

Felkészítő ismeretek önkéntes levelezőszolgálathoz

Kedves Önkéntes Jelölt!

Ennek a néhány oldal ismertetőnek az a célja, hogy tájékozódj arról az ismeretlen világról, ami különleges szolgálatunk kereteit jelenti. A rendvédelmi feladatot ellátó büntetés-végrehajtási szervezet honlapjáról (<https://bv.gov.hu/hu/bv-szervezet-ismerteto>) kivonatoltuk mindazokat a lényeges információkat, amelyeket a szervezettel kapcsolatba kerülő minden állampolgárnak kötelező ismerni. A későbbi fejezetekben az önkénteseinkre kötelező szabályokat és ismereteket gyűjtöttük össze. Mivel a Bv. jogszabályainak változásai a mi tevékenységünk feltételeit és körülményeit alapvetően befolyásolják, ezért az itt leírtak ránk vonatkozó aktuális változásait követned kell az információs csatornáinkon (honlap, hírlevél, levelezőtalálkozók, stb.)

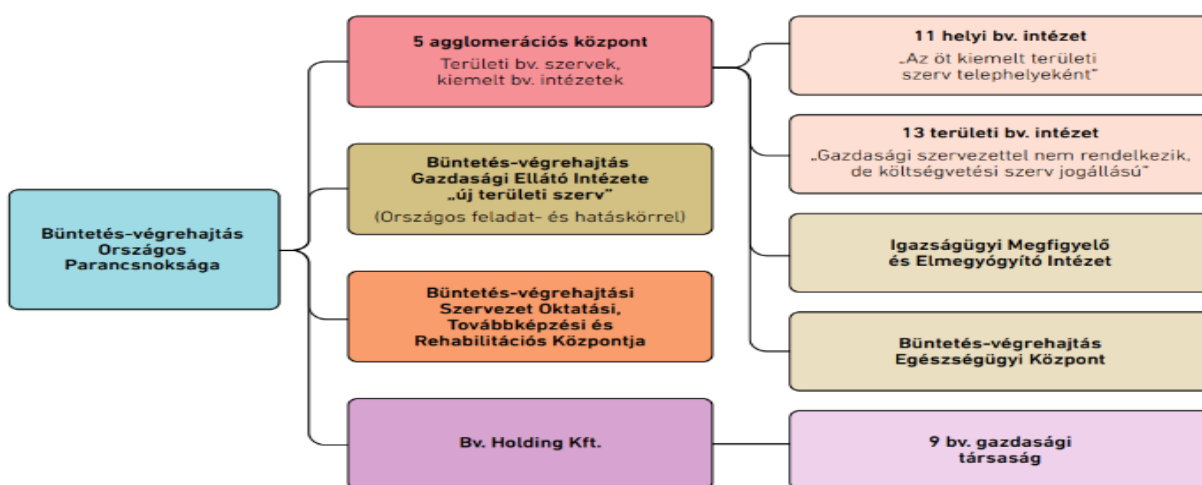
Tartalomjegyzék

1. A BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI SZERVEZET	2
2. A fogvatartási kategóriák	3
3. A fogvatartás lelki folyamata	3
4. Kapcsolattartás formái	3
5. Csomagküldemény	4
6. Belépés a Bv. intézmény területére	5
7. Reintegráció a börtönben	5
7.1. Munka	6
7.2. Oktatás	6
7.3. Szabadidő	6
7.4. Vallásgyakorlás	7
8. A MÉCSES SZERETETSZOLGÁLAT KÜLDETÉSE	7
9. A levelezőkapcsolat fő jellemzői	8
9.1. Rendszeresség, elköteleződés	8
9.2. Bizalom és felelősség	8
9.3. Függőség	9
9.4. Anonimitás	10
10. A levelezőkapcsolat szervezett formái	10
10.1. Online vagy személyes közösségi foglalkozások	10
10.2. Levelezőtalálkozók	11
11. A levelezés módja	11
12. Néhány javaslat a levelezéshez	13
13. Utógondozás	14
14. Szükség van-e a levelezőszolgálatra?	15
15. Mit tehetek én önkéntesként?	16
16. Tájékoztatási formáink	16
17. Támogatás	16

1. A BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI SZERVEZET

A büntetés-végrehajtási szervezet a Belügyminisztérium alá tartozó állami, fegyveres rendvédelmi szerv. Középirányító szerve a Büntetés-végrehajtás Országos Parancsnoksága, amely alá 31 Bv. intézet (objektum), 9 gazdasági társaság, illetve 3 intézmény tartozik. Személyi állományuk meghaladja a 9000 főt.

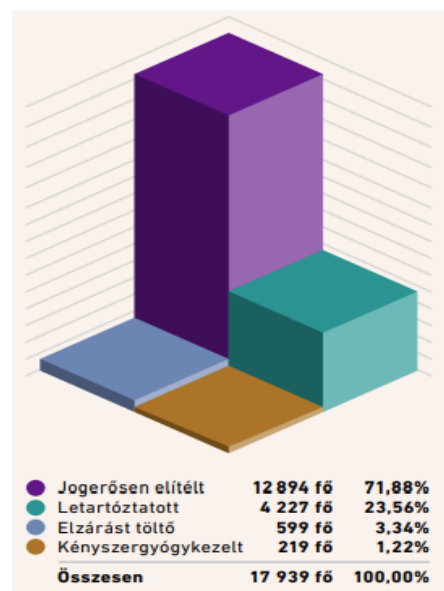
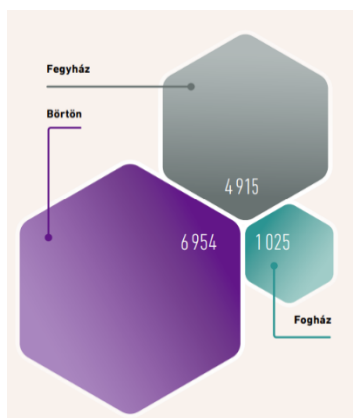
A büntetés-végrehajtási szervezet a törvényben meghatározott szabadságelvonással járó büntetések, intézkedések, büntetőeljárás kényszerintézkedések, a szabálysértések miatt kiszabott pénzbírságok átváltoztatása folyamán megállapított elzárásokat, továbbá – a törvény által megállapított körben – idegenrendészeti őrizetet hajtja végre. 2023-ban régiós szintű szakirányítás lépett életbe. Az egy térségben (agglomerációban) található intézetek egy olyan együttműködési rendbe szerveződtek össze, amelynek keretében akár közös szolgálat ellátásával, akár az erőforrásaik megosztásával segítik, támogatják egymást.



2023-ban a fogvatartottak száma kb. 18 ezer fő volt. Ebből a női fogvatartott 1 467 fő és 145 fő fiatalok töltötte letartóztatását vagy szabadságvesztés-büntetését. A nem magyar állampolgárságú fogvatartottak 1 067 fő volt.

