



午蔬午營

2024第七屆臺灣學校午餐大賽

報名表

報名表填寫注意事項

1. 本屆賽事報名表分為「報名隊伍資料」與「參賽作品說明」兩部分。
2. 請以電腦打字填寫所有內容，文字採用微軟正黑體、12級字、行距選擇「最小行高, 0點」之形式。
3. 「報名隊伍資料」中之個人簡歷、單位簡介、參賽作品設計理念項目，請依規定字數填寫，字數請勿超出該頁表格內容之範圍。
4. 參賽作品須依據學校衛生法第23條進行營養分析，符合中央主管機關所定學校午餐食物內容及營養基準，以及國人膳食營養素參考攝取量。
5. 食材與調味料須精準列出「品項」與「份量」。例如：不可只寫油品，須說明是沙拉油或是麻油；調味料或食材不可寫適量，須說明使用幾公克。
6. 參賽作品須正確標示過敏原代號，依衛生福利部2018年公告下列11項過敏原項目為準。
(A)甲殼類及其製品 (B)芒果及其製品 (C)花生及其製品 (D)牛奶、羊奶及其製品 (E)蛋及其製品 (F)堅果類及其製品 (G)芝麻及其製品 (H)含麩質穀物及其製品 (I)大豆及其製品 (J)魚類及其製品 (K)使用亞硫酸鹽類或二氧化硫等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。
7. 插入圖片時，請確認其大小不要超過該頁之範圍（拍攝參賽作品照片時，可事先向主辦單位索取賽事專用餐盤作為盛裝器具）。
8. 填寫完畢後，請務必再次確認所有項目均已填答，沒有的欄位請填寫「無」。
9. 繳交報名表時，請同時提供WORD與PDF兩種格式的檔案。
10. 如有任何問題，可透過以下聯繫方式洽詢主辦單位。

- 寫E-mail:taiwanslc@foodiedu.org

- 打電話:(02)6636-5870

- 私訊臺灣學校午餐大賽臉書粉專：



- 加Line好友後發問：



報名隊伍資料表_1/2

報名編號	(由主辦單位填寫, 報名者不用填)	報名組別	<input type="checkbox"/> 競賽組(營養師及廚師各一人) <input type="checkbox"/> 發表組(現職學校午餐從業人員二人)	
單位名稱	(請填寫全銜單位名稱)	電子信箱	(請務必確認填寫正確, 以利後續聯繫)	
所屬縣市		單位電話		行動電話
供餐型態	<input type="checkbox"/> 公辦公營 <input type="checkbox"/> 公辦民營(廠商: _____) <input type="checkbox"/> 民辦民營			
單位人數	營養師_____人, 廚師_____人	供餐規模	_____校_____人	
選手姓名				
選手職稱 (擇一勾選 並填寫證 號)	<input type="checkbox"/> 公職營養師 <input type="checkbox"/> 團膳營養師 ※證書字號: _____		<input type="checkbox"/> 公職營養師 <input type="checkbox"/> 團膳營養師 ※證書字號: _____	
	<input type="checkbox"/> 學校廚師 <input type="checkbox"/> 團膳廚師 ※級別與證號: _____		<input type="checkbox"/> 學校廚師 <input type="checkbox"/> 團膳廚師 ※級別與證號: _____	
	<input type="checkbox"/> 午餐秘書 <input type="checkbox"/> 其他: _____		<input type="checkbox"/> 午餐秘書 <input type="checkbox"/> 其他: _____	
個人簡歷 (100字以 內)				

報名隊伍資料表_2/2

單位簡介 (250字以 內)	<p>※ 小提醒:若您是代表供餐學校出賽的團膳業者,請填寫學校簡介,並於報名前徵詢學校的出賽同意。</p>
參賽作品 設計理念 (500字以 內,須說明 作品與賽 事主題的 關聯)	

參賽作品說明總表_1/1

報名編號	(由主辦單位填寫, 報名者不用填)		報名組別	<input type="checkbox"/> 競賽組(營養師及廚師各一人) <input type="checkbox"/> 發表組(現職學校午餐從業人員二人)				
單位名稱	(請填寫全銜單位名稱)		供應對象	<input type="checkbox"/> 國小四至六年級 <input type="checkbox"/> 國中生 <input type="checkbox"/> 高中(職)生		作品成本(元)	(請加總菜單內容之所有成本,務必計算正確!)	
請填寫作品符合的永續發展目標項目 (最多三項)		(※永續發展目標項目, 請參照右側QRcode文章內的「中文翻譯」填寫, 務必填寫正確 如:SDG2-消除飢餓)					認識永續發展目標	
作品內容 (依作品設計狀況填寫, 若無, 則填寫「無」)		一人份食物內容 (填寫整份菜單之總和)			一人份營養量 (填寫整份菜單之總和)			
主食		全穀雜糧類		份	熱量		Kcal	
主菜		豆魚蛋肉類		份	碳水化合物		g	
副菜一		蔬菜類		份	蛋白質		g	
副菜二		水果類		份	脂肪		g	
湯品		乳品類		份	鈉		mg	
其他 (水果、甜點、飲料)	(如同時有水果、飲料, 請都 填寫在這個欄位)	油脂與堅果種子類		份	鈣		mg	

