

articles publicats

1981:

- El camí dels Ganxos (Vèrtex, núm. 79)

1985:

- Pic de Coma d'Or i Puigpedrós de Lanós (Vèrtex, núm. 107)

1986:

- Un itinerari a la sierra de Guara (Vèrtex, núm. 111)
- Els camins del Puigsacalm (I) (Vèrtex, núm. 112)
- Els camins del Puigsacalm (II) (Vèrtex, núm. 113)

1987:

- Els camins del Puigsacalm (III) (Vèrtex, núm. 115)
- Els camins del Puigsacalm (IV) (Vèrtex, núm. 116)
- Records de Tenerife (Vèrtex, núm. 120)

1988:

- El Mont Thabor (Vèrtex, núm. 126)

1989:

- Pics de Collroig (Vèrtex, núm. 127)
- El massís del Boumort (Vèrtex, núm. 128)
- La sol·litud de Baiau (Vèrtex, núm. 129)
- Cap al Puigsacalm,... en bicicleta (Vèrtex, núm. 132)

1990:

- Les serres oblidades (I) (Vèrtex, núm. 135)
- Dos reductes naturals: Roc Blanc i pic de l'estany Faurí (Muntanya, núm. 772)

1991:

- Les serres oblidades (II) (Vèrtex, núm. 137)
- Recorreguts en bicicleta a l'entorn del Puigsacalm (Muntanya, núm. 775)
- La bicicleta de muntanya: una forma d'excursionisme (Vèrtex, núm. 139)
- Matagalls en BTT (Vèrtex, núm. 140)

1992:

- Pel Moianès en bicicleta (Muntanya, núm. 781)
- Quatre cims en bicicleta (Muntanya, núm. 783)

1993:

- L'agricultura llivienca: evolució i situació actual (XI Quadern d'Informació Municipal de Llivia)
- Els curssets d'iniciació a l'excursionisme (1979-85) (Muntanya, núm. 787)
- Paisatges de les illes Canàries (Muntanya, núm. 789)

1994:

- Travessa per Collserola en BTT (Muntanya, núm. 791)
- Ascensions al Puigmal en BTT (Extrem, núm. 66)
- Voltant la serra de Prades (Muntanya, núm. 794)
- Tres itineraris pel Baix Camp (Vèrtex, núm. 151)

1995:

- La Carabassa (Muntanya, núm. 798)
- Tres itineraris en BTT pel Lluçanès (Vèrtex, núm. 154)
- Dues excursions en BTT des de Llivia (Muntanya, núm. 801)
- Sidobre (Muntanya, núm. 802)
- La Peira Escrita (Muntanya, núm. 802)

1996:

- Travessant el Garraf: un recorregut pel parc natural (Vèrtex, núm. 157)
- Excursions en BTT per la vall de Ribes (Muntanya, núm. 805)
- Excursió a les Penyes Altes del Moixeró (Muntanya, núm. 806)
- El Carlit, una travesia solitaria (Likken, núm. 8)
- Lo Corronco de Durro (vall de Boí) (Muntanya, núm. 808)
- En BTT per la serra de Catllaràs (Muntanya, núm. 808)

1997:

- En BTT a l'entorn de la Mussara (Muntanya, núm. 809)
- En BTT per les serres de Rubió i Pinós (Muntanya, núm. 810)
- La Serra del Cadí. Ascensió al cap de la Fesa (BIKE, núm. 61)
- El pic Negre (BIKE RUTAS, núm. 2)

1998:

- El turó d'en Ros (Muntanya, núm. 815)
- Ascensió al Taga en BTT (Muntanya, núm. 816)
- A prop del mar...el massís d'Ardenya (Muntanya, núm. 818)

- Vuelta al término municipal de Llivia (BIKE RUTAS, núm. 3)
- Ascensió al Cogulló d'Estel·la (Muntanya, núm. 819)
- La Roca Corbatera en BTT (Muntanya, 820)

1999:

- La Cogulla i el Montagut, dues muntanyes de l'Alt Camp en BTT (Muntanya, núm. 821)
- Collserola, de punta a punta (BIKE RUTAS, núm. 4)
- En BTT per la serrania de Cuenca (Muntanya, núm. 824)
- Excursió al puig de Cabrafiga (serra de Llaberia) (Muntanya, núm. 826)

2000:

- En BTT per la comarca de l'Urgell (Muntanya, 828)
- La ruta del Ferro (BIKE, núm. 99)

2001:

- Pujada a la Tosa d'Alp pel Serrat de les Pedrusques (Muntanya, núm. 833)
- Excursió a la serra d'Ensija (Muntanya, núm. 837)
- Una volta al pla d'Anyella (Muntanya, núm. 838)

2002:

- Operación triunfo: El valle de la Cerdanya (BIKE, núm. 120)
- La vuelta a Montserrat (BIKE RUTAS, núm. 7)
- Al peu del turó de l'Ermità (Bages). Un itinerari per descobrir barraques de pedra seca (Muntanya, núm. 842)
- Els serrats de Sant Salvador de les Espases (Vèrtex, núm. 184)
- Una excursió de recerca (Pedra seca, núm. 4)

2003:

- Una proposta per a la coneixença i conservació de les tines al mig de les vinyes a la comarca del Bages (Comunicació al congrés: Els paisatges de la vinya. Editat pel Centre d'Estudis del Bages)

2004:

- El camí de Sant Jaume de la Cerdanya (Muntanya, núm. 851)
- Sant Marc d'Estiula, una ermita oblidada (Muntanya, núm. 854)

2005:

- Itinerari a les tines al mig de les vinyes de la Vall del Flequer (comarca del Bages) (Pedra seca, núm. 10)
- Caminar: excursionisme o senderisme (Regal magazine, núm. 51)
- Els estanys: l'aigua encalmada (Regal magazine, núm. 52)