A jogerős elítéltek megoszlása

(Bővebben:
<https://bv.gov.hu/hu/intezetek>
 2023 évkönyv:



https://bv.gov.hu/sites/default/files/evkonyv_2023_-_online.pdf#:~:text=fogvatartottak%20sz%C3%A1ma%2097%20f%C5%91%20fiatalkor%C3%BA%20b%C3%B6rt%C3%B6n:%2062%20f%C5%91%20fiatalkor%C3%BA&text=A%20nem%20magyar%20%C3%A1llampolg%C3%A1rs%C3%A1g%C3%BA%20fogvatartottak%20%C3%A9tsz%C3%A1ma%201%20826%20f%C5%91vel

2. A fogvatartási kategóriák

Az ítéletben meghatározott végrehajtási fokozat határozza meg, hogy az egyes elítélteket milyen kategóriába lehet (kell) besorolni. A főszabálytól való eltérést az enyhébb kategóriákba is csak meghatározott esetekben engedélyezik, a szigorúbb kategóriába való besoroláskor az elítélt kérelme esetén Bv. bírói kontrollhoz kötött a döntés. Ezen korlátozások figyelembevételével az elítéltek tényleges kategória-besorolása jogszabály szerint a kockázatelemzési vizsgálat alapján kerül meghatározásra. Az egyes fokozatok között az átjárhatóság kreditpontok szerzésével, illetve veszítésével lehetséges. Az egyes kategóriákban más-más szabályok érvényesülnek a kedvezményekre (telefonálásra, Bv. intézetből történő eltávozásra, stb.).

A jogszabály lehetőséget ad arra, hogy a kategória-besorolás kedvezőbb irányba változzon. Amennyiben a magatartás és az együttműködési készség az elvártaknak megfelel, akkor alacsonyabb kategóriába kerülhet a fogvatartott, amihez szükséges, hogy minél több kreditpontot szerezzen.

A kreditpontok száma a szabadságvesztés tartamához igazodik, amelyek összegyűjtése esetén a kezdeti besoroláshoz képest átkerülhet egy kedvezőbb kategóriába, és amelyhez mérten a megszerzett és levont kreditpontok számértéke határozza meg a kategóriák közötti előre- vagy visszasorolását.

Az egyes kategóriák közötti különbség határozza meg azt, hogy az adott kategóriában vonatkozó jogszabályi rendelkezések szerint hogyan és milyen gyakorisággal veheti igénybe az egyes kapcsolattartási formákat, a szabadidős tevékenységek gyakorlását, illetve a többlétszolgáltatások igénybevételét. Az új kategória- és kreditrendszer az együttműködő magatartás növelésére helyezi a hangsúlyt, hiszen a kreditpontok által, a szabad élethez egyre inkább közelítő végrehajtási körülmények a meghatározóak.

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/fogvatartas>, <https://Bv.gov.hu/hu/jutalmazas-fenyites>)

3. A fogvatartás lelki folyamata

A hosszú időre elítéltek belső lelki folyamatai többnyire hasonló szakaszokból áll. Az előzetes letartóztatás időszakában a fogvatartott reménykedik, hogy felmentik, vagy a vártnál rövidebb idejű szabadságvesztésre ítélik. Az ítélet kimondása után az értetlenség és hárítás időszakában nem tudja felfogni és elfogadni, hogy a következő 10-20 évet börtönközegben kényszerül tölteni. Ezután a felmentés időszakát éli: a felelősségét elhárítja, másokat tesz felelőssé a bűncselekménye elkövetéséért. Kedvező esetben eljut az elfogadáshoz, végiggondolja, hogyan, milyen tervekkel, tevékenységekkel tudná eltölteni az elkövetkező hosszú időt. Ritkábban az elítélt kétségbeesik, agresszívvá válik, önkárosító magatartásformákat mutat, és akár öngyilkosságot is megkísérel. A hosszú ítélet utolsó 5-6 évében a fogvatartott szabálykövető, együttműködő viselkedést tanúsít. A szabadulást közvetlen megelőző időszakban a pánikba eshet. Rádöbbenhet, hogy az új világban nem várja senki, nincs jövőképe, vagy nem bízik azok megvalósulásában. Ekkor átértékelődhet boldog korszakká a rácsok mögött töltött felelősségtől mentes idő, és kedvezőbbnek látszik visszakérülni az ismert környezetbe. Ez a kilátástalanság megteremti az önfelmentést az esetleges bűnismétlési felelősség alól.

4. Kapcsolattartás formái

A fogvatartott hozzátartozóival, valamint az általa megjelölt személyekkel tarthat kapcsolatot. A kapcsolattartó formanyomtatványt a reintegrációs tisztától kell kérni, és a fogvatartott személy hozzájárulása is szükséges. A kapcsolattartói nyilatkozatot a fogvatartott levélben, saját költségén

Be. 3§.(2)d). alapján Felvezetve: - -
Rendelkezési jogkör gyakorlójának engedélye alapján
.....

NYILATKOZAT

↓ Fogvatartott neve ↓ ↓ Születési ideje ↓

Alulírott tudomásul veszem, hogy a Bv. Intézetben **fogvatartott**:-*
kapcsolattartójaként, az alább megjelölt személyes adataimat, nevezett fogvatartásának ideje alatt a Büntetés-végrehajtási Intézet kezeli.

Kapcsolattartói adatok:

*Teljes név:
*Születési hely, idő: Anyja neve:
*Bejelentett lakcím vagy tartózkodási hely: - -
↓ Amennyiben lakcímet nem hozzá a fogvatartott tudomására ↓ irányítószám - város - utcanév/községterület neve - házszám
Iroda, székhely vagy levelezési cím: - -
Telefonszám vezetékes:..... Mobil:.....
#E-mail cím (elektronikus kapcsolattartáshoz):.....
***Kapcsolattartói minősége** (pl.: felhívó, unokatestvér, keresztszülő, kereszgyermek, élettárs, nevelt gyerek, barát, stb. -->):.....

Kijelentem, hogy adataim kezelésével kapcsolatos tényről, így különösen az adatkezelés céljáról és jogalapjáról, az adatkezelésre és az adatfeldolgozásra jogosult személyről, az adatkezelés időtartamáról, illetve arról, kik ismerhetik meg az adatokat, tájékoztatót kaptam.

Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy az általam megadott adatok a valóságnak megfelelnek.

*..... év hó nap

*Kapcsolattartó / Törvényes képviselő aláírása

Tisztelt reintegrációs tiszt! Kérem a visszaérkezett kapcsolattartói nyilatkozatot beleegyezéssel regisztrálni.

..... év hó nap

Fogvatartott aláírása / Nyilvántartási szám

Az elektronikus úton történő kapcsolattartást 2021. január 1-jétől jelenleg is elérhető videóhívás széleskörű alkalmazása pozitív hatást gyakorolt a fogvatartottakra. A fogvatartottak több, mint 50 %-a él ezzel a lehetőséggel. A többiek a hozzátartozók korlátozott internet-hozzáférési lehetőségeit és alacsony technikai ismereteit jelölték meg indokként.
(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/kapcsolattartas>)

4

A fogvatartott havonta csomagot fogadhat és küldhet. Az elítélt kapcsolattartója az élelmiszert, tisztálkodási szert, dohányterméket tartalmazó csomagot ellenérték megfizetése mellett a Bv. intézet területén működő, a személyes szükségletekre fordítható összeg levásárlására kijelölt üzletben állíttathatja össze jogszabályban meghatározott módon. A negyedévente engedélyezhető kizárólag ruhaneműt, illetve lábbelit tartalmazó csomag.