參賽作品說明_1/6					
主食 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料, 請與右方的「材料」一致。如:在 材料中寫到蒜頭, 簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材與 調味料的正確名稱 如:麵粉, 請填寫低筋麵粉 或中筋麵粉等)	一人份可食重量(g) (調味料必須定量, 不可寫適量或少許)	成本計算(元) (詳列各項食材單價 , 最多計算至小數點 後第二位)	過敏原 (填入代號)
<p style="text-align: right;">請務必填寫 過敏原代 號。</p> <p style="text-align: right;">若無過敏原 , 則請填寫 「無」。</p>					

合計成本

參賽作品說明_2/6					
主菜 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料, 請與右方的「材料」一致。如:在 材料中寫到蒜頭, 簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材與 調味料的正確名稱 如:麵粉, 請填寫低筋麵粉 或中筋麵粉等)	一人份可食重量(g) (調味料必須定量, 不可寫適量或少許)	成本計算(元) (詳列各項食材單價 , 最多計算至小數點 後第二位)	過敏原 (填入代號)
請務必填寫 過敏原代 號。					
若無過敏原 , 則請填寫 「無」。					

			合計成本		

參賽作品說明_4/6					
副菜二 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料, 請與右方的「材料」一致。如:在 材料中寫到蒜頭, 簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材與 調味料的正確名稱 如:麵粉, 請填寫低筋麵粉 或中筋麵粉等)	一人份可食重量(g) (調味料必須定量, 不可寫適量或少許)	成本計算(元) (詳列各項食材單價 , 最多計算至小數點 後第二位)	過敏原 (填入代號)
<p style="text-align: right;">請務必填寫 過敏原代 號。</p> <p style="text-align: right;">若無過敏原 , 則請填寫 「無」。</p>					

合計成本

參賽作品說明_5/6					
湯品 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料, 請與右方的「材料」一致。如:在 材料中寫到蒜頭, 簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材與 調味料的正確名稱 如:麵粉, 請填寫低筋麵粉 或中筋麵粉等)	一人份可食重量(g) (調味料必須定量, 不可寫適量或少許)	成本計算(元) (詳列各項食材單價 , 最多計算至小數點 後第二位)	過敏原 (填入代號)
請務必填寫 過敏原代 號。					
若無過敏原 , 則請填寫 「無」。					

合計成本

參賽作品說明_6/6					
其他 (菜色名稱)	簡述作法 (所提及的食材及調味料, 請與右方的「材料」一致。如:在 材料中寫到蒜頭, 簡述作法中也要寫到蒜頭喔)	材料 (詳細填寫所有使用食材與 調味料的正確名稱 如:麵粉, 請填寫低筋麵粉 或中筋麵粉等)	一人份可食重量(g) (調味料必須定量, 不可寫適量或少許)	成本計算(元) (詳列各項食材單價 , 最多計算至小數點 後第二位)	過敏原 (填入代號)
<p style="text-align: right;">請務必填寫 過敏原代 號。</p> <p style="text-align: right;">若無過敏原 , 則請填寫 「無」。</p>					

合計成本

參賽作品照片_1/1

參賽作品照片 (請將「一人份」完整餐點拍攝1張照片，圖片大小勿超過此頁面)

參賽作品供應證明_1/4

主食 (菜色名稱)	主菜 (菜色名稱)
(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)	(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)
曾供應日期 (若為新創菜色, 請填寫本學年預計供應之日期)	曾供應日期 (若為新創菜色, 請填寫本學年預計供應之日期)
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日
校園食材登錄平臺截圖(圖片大小勿超過此頁面)	

※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

參賽作品供應證明_2/4

副菜一 (菜色名稱)	副菜二 (菜色名稱)
(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)	(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)
曾供應日期 (若為新創菜色, 請填寫本學年預計供應之日期)	曾供應日期 (若為新創菜色, 請填寫本學年預計供應之日期)
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日
校園食材登錄平臺截圖(圖片大小勿超過此頁面)	

※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

參賽作品供應證明_3/4

湯品 (菜色名稱)	其他 (菜色名稱)
(請務必填寫與前述參賽作品之「相同」名稱)	
曾供應日期 (若為新創菜色, 請填寫本學年預計供應之日期)	曾供應日期 (若為新創菜色, 請填寫本學年預計供應之日期)
_____年_____月_____日	_____年_____月_____日
校園食材登錄平臺截圖(圖片大小勿超過此頁面)	

※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

※若為新創菜色，則在此填寫「新創菜色」。

填答完成！感謝您參與**2024第七屆臺灣學校午餐大賽**。

繳交報名文件前，請記得再次檢查內容是否正確無誤！