

Упражнение «Переправа»

Упражнение провели на Неконференции:

Маша Маркова:

<https://www.facebook.com/mstarovoitova>

Ольга Тороп:

<https://www.facebook.com/olga.torrop>

Отредактировал упражнение Максим Иванцов:

<https://www.facebook.com/maks.ivantsov/>

Цель:

Весёлое небольшое упражнение, которое тренирует навыки обсуждения и принятия совместного решения, помогает увидеть, как вы ведёте себя в группе, решая вместе креативную задачу и отрефлексировать своё поведение.

Размер группы: 12–20 человек.

Средняя продолжительность: 30 минут

Необходимые материалы: две веревки длиной около 1,5 метров каждая (альтернатива - бумажный скотч). Также для этого упражнения участники должны быть одеты в удобную, не стесняющую движений одежду.

Веревки кладут на пол параллельно друг другу таким образом, чтобы расстояние между ними было около 4 метров. Вся группа становится за одну из веревок (не между ними).

Группе дается задание: «Вы всей командой путешествовали на космическом корабле и потерпели крушение. К счастью, на помощь вам пришел другой космический корабль, который готов принять всех вас у себя на борту. Область за обеими веревками — безопасная зона, где вам нужно всем оказаться. Область между веревками — опасная область, которую вам нужно преодолеть. Ваша цель — всей командой оказаться за второй веревкой. При этом вы не можете ногами и попой касаться пола между веревками. Если это произойдет — вся команда возвращается на линию старта. Также вы не можете использовать для переправы никакие предметы, такие как стулья, столы, листы бумаги и т. п., стены и другие поверхности».

Итоги упражнения, рефлексия:

Что вы делали во время упражнения? (добивайтесь конкретных и максимально точных ответов)

О чем вы думали во время выполнения упражнения?

Кто считает, что выполнил задачу удачно? Почему?

Кто считает, что неудачно? Почему?

Был ли кто-то, кто не выполнил упражнение? Почему?

Как во время упражнения относились окружающие к неудачам? Почему так?

Какая у вас была роль во время выполнения упражнения? Как она вам? Вы и хотели играть такую роль? Если не получилось сыграть желаемую роль - какую роль играть хотелось бы в упражнении и что помешало? Как можно вам и окружающим пофиксить ситуацию, чтобы роль, которую вы хотите играть, вы бы и играли?

Что помогало и что мешало эффективному решению задачи?

Какие нормы взаимодействия можно ввести для того, чтобы в будущем действовать более эффективно?