Az internetes felületen keresztül (www.bvcsomag.hu) vagy látogatás során tudják a kapcsolattartók megrendelni, amely sokkal gyorsabbá teszi a csomagküldés rendszerét. A megrendelés ellenértékének beérkezését követően a Bv. intézet két munkanapon belül összeállítja, három munkanapon belül pedig átadja a fogvatartottnak a küldeményt. Ezen csomagok súlyhatára változatlan, az 5 kilogrammot nem haladhatja meg. A ruhaneműt és/vagy lábbelit, valamint az engedélyezést követően beküldött gyógyszert, gyógyászati segédeszközt, gyógyhatású készítményt tartalmazó csomagok esetében nincs súlykorlát. Ez a rendszer várhatóan a tiltott tárgyak Bv. intézetbe történő bejutását is csökkenti.

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/csomagkuldes-es-kietkezes>
<http://www.bvholdingkft.hu/bvcsomag/tajekoztato-kapcsolattartok-reszere/>)

6. Belépés a Bv. intézmény területére

A Bv. szerv területére belépő személy köteles a személyazonosságát igazolni és a belépés indokát közölni, valamint betartani a Bv. szerv rendjére, a házirendre és a fogva tartás biztonságára vonatkozó előírásokat. Az ittas állapot ellenőrzéséhez, annak megállapítására alkalmas eszköz igénybe vehető.

A Bv. szerv területére nem vihető be lőfegyver, lőszer, robbanószer, szűrő- vagy vágóeszköz, alkohol, kábítószer, a közbiztonságra, valamint egyéb, a Bv. szerv rendjére és a fogva tartás biztonságára veszélyes tárgy. Adó-vevő készülék, telefon, fényképezőgép, illetve hang és kép rögzítésére alkalmas más készülék bevitelét a Bv. szerv vezetője engedélyezheti. A Bv. szerv területére belépő személy ruházata, csomagja szemrevételezéssel és technikai eszközzel ellenőrizhető, indokolt esetben közvetlenül is átvizsgálható. Az ellenőrzéshez szolgálati kutya is igénybe vehető. A ruházat közvetlen átvizsgálását csak a személyi állomány belépő személlyel azonos nemű tagja végezheti.

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/belepes-a-bv-szerv-teruletere>)

7. Reintegráció a börtönben

A büntetés-végrehajtás egyik legfontosabb feladata a reintegráció, az elítéltek társadalomba történő visszailleszkedésének elősegítése. Ennek a célnak az elérése érdekében a Bv. nagy hangsúlyt fektet az elítéltek oktatására, önbecsülésük és felelősségérzetük fenntartására, fejlesztésére, illetve a társadalmi hasznosság tudatának kialakítására. A reintegrációs stratégia fontosabb elemei a munkakultúra elsajátítása, az oktatás keretében az alapvégzettség megszerzése és a mindennapokban hasznosítható tudás elsajátításának elősegítése. A szabadidő hasznos eltöltése a személyiség fejlesztésének egyik kulcseleme.

A reintegrációs programok esetében kiemelt hangsúlyt kapnak azok a tevékenységek, amelyek mérhetőek és „osztályozhatóak”, mint például az oktatásban – legyen az általános-, közép-, vagy felsőfokú, esetlegesen szakmaképzés – illetve munkáltatásban történő részvétel. Ezáltal a fogvatartott kreditpontot szerez, mellyel elérheti a kategóriában történő előresorolását.

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/reintegracio-prevencio>)

7.1. Munka

A fogvatartottak minél hatékonyabb foglalkoztatása és az egyre inkább önfenntartó büntetés-végrehajtás megteremtése egymást kiegészíti. A Bv. Holding Kft.-ben az elítéltek többsége hasznos, munkával tölti napjait, melyért szerény munkabért is kap.

A vállalatcsoport tagjainak termékpalettája rendkívül sokrétű, ezek között kiemelendők a következő termékek és szolgáltatások: nyomdaipari termékek és irodaszerek, iratmegsemmisítés, háztartási higiéniai papírttermékek és tisztítószer, textíliák, ruházati termékek (munka-, védő- és egyenruházati termékcsaládok), kórházi textíliák, lábbelik, bőrttermékek, irodabútorok, mezőgazdasági termékek, gabona és ipari növények, tejtermelés, feldolgozott húsipari termékek és egyéb élelmiszerek, faipari termékek és mosodai szolgáltatás.

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/bv-holding-kft>)

<https://www.allamipartner.hu/kezdolap/eloallitando-termekek-es-szolgaltatasok>)

7.2. Oktatás

A Bv. szervezet részéről a fogvatartottak visszaesési kockázatának csökkentése szempontjából továbbra is prioritást élvez az oktatás és a piacképes szakképzések biztosítása. Az oktatás és a szakmaképzés keretében elsajátított ismereteknek, megszerzett szakképesítéseknek köszönhetően a fogvatartottak munkaerő-piaci kompetenciái fejlődnek, ezáltal a szabadulásukat követő elhelyezkedési esélyeik is növekednek. A megszerzett szakmákkal a fogvatartottak a Bv. szervezeten belül foglalkoztathatók, melyeknek célja a belső ellátási rendszer működtetésén túl a gyakorlatszerzési lehetőség biztosítása. A Bv. szervezeti struktúrájának átalakítása okán a fogvatartotti állomány számára valamennyi agglomerációban biztosított az általános iskolai, középiskolai és szakmaképzésben történő részvétel lehetősége.

TANÉV	Általános iskola	Közép-iskola	Szak-képzés	Felsőfok	ÖSSZESEN
2017/2018	821	1252	828	42	2 943
2018/2019	831	1193	969	29	3 022
2019/2020	856	1242	1024	24	3 146
2020/2021	1079	1517	1017	5	3 618
2021/2022	1171	1505	1311	2	3 989
2022/2023	1353	2020	993	2	4 368
2023/2024	1562	2265	760	0	4 587

Fogvatartottak beiskolázási adatai

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/reintegracios-programok>)

7.3. Szabadidő

A szabadidő hasznos eltöltése elősegíti az elítéltek önismeretének fejlesztését, családi kapcsolatainak megerősítését, önbecsülésének kialakítását, így megakadályozván, hogy újbóli bűncselekmény elkövetésére kerüljön sor. A családtagokkal való kapcsolattartás optimális esetben hozzájárul a fogvatartott személyiségének jó irányba változásához és megerősödéséhez. A fogvatartottak jelentős része tervezi, hogy szabadulás után segíteni fogja családtagjait, és ténylegesen betölti majd a családban rá váró feladatköröket és szerepeket.

A foglalkozások során az elítéltek nagyrészt tudatosítják a visszaesés kockázatát növelő tényezőket, valamint segítik felismerni a káros elemek szerepét és az ahhoz vezető okokat. A kézműves foglalkozások, a színjátszó körök, a börtönújságok gyártása, a tanulókörök fejlesztik a kifejezőképességet és javítanak a kommunikációs képességeken, amely a későbbiekben segítik a

mindennapi problémák feloldását. A művészetterápia, a vallási missziók rendkívül hatékonyak, sokoldalú eszközöknek bizonyulnak a személyiségfejlesztésben, mivel a programok lehetőséget nyújtanak az egyénben lévő feszültségek és a lelki problémák kifejezésére, levezetésére.

7.4. Vallásgyakorlás

A négy történelmi egyház (katolikus, a református, az evangélikus és az izraelita) jelenleg 35 börtönlelkésze végzi egyházi irányítás, felügyelet alatt tevékenységét a hazai büntetés-végrehajtási intézetekben, amelyek mindegyikében biztosított a szabad vallásgyakorlás. Jogszabályi háttér alapján a fogvatartottak vallásgyakorlására számos lehetőséget van fogvatartotti programokra (országos bibliavetélkedők, imnapok, liturgia, szentmisék, csoportfoglalkozások, zenés és családi istentiszteletek). Sikeresen adaptált nemzetközi kezdeményezés a börtöncursilloé, és több intézetben működő APAC körletek segítik a fogvatartottak lelki életének, mentális egyensúlyának fejlődését. A börtönlelkészek együtt fáradoznak a reintegrációs tisztekkel, pártfogókkal, pszichológusokkal azon, hogy az elítéltek törvénytisztelő állampolgárokként történő visszavezetése a társadalomba minél hatékonyabb legyen.

