

# Правила участия в беговых соревнованиях серии grom

## Общие положения

1. Вы считаетесь зарегистрированным, только если вы оплатили стартовый взнос.
2. Обратите внимание, что после покупки регистрации плата за участие не может быть возвращена.
3. Ваша регистрация не может быть перенесена на другие мероприятия
4. В случае если мероприятие будет отменено, организаторы предоставят скидку в размере 50% на это же соревнование в следующем году.
5. Вы можете передать свою регистрацию, об этом в разделе «[передача заявок](#)».
6. Изменения в состав эстафетных команд вносятся только в случае замены одного участника на другого (порядок прохождения этапов участниками не важен).
7. Количество участников эстафетной команды Grom Relay (5x4 км) может быть от 2 до 5. Ни одному участнику эстафеты нельзя бежать два этапа подряд.
8. Количество участников эстафетной команды “Весенний гром” и “Осенний гром” (5 км+7 км+9 км) 3 человека.
9. Участник должен соревноваться под своим номером. Самовольная передача (без перерегистрации) стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.
10. Участник при может стартовать не позднее 15 минут после стартового сигнала судьи.
11. В стоимость участия входит: стартовый номер, питание на финише, результаты в итоговом протоколе, памятный сувенир, пункты питания на трассе (для дистанций 10 и более км) .
12. К участию в забегах на 5 км и более допускаются все желающие, достигшие 18-летнего возраста.
13. Каждый участник получает стартовый пакет лично. Доверенности не принимаются.
14. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.
15. Для получения стартового пакета необходимо:
  - предъявить документ, удостоверяющий вашу личность
  - предъявить оригинал действительного медицинского заключения о допуске к соревнованиям.

## Безопасность участников

14. Участники должны быть физически и технически подготовлены к соревнованиям: каждый участник, выходящий на старт, несет персональную ответственность за свое здоровье.
15. Запрещается использовать вспомогательные средства передвижения на всех забегах кроме трейла (список разрешенного оборудования публикуется дополнительно на сайте соревнований).
16. С животными (собаками и др.) бежать на дистанции запрещено.

17. При использовании наушников участник обязан отрегулировать громкость звука таким образом, чтобы слышать команды и сигналы судей на трассе.
18. В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.
19. Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.
20. Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.
21. На дистанциях установлены лимиты на время преодоления дистанций:

5 км	10 км	21,1 км
1 час	1 час 45 мин	3 часа

Если дистанция забега состоит из нескольких кругов, то организаторы вправе ввести временной лимит на выход на последний круг.

## Определение стартового кармана.

Стартовые номера присваиваются организаторами с неоспоримым предложением. Участники, которые претендуют на 1 стартовый карман, обязаны ввести дополнительную информацию при регистрации в соответствии со своими результатами, показанными в этом или прошлом сезоне.

## Определение и награждение победителей

В забеге-спутнике на Grom Relay участники награждаются только в абсолютном зачете. В эстафете Grom Relay награждаются команды, занявшие 1-3 места в женской, мужской и смешанной категориях в единой возрастной категории.

На соревнованиях “Весенний Гром” и “Осенний Гром” в экидене (эстафета 5 км+7 км+9 км) награждаются команды за 1-3 места в трех категориях: женской, мужской и смешанной.

В женском забеге на дистанции 5 км награждаются победители и призеры в возрастных группах: 18-24 года; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60+

Победители возрастных групп в других соревнованиях серии Grom определяются по чистому времени (net time).

Возрастные группы у мужчин и женщин на дистанциях 10 и 21,1 км: 18-24 года; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60+ награждаются медалями и грамотами.

Возраст участника для выявления победителей в возрастной группе определяется по состоянию на 31 декабря текущего года, например вам 25 декабря прошлого года исполнилось 39 лет, для награждения в нынешнем году ваш возраст будет составлять 40 лет.

**Возрастные группы детей на дистанции 1 км не награждаются.**

## Протесты и дисквалификация

Протесты на абсолютные результаты должны быть предоставлены в судейскую коллегию не позднее, чем через 10 минут после установленного лимита на преодоление дистанции, стоимость подачи протеста составляет 5000 рублей. В случае удовлетворения протеста данная сумма будет возвращена.

Протесты на другие результаты соревнований могут быть поданы сразу или по адресу [info@3sport.org](mailto:info@3sport.org) в течение 3 дней со дня проведения соревнований.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участников за неспортивное поведение во время соревнования или оставление мусора вне специально отведенных мест.