

26 тиждень

7 клас

Урок № 75

Тема: «Пляжний волейбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи :
https://www.youtube.com/watch?v=6iJaHoVGPZI&ab_channel=iLearn
2. Історія розвитку та правила гри у пляжний волейбол (для перегляду):
<https://www.youtube.com/watch?v=eag7G5h4NpU>
3. ДЗ: стрибки в довжину з місця

Зворотній зв'язок: vadimtkachenko62@gmail.com

alyonaoveshko@gmail.com