Magyarországon 1996 óta a büntetés-végrehajtás védőszentje az időszámításunk szerint 304-ben meghalt Szent Adorján, aki a legenda szerint keresztény hite miatt szenvedett vértanúságot. Szent Adorján napját szeptember 8-án ünneplik a büntetés-végrehajtás munkatársai.

(Bővebben: <https://bv.gov.hu/hu/vallasi-programok>)

8. A MÉCSSES SZERETETSZOLGÁLAT KÜLDETÉSE

A Mécses Szeretetszolgálat a levelezőszolgálatán keresztül személyes kapcsolatot kíván biztosítani a fogvatartottak számára, mely nem helyettesíti, hanem kiegészíti a reintegrációs szakemberek munkáját. A kapcsolat nélküli fogvatartottak számára kapcsolatot teremt a külvilággal, személyes törődést, emberi odafordulást, lelki kísérést ajánl az egyéni igényekhez alkalmazkodva. A fogvatartás időtartama alatt ezek a kapcsolatok segíthetik a fogvatartottakat lelki egészségük megőrzésében, a külvilággal való (a börtön szabályai szerint engedélyezett) kapcsolatuk megőrzésében, valamint lelki és szellemi fejlődésükben. A szabadulás után az anonim kapcsolatok megőrzésével, valamint a Mécses Szeretetszolgálat támogatásával a fogvatartott reintegrációja, reszocializációja is könnyebbé, sikeresebbé válhat.

A börtönbüntetés alatti kapcsolatfelvétel és az évekig tartó rendszeres kapcsolat célja tehát a remény fenntartása és a támogató jelenlét biztosítása. A levelezés egy olyan hidat építhet az önkéntes levelezők és az elítéltek között, mely visszavezetheti a szabadulókat a civil társadalomba. A Szolgálat a fogvatartottak támogatását célozza, ugyanakkor egyszerre érzékenyíti a civil önkénteseket is, rajtuk keresztül pedig a társadalom befogadását, elfogadását is segíti. A Mécses levelezések célja az emberi odafordulás. Az önkéntesek feladata nem az erőszakos hittérítés, hanem a lábmossás alázatos szolgálata. A levelezőkapcsolatnak egyik oldalról sem feltétele a felekezeti hovatartozás.

Bv. intézetenként a parancsnok engedélye alapján a levelezőszolgálaton kívül, illetve azzal összekapcsolva a Mécses Szeretetszolgálat a keresztény fogvatartottak vallásgyakorlatát közösségi foglalkozások szervezésével, a börtönlelkészekkel való együttműködés során támogatja.

A Mécses önkéntesek fogvatartottakkal történő kapcsolattartását az egyes Bv. Intézetekkel történő egyedi Együttműködési Megállapodások szabályozzák. Az önkéntesek anonimitásának védelme, illetve **a missziós szolgálat sajátosságai miatt a szabályok nem egyeznek meg a hozzátartozókra vonatkozó keretekkel.**

9. A levelezőkapcsolat fő jellemzői

9.1. Rendszeresség, elköteleződés

A rendszeresség, a gyakoriság, a terjedelem és a támogatás mértéke kapcsolatonként eltérő lehet. Erre nincs recept, minden kapcsolat más! A gyakorlatban a fogvatartott igénye és egyéni lehetőségeink határozzák meg, – természetesen az adott Bv. Intézet szabályaihoz is igazodva. Az anyagi támogatás csak nagyon korlátozottan javasolt, mert érdekvezérelté változtathatja a kapcsolatot, megakadályozhatja az egyenrangúságra törekvést és gátja lehet az Őszinteségnek. Ugyanakkor a fogvatartottnak alkalmanként fizikailag is szüksége lehet támogatásra, hiszen sokszor ezen keresztül érzik a valódi odafordulást.

- **Minimum havi egy levelet kell írni** a levelezőtársunknak, mert csak így biztosítható a kapcsolat folytonossága. A postai levéltovábbítás miatt ez az átlagos „postaforodta”. Egy hónap elteltével akkor is írni kell, ha még nem érkezett válasz az előző levélre. (aminek számos oka lehet),
- A Mécses kapcsolattartás lehetőségeit – a Bv. szabályokon kívül – a **Mécses mérföldkövek** rendje szabályozza. A levelezésen kívül egyéb kapcsolattartási forma (csomag, beszélő, stb.) csak minimum egy év rendszeres és elmélyült levelezés után lehetséges. Biztonsági okokból egyéb feltételeknek is teljesülni kell. A levelezésen kívüli lehetőségek nem kötelezőek, kölcsönös igény szerint csak a kapcsolat tovább mélyítését szolgálják!

9.2. Bizalom és felelősség

A levelezés célja egy személyes és bizalomteljes emberi kapcsolat kialakítása. A levelezést igénylő fogvatartottaknak leginkább ez hiányzik az életükből. Nagy felelősséget jelent egy levelezőkapcsolat felvállalása. Elkötelezett, esetenként hosszútávra szóló személyes szolgálat, nem pedig laza csevegés írott formában.

Boldogságunk kulcsa az emberi kapcsolatainkban rejlik. A börtönben ezt sokkal jobban átéljük a fogvatartottak, mint amennyire mi a civil életben kapcsolatainkat értékeljük. A kapcsolat nélküli fogvatartottak a börtönhierarchia alján helyezkednek el, ezért egzisztenciális jelentőségű számukra valamilyen külső kapcsolat kialakítása. Megbecsülésük és önértékelésük attól erősödik, hogy levelet kapnak, valakinek fontossá válnak.

A **bizalom elmélyülése** mellett azonban érdemes a levelezőtársunk által írottakat fenntartásokkal kezelni. Nem az a lényeges, amit a fogvatartottak mondanak, hanem az a fontos, ahogyan azt mondják vagy írják. A tartalom elsősorban a vágyaikat, hiányaikat tükrözi. A periférián élő embertársaink – akikre kevés személyes figyelem jut, ha jut egyáltalán – könnyen „kiszínezik” a valós helyzetüket, a múltban történeteket és különösen az elítélésük súlyos okait. Ösztönösen is teszik ezt egy olyan ismeretlen figyelméért, aki Őszinte, érdekmentes kapcsolatba lép velük.

A levelezőtárs valamiféle tekintélyt képvisel a szemükben, akiktől elsősorban figyelmet várnak (persze sokszor másvalamit is). Ennek érdekében gyakran valóban mást mutathatnak, mint akik ők valójában. Általában felmerül bennük a kérdés: „Miért kedves velem ez az ember, miért törődik velem, amikor szörnyű dolgokat tettem?” Tapasztalatuk és logikájuk azt mondathatja velük, hogy a rosszért megvetés és ítélkezés jár. Sokszor egyszerűbb a negatív dolgokat letagadni, vagy másképp beállítani annak érdekében, hogy továbbra is fennmaradjon a figyelem és a törődés. Ezzel számolni kell, és egyáltalán nem bizalmatlanság a részünkről, ha fenntartásokkal kezeljük levelezőtársaink közléseit. Ez a hozzáállás inkább a felismerése és elfogadása annak, hogy felelősek vagyunk értük, egymásért és a Mécsesért is, hiszen mindannyian a Szeretetszolgálat nevében levelezünk!