2006:

- Las Bardenas Reales: L'aridesa feta paisatge (Regal magazine, núm. 53)
- Penyes Altes de Moixeró (fitxa) (Vèrtex, núm. 205)
- Pedra seca al costat de Toloriu (Alt Urgell) (Pedra seca, núm. 12)
- Prats de muntanya: el verd que omple el paisatge (Regal magazine, núm. 54)
- V Marxa combinada (Muntanya, núm. 859)
- Paisatges volcànics (Regal magazine, núm. 55)
- Els núvols: formes canviants al cel (Regal magazine, núm. 56)

2007:

- Pic de Finestrelles per la serra dels Clots (fitxa) (Vèrtex, núm. 211)
- L'escultura de la natura (Regal magazine, núm. 57)
- Panoràmica de las montañas catalanas (Pyrenaica, núm. 227)
- D'on venim? A on anem? (Regal magazine, núm. 58)
- Visita a un cau de contraban (Pedra seca, núm. 15)
- Les tines al mig de les vinyes (Excursionisme, núm. 341)
- Cent cims per conèixer el país (Vèrtex, núm. 215)
- Sant Miquel de Vilablara: el conreu de la vinya i el romànic (L'edat mitjana, núm. 34)

2008:

- L'alzinar. El bosc mediterrani (Regal magazine, núm. 59)
- El llenguatge de les plantes (Regal magazine, núm. 60)
- El camí de les Manrades de Canals (Pedra seca, núm. 16)
- VII Marxa Combinada (Muntanya, núm. 877)
- El Montigalar i els Àngels (Excursionisme, núm. 345)
- Monuments vius. Els arbres monumentals (Regal magazine, núm. 61)
- Un conjunt de pedra seca al terme d'Olesa de Bonesvalls (Pedra seca, núm. 17)

2009:

- De Gràcia al Tibidabo. Un viatge en el temps: resseguint camins històrics de fa 100 anys (Muntanya, núm. 881)
- La muntanya dels marges: les Deveses de Sant Julià de Cerdanyola (Pedra seca, núm. 18)
- Corrent amb el teu gos: el canicross (Excursionisme, núm. 351)
- La línia P. Dos itineraris per la Cerdanya (Excursionisme, núm. 353)

2010:

- Les marmotes i les barraques (Pedra seca, núm. 20)
- Reivindicar el Delta del Llobregat amb BTT. Un recorregut amb BTT de Martorell al mar (Excursionisme, núm. 356)
- Torres de telegrafia òptica. Retorn al passat (Vèrtex, núm. 231)
- Una altra barraca del segle XVIII? (Pedra seca, núm. 21)
- Les tines: unes construccions insòlites (El Marge, núm. 37)

2011:

- La sèquia de Manresa. Un canal medieval amb BTT (Excursionisme, núm. 360)

- Un bocí d'història a través dels banderins (Excursionisme, núm. 362)
- Corrent per la muntanya. Els inicis de les curses de muntanya (Muntanya, núm. 895)
- El bosc senderista de coll Cardús (Excursionisme, núm. 363)
- El Farell o pic del Vent, per la ruta dels Ermitans (Excursionisme, núm. 364)
- Fer muntanya a la Cerdanya (Vèrtex, núm. 238)

2012:

- 100 cims. De l'Alt al Baix Camp (Vèrtex, núm. 244)

2013:

- Les tipologies de les construccions de pedra seca del sud del massís del Carlit (Pedra seca, núm. 26)
- Pla d'Anyella. Patrimoni ramader (Vèrtex, núm. 249)

2015:

- La vinya a Collserola (El Muntanyenc. Revista digital del Club Muntanyenc Sant Cugat, març 2015)
- Camí dels pous de neu (Montseny) (Pedra seca, núm. 30)
- Elements del passat agrícola llivienç (Quadern d'informació municipal, abril 2015)
- La barraca de les dates (Pedra seca, núm. 31)

2017:

- Stromboli, la curiosa ascensió a un volcà; si més no, una ascensió diferent (Excursionisme, núm. 396)
- Dos amagatalls de pedra seca (Pedra seca, núm. 34)
- Les marxes de regularitat, una innovació d'una entitat desapareguda (Excursionisme, núm. 398)
- El parc del Secà (Pedra seca, núm. 35)

2019:

- Pedra seca i excursionisme (Muntanya, núm. 929)
- Amb els ramats a la Bullosa (Muntanya, núm. 931)

2020:

- La barraca del cim del Canigó (Muntanya, núm. 933)
- Tossal del Badés, al peu del Cadí (Muntanya, núm. 935)

2021:

- Dos refugis, dos cims. Travessa circular passant pels refugis de la Molina i Rebost (Excursionisme, núm. 420)
- El turó d'en Móra, sostre de Gràcia (Excursionisme, núm. 423)
- El primer camí senyalitzat dels Pirineus (Muntanya, núm. 938-939)

2023:

- Vinya i pedra seca a Collserola (Pedra seca, núm. 46)
- La pica d'Estats. Els primers itineraris pel vessant català (Muntanya, núm. 942)

2024:

- El patrimoni oblidat. Les torres de telegrafia òptica (Muntanya, núm. 944)
- Els forns de Can Prunera (Pedra seca, núm. 48)
- El Roc d'en Carbassa, un cim oblidat (Muntanya, núm. 945)

2025:

- Un viatge al Pla d'Anyella per camins rals i ramaders (Muntanya, núm. 946)
- Les barraques de falsa cúpula (Pedra seca, núm. 50)
- La barraca del Clot de la Fou: una rehabilitació exemplar al Ripollès (Pedra seca, núm. 51)