

### Олимпиада по ЗОЖ 1 класс

Рекомендуемое время выполнения заданий – 45 минут.

1. Прочти предложение. Подумай, какие три слова пропущены в начале.



### Какое слово не должно быть в этом предложении?

- А) вода
- Б) солнце
- В) конфеты
- Г) воздух

### 2. Прочти отрывок из сказки в стихах.



Как она называется?

Отметь фрагмент мультфильма с таким же названием.









Γ)



## 3. Прочти памятку «Как микробы попадают в организм?» Если человек:

при чихании, кашле не прикрывает рот и нос;

2 моет руки перед едой;

Пользуется чужими вещами;

не моет овощи и фрукты;

**5** закаливается;

ў употребляет в пищу испорченные продукты.

### В каких пунктах допущены ошибки?

A) в пунктах 1, 5Б) в пун

Б) в пунктах 2, 5В) в п

В) в пунктах 2, 6  $\Gamma$ ) в пунктах 4, 6

## 4. Соотнести подписи и рисунки.



## Что у тебя получилось?

А) 1А2Б

Б) 1Б2В

B) 1B2A

Γ) 1A2B

5. Этот овощ очень полезен как детям, так и взрослым. Его употребление способствует росту и укреплению костей, здоровью кожи, зубов и дёсен. Но



употреблять этот овощ следует с растительным маслом или сметаной., чтобы бы он был полезен. Разгадай загадку и укажи отгадку.



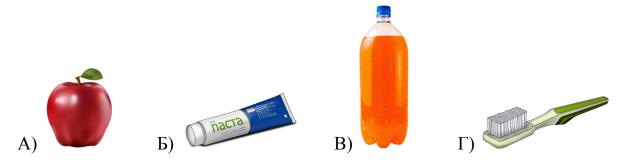
6. Прочти стихотворение Сергея Михалкова.



# Какое слово пропущено?

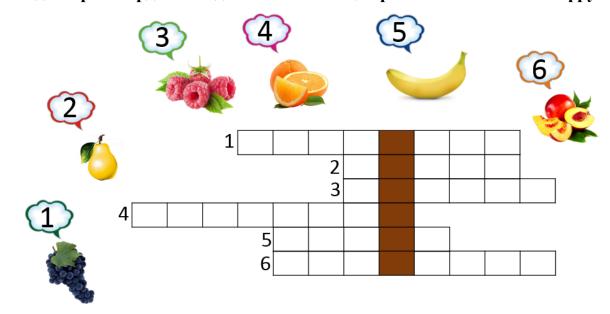
- А) зубы
- Б) уши
- В) ноги
- Г) руки

7. Что не поможет сохранить здоровым то, что получилось в ответе 6 задания?





8. Король всех плодов – так называют на Востоке этот фрукт. Это один из самых ценных фруктов, он используется для повышения иммунитета, профилактики и лечения различных заболеваний. Он полезен при простуде: помогает снизить высокую температуру и облегчает кашель. Разгадай кроссворд и в выделенном столбце прочти название этого фрукта.



#### Укажи этот фрукт.



9. Среди букв найди слова.

ячсмитабрикосрлджэ нгшджолимпиадафыт олжкапустааюбьтимс енгшкивипрожфлимо нгшмкартофельоплда нгдмпздоровьечсмит цукевундеркиндсмбю

# Сколько фруктов и овощей ты нашёл среди букв?

А) 2 фрукта и 2 овоща

Б) 4 фрукта и 2 овоща

- В) 3 фрукта и 3 овоща
- Г) 2 фрукта и 3 овоща

### 10. Как можно назвать всё то, что изображено на этих рисунках?