Mindenkinek jólesik a másik ember bizalma, érdeklődése, figyelme, ezért számunkra is értékes, hogy bizalommal vannak irántunk. Változni/változtatni nem egyszerű, ezért érdemes megfelelő távolságtartással kezelni a lelkesedő nagy szavakat és a megváltozásáról szóló állításokat –

különösen néhány levélváltás után. Minden megérzés ellenére probléma lehet abból, ha a kialakult bizalomra hivatkozva meggondolatlanul nyílt vagyok. A levelezőpartnerek közötti bizalom kialakulása természetes és helyénvaló folyamat, viszont a határok átlépésének (pl. személyes adataink kiszolgáltatása) nagyon súlyos következményei lehetnek. Előfordulhat, hogy a levelezőpartner a valóságnál pozitívabb színben tünteti fel magát, hamis szerepjátszással számunkra vagy kapcsolatunkra káros cselekvésre késztet. Gyakori eset, hogy kétségbeesett leveleiben kapcsolatfelvételt (ügyvéd, orvos, ismerős), közbenjárást vagy ügyintézést kér (önmagának, rokonának, ismerősének, zárvatársának). Ilyen esetekben fennáll a veszélye annak, hogy a személyes adataink visszakerülnek hozzá vagy a számunkra teljesen ismeretlen zárvatársaihoz.

A hosszú levelezés során kiérdemelt bizalom esetében is előfordul, hogy az elítélt nehéz pillanatában teljesen kiszámíthatatlanná válik. **A börtönbe kerülések egyik fő oka – a bűn elkövetése mellett – legtöbbször éppen az, hogy nem gondolják végig tetteik következményeit.**

Nagyon fontos hangsúlyozni, hogy levelezőtársad a zárkájában nem egyedül van! A személyre szóló levelek megosztás révén, de a szűkösségből adódóan is a zárvatársak kezébe kerülhetnek.

Amennyiben úgy érzed, hogy levelezőtársunknak valóban segítségre van szüksége, akkor fordulj bizalommal a Mécses vezetőségéhez. A közösség segítségével, lehetőségeinek kihasználásával, de a szabályok szigorú betartásával keressük a legjobb megoldást!

9.3. Függőség

A segítőkapcsolatok mindegyike magán hordozza a függőség valamilyen szintjét. A levelezőtársunk függ tőlünk attól a pillanattól kezdve, hogy kinyújtjuk a kezünket felé. A függőség a segített személy kiszolgáltatottságából adódóan nem elkerülhető, azonban **csökkentésére folyamatosan kell törekedni!** Levelezőtársunkra – személyét és személyes autonómiáját tiszteletben tartva – velünk egyenrangú partnerként kell tekintenünk. Nem támogathatjuk rossz döntéseiben, viszont törekszünk készségessé és képessé tenni őt a pozitív gondolkodásra és cselekedetekre. A jóban való kölcsönös megerősítés mindkét fél önbizalmát és önbecsülését növeli. Lényeges, hogy a levelezésnek ne a függőség legyen a motivációja, mert akkor a résztvevők személyisége nem fejlődik.

A helyes egyensúlyt kialakításához **tarts megfelelő távolságot!** A túlzott bevonódás a szociális munkavégzés esetén a szolgálat rovására mehet. Keresztény hitünk és/vagy lelkiismeretünk azonban örömeink/fájdalmaink megosztására és a másikkal való együttérzésre hív. A fogvatartott lelki terheinek Cirenei Simonként hordozása különleges kegyelmekkel és ajándékokkal jár, mert általa a kereszt titkához kerülhetünk közelebb. A szolgálattal járó lelki terhek hordozásában segítséget nyújtanak a mentorok, a tapasztalt levelezők, a Mécses közössége, illetve igény szerint külső vagy belső szupervizorok.

A kapcsolat segítő-függő jellege még inkább felerősödik, ha a kapcsolat barátsággá mélyül, esetleg a szerelemhez hasonló intenzitású érzések kísérik. Ezek a dinamikák természetes jelenségek, azonban a segítőkapcsolatban megjelenő ilyen mértékű bevonódás veszélyessé válhat! (A levelezőpárok körében mindkét oldal érintettsége előfordult már az elmúlt harminc évben.) Ebben az esetben a levelező bátran forduljon a vezetőséghez tanácsért. A segítségre az önkéntes mentális/lelki épségének megőrzése és a levelezőtársa segítésének fenntartása, támogatása érdekében mindenképpen szükség van. A kötődési teher és öröm megosztása a közösség vezetőjével, "bölcsembereivel" gyógyító lehet a kapcsolat alakulásában. A segítségkérés során – a tiltott kapcsolattartás gyanúját is elkerülendő – csak a legszükségesebb információkat szabad és kell megosztani.

9.4. Anonimitás

Majzik Mátyás, a Mécses alapítója nevelőtiszként jól ismerte a Bv. intézet működését, és a fogvatartottak mentálhigiénés állapotát. Szigorú óvintézkedéseket határozott meg annak érdekében, hogy a krisztusi irgalmat gyakorolni szándékozók saját maguk és szeretteik veszélyeztetése nélkül végezzék szolgálatukat. **Minden levelező önkéntesre kötelezően érvényesek szabályainkat** az ő mérvadó szakmai tapasztalataira alapozva határoztuk meg.

- Az anonimitás lényege, hogy nevünket és lakcímünket semmilyen esetben nem adhatjuk ki a levelezőtársunknak. Természetesen semmi olyan személyes adatunkat (telefonszámunk, munkahelyünk vagy bármilyen más elérhetőségünk) nem oszthatjuk meg, mert beazonosíthatóvá tehet.
- **Tilos kitölteni a levelezőtársad által küldött kapcsolattartói nyilatkozatot!** (Ez esetenként előfordulhat, ha áthelyezték másik börtönbe, esetleg kórházba került vagy a Bv. adminisztrációja kéri tőle.) **Kapcsolattartói nyomtatványt kizárólag a Mécses Szeretetszolgálat töltheti ki** a Bv. intézettel megkötött szerződésben foglalt forma szerint. **A digitálisan készült dokumentumon** a Mécses nevét, székhelyének címét és az önkéntes jeligéjét feltüntetjük, és mindig a Mécses cégszerű aláírásával hitelesítjük a levelezőkapcsolatot. **Mindenképpen azonnal jelezd a mentorodnak vagy a vezetőnek, ha bármilyen kapcsolattartási igény érkezik a levelezőtársadtól!**
- Szolgálatunk során a látható nevünk a JELIGE + Keresztnév (például Példa Péter). Ez a Mécses adatbázisában egyértelműen beazonosítható, de nem jelent veszélyt az önkéntes számára.
- A levelezőtársunkkal való személyes találkozások alkalmával meg kell adnunk személyi adatainkat az adott Bv-intézménynek. Ekkor az adataink védelmét már nem kizárólag a Szolgálat biztosítja, hanem a börtön megbízott munkatársai is. A szerződésünk szerint ezek az adatok a fogvatartottakhoz nem juthatnak el, azonban a felelősséget ezért már nem tudja kizárólagosan vállalni a Mécses. A személyes találkozást igénylő önkénteseket a látogatás szabályairól előzetesen részletesen tájékoztatjuk.

