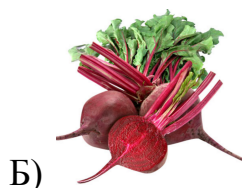
Что у тебя получилось?

А) 1А2Б Б) 1Б2В В) 1В2А Г) 1А2В

5. Этот овощ очень полезен как детям, так и взрослым. Его употребление способствует росту и укреплению костей, здоровью кожи, зубов и дёсен. Но

употреблять этот овощ следует с растительным маслом или сметаной.,
чтобы бы он был полезен. Разгадай загадку и укажи отгадку.

Очень яркая девица
Летом прячется в темнице.
Любят зайчики и детки
В свежем виде и в котлетках.
Эта рыжая плутовка
Называется ...



Г)



6. Прочти стихотворение Сергея Михалкова.

Как у нашей Любы
Разболелись ***:
Слабые, непрочные –
Детские, молочные...

Какое слово пропущено?

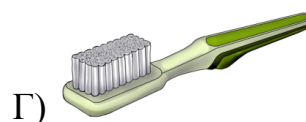
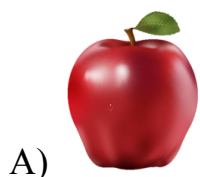
A) зубы

Б) уши

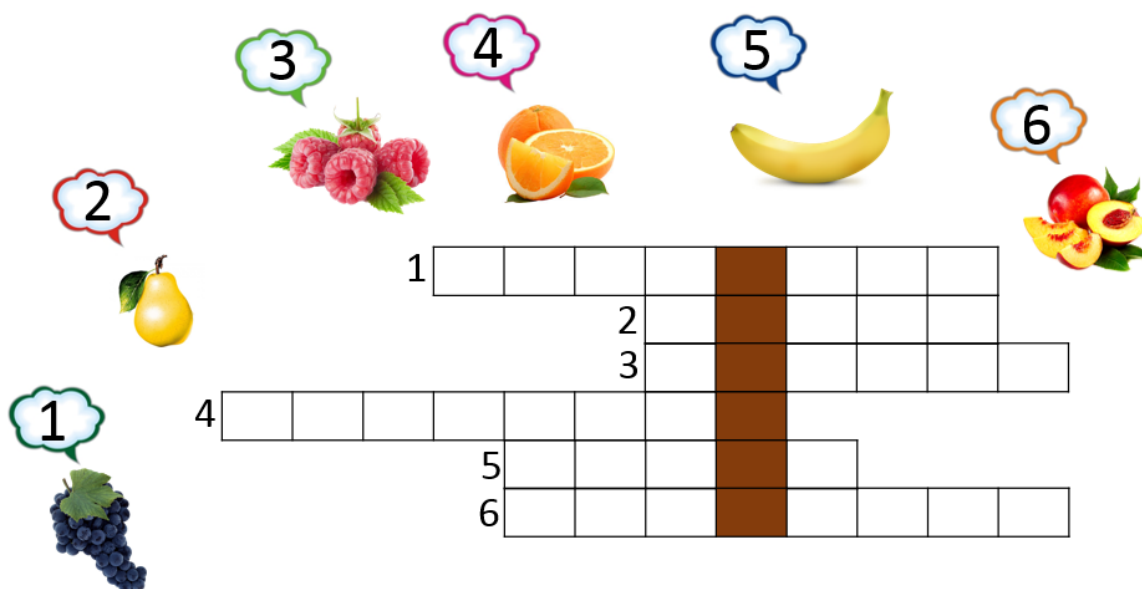
В) ноги

Г) руки

7. Что не поможет сохранить здоровым то, что получилось в ответе 6 задания?



8. Король всех плодов – так называют на Востоке этот фрукт. Это один из самых ценных фруктов, он используется для повышения иммунитета, профилактики и лечения различных заболеваний. Он полезен при простуде: помогает снизить высокую температуру и облегчает кашель. Разгадай кроссворд и в выделенном столбце прочти название этого фрукта.



Укажи этот фрукт.



9. Среди букв найди слова.

ячсмиабрикосрлджэ
нгшджолимпиадафйт
олжкапустааюбытимс
енгшкивипрожфлимо
нгшмкартофельоплда
нгдмпздоровьечсмит
цукевундеркиндсмбю

Сколько фруктов и овощей ты нашёл среди букв?

- А) 2 фрукта и 2 овоща Б) 4 фрукта и 2 овоща
В) 3 фрукта и 3 овоща Г) 2 фрукта и 3 овоща

10. Как можно назвать всё то, что изображено на этих рисунках?



A)    **ы**   **а**

с = пр б = вк

Б)     **ы**    **х**

кр = г н = х

В)     **ы**    **ч**

кр = г ли = чув

Г)    **ы**     **я**

с = пр мо = з