10. A levelezőkapcsolat szervezett formái

Tagjaink a levelezésen kívül egyéb önként választható szolgálatban is kifejezhetik elköteleződésüket, közvetíthetik a keresztényi megbocsátást, elősegítve ezzel a fogvatartottak lelki egészségét.

10.1. Online vagy személyes közösségi foglalkozások

Az online vagy személyes közösségi foglalkozások keretében személyesen is részt lehet venni a Mécses börtönpasztorációs tevékenységében. A meghatározott témában vezetett csoportos együttlétek a Bv. Intézetek alkalmi engedélyével és a börtönlelkészek támogatásával valósulnak meg. A Szolgálat szabályai szerint személyes találkozás csak egy év aktív levelezés után engedélyezhető (lásd Mérföldkövek).

A levelezőkapcsolat számára rendkívül megerősítő a személyes ismeretség, azonban felelős döntés alapján személyesen vállalható ez a kockázat. (Az arcfelismerő internetes kereshetőség kockázatát az önkéntes mindenkor a saját felelősségére vállalja.) A csoportos találkozóknak esetében a jelentkezők adatait (név, lakcím, személyi igazolvány száma) központi szervezésben előzetesen meg kell adni Bv intézetnek (NEM a fogvatartottaknak). Ezekre a találkozókon arcunk megmutatása mellett az anonimitás megmarad, mert személyes beazonosítható adataink kiadása továbbra is tilos. A börtönlátogatás során a személyazonosító dokumentumokat (személyi igazolvány, lakcímkártya) mindig be kell mutatni! A Szolgálat változó gyakorisággal és létszámkorláttal szervez látogatást az ország különböző börtöneibe. Ezekhez a Mérföldkövek vonatkozó feltételeit teljesítő minden önkéntes csatlakozhat.

A csoportos börtönlátogatások keretében – korlátozott időtartamban – alkalom adódhat a **levelezőpárok négy szemközti beszélgetésére** is. Eközben szükség van missziós adottságú önkéntesekre is a kiscsoportos beszélgetések vezetésére.

10.2. Levelezőtalálkozók

A levelezőtalálkozók értékes alkalmak egymás jobb megismerésére, közösséggé kovácsolódásunkra, levelezési élményeink személyes megosztására, valamint speciális küldetésünkhöz kapcsolódó ismeretek szerzésére. Az önkéntesekkel való kapcsolat elmélyítésére szolgáló online találkozók havi rendszerességgel vannak, személyesen régiós szinten csak alkalmanként adódik lehetőség. Tapasztalatunk szerint csak az tud hosszú távon elköteleződni a levelezőszolgálatban, aki a közösségi csatornákon keresztül folyamatosan informálódik, és együtt dolgozik a Mécses csapatával. A közösséggel fenntartott élő kapcsolat nélkül az önkéntes évek alatt ugyanúgy lemorzsolódik, mint a fogvatartott családtagjai.

11. A levelezés módja

A JELENTKEZÉS című link alatt ismertetett módon (e-mail a Mécses központi címére) leadott jelentkezés után a Szolgálat felveszi az önkéntessel a kapcsolatot. A többlépcsős felkészítési folyamat elsődleges célja a részletes tájékoztatás. Először a levelezőszolgálat vezetője élőszóban válaszol kérdéseinkre, részletes felkészítést és kimerítő tájékoztatást ad a levelezésről és annak menetéről. Ezután következik a videós felkészítő anyag egyéni feldolgozása, végül pedig online beszélgetés mentorok közreműködésével. A jelentkező bármelyik lépésnél kiléphet a folyamatból. Az elköteleződő döntés után az önkéntest egy tapasztalt levelező mentorként segíti legalább az első fél évben.

A levelezés minden esetben a saját jeligével történik. Nemcsak a levélben, de a borítékon sem tüntethetjük fel saját nevünket, címünket! A **borítékon feladóként a jeligénket** tüntetjük fel, a leveleinket pedig csak az általában használt keresztnévvel írjuk alá. (Nagyon különleges keresztnév esetén a mentor ad tanácsot.) Önmaguk védelmében a kistélepülésen élőknek célszerű a leveleiket más településen feladni. A feladott levél borítékján lévő postai bélyegző ne váljon irányadó információvá levelezőtársunk, illetve zárkatársai számára!



Amennyiben a levelezőtárs rászorul és igényli, akkor a levélbe megcímezett válaszboríték is tehető.



A fogvatartott válasza a Mécses Szeretetszolgálat központi postafiókjába érkezik, ahonnan a levelezőszolgálat munkatársa a bontatlan levelet egy másik borítékba belehelyezve feladja a megadott kézbesítési címre. Ez a boríték így néz ki:



Alapesetben a levelezést a fogvatartott szabadulásáig kell vállalni. Amennyiben a levelezést a fogvatartott váratlanul megszakítja, akkor a kapcsolatfelvétel többszöri sikertelensége után új levelezőtársat lehet kérni a Szolgálattól. Az önkéntes életében bekövetkező változás is ellehetetlenítheti a levelezőkapcsolat fenntartását. Ezt a **változást mindenképpen először a mentornak kell jelezni**. Ilyen esetben a Szolgálat másik önkéntes bevonásával biztosítja a levelezőkapcsolatot, fenntartva a fogvatartott lelki kísérésének folyamatosságát. A levelezés átadásának átmeneti időszakában a Szolgálat különös figyelemmel segíti, támogatja a kapcsolatban résztvevőket. Kérjük önkénteseinket, hogy akadályoztatásukat időben jelezzék nekünk, és legalább az utódlásuk biztosításáig tartsanak ki levelezőtársuk mellett. Mindenképpen küldjenek egy szeretetteljes búcsúlevelet, hogy a kapcsolat a fogvatartott lelkében ne maradjon lezáratlan.

A szabadulás után vállalt kapcsolattartás is lehetőség a levelezőtársunk segítségére. Ez az önkéntesen vállalt folytatás azonban már a Mécses utógondozási feladatkörébe tartozik. A sikeres reintegráció minden esetben egyedi, és különböző segítségnyújtási formákat igényelhet a Mécses, illetve a levelező részéről.

12. Néhány javaslat a levelezéshez

A levélkapcsolat a fogvatartottal nagy elkötelezettség, ugyanakkor különleges lehetőség a lelki kísérésre. Nagyon fontos, hogy a segítő empatikus legyen, és lehetőség szerint beleélje magát a fogvatartott különleges helyzetébe. A levelezést a Bv. többnyire ellenőrzi, amely során a segítő és a

fogvatartott leveleit az erre jogosult alkalmazottak részben vagy teljesen elolvassák. A mindkét fél számára gyümölcsöző levelezéshez hasznosak lehetnek az alábbi szempontok.

- Előre **határozd meg a kereteket**: például milyen gyakran tudsz levelet váltani (minimum és jellemzően havi egyszer). Tisztázd, hogy a levelezőszolgálat alapvetően a szabadulásáig szól, és nem az anyagi támogatás, hanem egy lelki kapcsolat a célja.
- Írj a **hétköznapi életedről**! Az emberségünket érintő témák (munkavégzés, takarékoság, emberi segítség, stb.) a világhoz kapcsolódást jelenthetik számukra, követhető példává válhatnak a jövőbeli újrakezdéshez.
- **Megoszthatsz** olvasmányokat, verseket, meséket, lelki tartalmakat a fogvatartott és érdeklődési körének megfelelően (művészetek, sport, utazás, vallás stb.). Mindezek azonban csak kiegészíthetik (nem helyettesítik!) a saját szavakkal megfogalmazott, személyes hangvételű levelet.
- A kapcsolatban egyértelművé kell válni annak, hogy a segítőt a levelezőtárs őszintén és "teljes emberként" érdekli. Fokozatosan fel kell fedezni az egyéni és közös **érdeklődési területeket** (hobbik – foglalkozás – társadalmi élet – keresztény élet).
- A levelezés utolsó évében érdemes a **szabadulásra irányuló témákra** fókuszálni. Érdeklődni, beszélgetni és beszéltetni a szabad életének terveiről, motivációiról, családi támogatottságáról, támogató kapcsolatairól, lakhatási lehetőségeiről, munkahelyi tervekről. Alapos tájékozottság nélkül ne adj tanácsokat. A felmerülő problémákról, a szabadultak számára elérhető lehetőségekről először kérdezd a mentorodat, és a Szolgálat tapasztalt tagjait.
- **Kérdezz tapintatosan**! Kérdéseid fejezzék ki odafigyelésed és személyes érdeklődésedet. Levelezőtársad **ne kérdezd az elkövetett bűncselekményről**. Ki kell várni, míg a „bizalomhíd” olyan erőssé válik, hogy a fogvatartott magától beszélni kezdjen a tettéről. Az elítélt embernek időre és türelemre van szüksége, hogy a tettet feldolgozza.
- Értelmezési és nézőpontbeli **különbségek türelmes tisztázása** építi és mélyíti a kapcsolatot. A fogvatartottak és az önkéntes segítők stílusa, nyelvezete, kifejezőmódja és szellemi képessége esetenként nagyon különböző lehet.
- Egy aktuális ünnepi, vagy a nyaralásról küldött **képeslap** különleges örömet okozhat.
- Érdemes **másolatot készíteni** a saját leveledről, hogy emlékezz arra, amire levelezőtársad reagál vagy rákérdez. A kapcsolat lezárásáig a fogvatartott leveleit (másoknak nem hozzáférhető módon) **meg kell őrizni**.
- Az **anyagi kívánságok** kezelése sok tapintatot és bölcsességet kíván. A Bv. Intézetekkel kötött együttműködési megállapodások a pénz- és csomagküldést gyakran **speciális szabályokkal korlátozzák**. A pénzbeli támogatás a segítőkapszolat érdekmentes jellegét rontja, ezáltal csökkentve a személyiségfejlődés lehetőségét.
- **Meggondolatlan, betarthatatlan ígéretet** soha nem szabad tenni! A fogvatartott érezze a jó szándékú segítő megbízhatóságát. Az ígéreteket és elutasításokat visszafogottan, de érthetően és világosan kell közölni.
- A vallásos segítőt Krisztus szeretete motiválja ebben a szolgálatban. A tapasztalat szerint a levelezőtársakat **érdekli a motivációnk**, ezért kérdései nyomán bátran tanúságot tehetsz hitedről, ezzel is mélyítve a kapcsolatot.
- **Ne légy erőszakos hittérítő! Semmiképpen ne írd** vallási kérdésekről akkor, ha a fogvatartott ezt kifejezetten nem igényt! Tanúságot tenni csak okos szeretettel, egyszerűen és természetesen érdemes, ezért kerüld a bizalmaskodó, vállveregető és kioktató stílust! Vallási kérdésekről csak barátságos hangon, tisztelettel és mértéktartóan szabad írni. A fogvatartottaknak is finom **érzékük van** különbséget tenni a "prédikáció" és a megélt hit között. A levelekben ennél fogva világossá kell válnia, hogy a hit több, mint a morál. A fogvatartottnak éreznie kell, hogy fontos Isten számára is.

- A keresztény témájú írások segítségére lehetnek a fogvatartottnak. A nevelőtiszt engedélye szerint **rövidebb cikkeket** másolatait küldhetünk a levelünkben. **Újság és könyv csak csomagként** küldhető a Bv. Intézetekkel kötött egyedi együttműködési megállapodásokban foglalt szigorú feltételek és szabályok szerint.
- A fogvatartottat bátorítani lehet az intézeti lelkész felkeresésére, az istentiszteleteken, Bibliaórákon és egyéb **hitéleti rendezvényeken** való részvételre.
- Többször előfordult, hogy börtönből a **megszokottól eltérő** írásképű, vélhetően a zárkatárstól származó válaszlevél érkezett. Ekkor értetlenségünknek és negatív érzéseinknek bátran adjunk hangot, és mindenképpen tisztázzuk ennek a háttérét levelezőtársunkkal.
- A Bv. intézetek jelenlegi szabályzata szerint **csak levélküldeményt** lehet levelezőtársainknak beküldeni. A borítékban (A4-es méretig) a személyes tartalmú levélen kívül kizárólag levélpapír, boríték, bélyeg (nyomtatott bélyeges „postakész” boríték) többnyire küldhető. A levél vastagságának és súlyának a mindenkorai postai előírások szabnak határt (a postakész borítékra nincs súlykorlátozás). Az esetleges változásokról, aktuális lehetőségekről a mentoroknál, a Mécses honlapján, ill. a Vezetőségnél lehet érdeklődni.
- Az 5. pontban szabályozott csomagküldés a kapcsolattartóként nyilvántartott személyekre vonatkozik. Az anonim Mécses levelezők azonban nem tartoznak ebbe a kategóriába, ezért **önkénteseinknek a csomagküldés kizárólag a Mécses hivatalos engedélykérése esetén lehetséges.**
- Mindenképp írj új levelet abban az esetben, ha egy hónapig **nem kapsz válaszlevelet!** Ennek esetleg személyes krízis lehet az oka, vagy akár csak adminisztrációs hiba, postai csúszás.

13. Szabadulás után

A szabadulással a segítőkapcsolatok többnyire véget érnek, megszakadnak, vagy optimális esetben lezárulnak. Ez bizonyos fokú veszteségérzéssel járhat mindkét fél részéről. Hosszúítéletes levelezőtárs igénye esetén, egy-két évvel a szabadulása előtt érdemes kezdeményezni a felkészülést a szabad élet próbatételeire, örömeire, a várható fontos változások ismertetésére. A kapcsolat lezárásának ebben a szakaszában az önkéntes szintén kérhet segítség a Szolgálattól.

A keresztény reintegráció érdekében nagyon hasznos, ha a levelezés a szabadulás után is folytatódik anonim formában a Mécsesen keresztül. A levelezőkapcsolat a kritikus újrakezdési időszakban támogatja a szabadultat, egyfajta lelki támaszt, személyes odafigyelést és törődést biztosíthat. Szükség esetén a Mécses az utógondozási tevékenysége során fizikai segítségnyújtással hosszabb időtávon is lehetőséget teremthet a társadalomba való sikeres visszailleszkedésre.

Ebben a témában azok az önkéntesek érdekeltek, akik levelezőkapcsolatukat nem kívánják lezárni a levelezőtársuk szabadulásakor. Ez csak akkor lehetséges, ha a szabadulás előtt álló személy nyitott a Szolgálat és a levelező önkéntes támogatásának elfogadására és a szoros együttműködésre. A szabadulás utáni kapcsolattartást levelezéssel vagy személyes támogatással, de mindenképpen anonim módon kell fenntartani. A szabadultat a lakhatásban, a munkaerő-piaci elhelyezkedésben, a családi- és közösségi kapcsolataiban, az önérték-érvényesítésben támogathatjuk. A szenvedélybetegséggel küzdő, gyógyulásra elszántakat a rehabilitációjuk során lelki támasszal segíthetjük. Az utógondozói munka sajátos szakterület, rendkívül komplex, hatékonyságához sok tapasztalat szükséges. Szolgálatunk belső szabálya szerint a szabadulás utáni kapcsolattartás csak a Szolgálattal együttműködve, csapatmunkában vállalható, ezzel is lehetőséget adva mindnyájunknak a közös tanulásra, tapasztalásra, fejlődésre. A Mécses szabadulás utáni kísérő tevékenysége a szociális szakemberek munkáját nem pótolja!

14. Szükség van-e a levelezőszolgálatra?

Környezetünkben sokszor idegenkedéssel találkozunk, és a nehézségek és kudarcok során bennünk is jogosan felmerülhet ez a kérdés. Megtapasztalva a fogvatartottak nyitottságát és őszinte érdeklődését azonban átérezzük a szolgálatunk hasznosságát. Alábbiakban szó szerint közreadunk néhány levélben leírt vagy találkozókön elhangzott vallomást a levelezőtársak érzéseiről.

- *Nem érzem magam kitaszítva.*
- *Elvesztettem az édesanyámat, de most már van helyette másik. Ettől nagyobb boldogság nem kell.*
- *Szükségünk van erre, mert legtöbbünknek abszolút nincs kapcsolatunk a külvilággal.*
- *Én a levelezéssel mindent megkaptam, ami itt hiányzott az életemből.*
- *Soha nem gondoltam arra, hogy lesz még az életemben olyan, amikor ismét emberként fognak velem foglalkozni. Szeretni és elfogadni, mind a múltammal, mind a jelenemmel együtt.*
- *Mióta szeretettel közelednek hozzám, önbecsülést ébresztettek bennem.*
- *Az ember bizonyos lelki támaszra talál, így könnyebb átvészelni ezt a nehéz időszakot.*
- *A levelezés sokunkat az öngyilkosság küszöbéről hozott vissza, és lelki támaszt kaptunk.*
- *Jó, hogy van ez a szolgálat, mert így, ha az ember nagyon egyedül érzi magát, van kihez fordulnia.*
- *Már az is öröm a számomra, hogy van, aki nemcsak a bűnözőt látja bennem, hanem emberként szól hozzám a levelein keresztül (...börtönben voltam, és felkerestetek. Mt 25,36).*
- *Ha ez a szolgálat nem lenne, már nem élnék.*
- *Én is egy vagyok a sok rab közül, akinek olyan levelezőtárs, jóbarát jutott, aki nemcsak anyagilag, de szellemileg is eljuttatott arra a szintre, hogy letegyek az öngyilkosságról.*
- *Nekem öröm a levelezés, mert elvonja a figyelmemet – még ha átmenetileg is – a benti és a kinti problémákról, és más irányú gondolkodásra készítet.*
- *Az elvesztett és megtört lelkemnek segítségre van szüksége ahhoz, hogy újra talpra tudjak állni. Néha elég egy pár soros levél is elég, hogy merjek válaszolni, őszintén elmondani bánatomat, gondjaimat, problémáimat.*
- *Olyan akarok lenni, mint ők...*
- *A legnagyobb ajándék számomra.*

15. Mit tehetek én önkéntesként?

A sikeres reintegráció érdekében szolgálatod során egyre szélesebben nyújthatod ki karjaidat egyrészt a fogvatartottak, másrészt közösségünkön keresztül a társadalom felé is.



16. Tájékoztatási formáink

A levelezőszolgálatban résztvevő önkéntesek minden **közérdekű eseményről** elektronikus formában a csoportos **levelezőlistáról** (mecslev@googlegroups.com) értesülhetnek.

Minden levelezőnek kötelező feliratkozni a MécseS Hírlevélre, mert ott havonta olvashatják legfrissebb híreket, a fontos programok és események beszámolót.

Egyéni kérdésekkel, személyes nehézségekkel mindenki először a **saját mentorával** vegye fel a kapcsolatot, akkor is, ha már **önálló levelezővé** vált.

A mentor hatáskörét meghaladó **különleges kérdésekkel**, észrevételekkel kapcsolatban a szolgálat 06 30 175 5067 telefonszámát lehet hívni vagy a mecsesbp@gmail.com címre írni. Olvassátok és minél szélesebb körben terjesszék a **MécseS Szeretetszolgálat FB-oldalán** található gondolatébresztő és élménybeszámoló bejegyzéseket!

A MécseS nagy közösségén belül több, tematikus vagy lakóhely szerinti csoport szerveződött. A mentor tájékoztatása alapján érdemes "bekukkantani" bármelyik chatszobába, vagy csatlakozni közös fakultatív szolgálathoz.

17. Támogatás

Tevékenységének ellátásához rendszeres (állami, egyházi vagy céges) pénzügyi támogatásban nem részesülünk. A pályázati próbálkozásainkban rendre esélytelennek bizonyultunk. Tevékenységünk évről-évre deficitet, emiatt a szabadulók támogatására szolgáló alaptőkének folyamatos csökken. A negatív pénzügyi mérleg ellenére a szolgálatunk folyamatosan növekedik a levelezőtársra várakozó fogvatartottak igénye szerint. Az új önkéntes levelezők belépése a működési költségek emelkedését vonja maga után, ezért várhatóan 1-2 éven belül nem lesz fedezet a fogvatartottaknak nyújtott szolgálatok költségeire. Új stratégiánk szükségessé teszi az önkéntesek egyéni lehetőségeik szerinti részvételét a közös teherviselésben. Az így kiépülő és stabil támogatói bázis reményt ad szolgálatunk hosszú távú fenntartására.

A jelentkező önkéntesek **egyéni és közös teherviselése** nélkülözhetetlen a levelezőszolgálat megkezdéséhez és hosszútávú folytatásához. Emiatt **csak akkor tudunk önkéntesként fogadni**, ha

rendszeres anyagi hozzájárulásoddal is segíted az alapító okiratban foglaltak megvalósulását. Elemző számítások alapján egy önkéntes levelező szolgálatának átlagos **költségvonzata fejenként és havonta 7.000-10.000 Ft.** Ez az összeg a postaköltségen kívül a Mécses, mint Egyesület központi feladatainak ellátásához kapcsolódó ügyvédi, könyvelői, nyomtatási, utazási, adminisztratív és bérköltségeket tartalmaz. Lehetőség van **méltányossági (havi 3000 Ft), átlagos (havi 8000 Ft) és támogatói (havi 15000 Ft) hozzájárulások** között választani.

A hozzájárulásod **havi összegét rendszeres átutalással kérjük** a Mécses számlaszámára utalni. Egyesek korlátozott anyagi hozzájárulásának kiegészítésére több lehetőség van. Állandó támogatók (család, rokonok, barátok, gyülekezet, cég) személyes bevonása eseti vagy rendszeres befizetésekre, adománygyűjtés, 1% utalása és egyéb források felkutatása is javasolt mindazoknak, akik szűkösebb anyagi javakból gazdálkodnak.

Kérjük, hogy a levelezőszolgálatban való részvételed végleges eldöntését ebben a tájékoztatóban megismertek alapján, átgondoltan hozd meg!