



Квест для детей 3–4 лет: «Космическое задание»

К 3–4 годам ребёнок уже может следовать пошаговым инструкциям, запоминать короткий маршрут и проявлять инициативу. Он начинает понимать простые правила, умеет прыгать, обходить препятствия, а главное — обожает приключения. Этот квест сделан как первое сюжетное путешествие, где у ребёнка появляется цель, миссия и радость от победы.

А важность квестов для развития малыша разобрали в этой статье:

☰ Домашний квест: развиваем логику и координацию



Что потребуется маме

- Несколько бумажных стрелочек (или можно выложить путь лентой/скотчем).
 - Лента/веревка или клейкая лента.
 - Звёзды (наклейки, вырезки из бумаги, маленькие игрушки).
 - Подушки или мягкие преграды — «метеориты».
 - Коробка — «ракета» (в неё можно положить приз: печенье, наклейку, игрушку).
 - Наклейка «капитанская» или медаль для вручения после миссии.
-



Сюжет

♦ Шаг 1. Настройте малыша на квест

«Космос зовёт тебя! Ты — космонавт. Твоя задача — пройти по маршруту, собрать волшебные звёзды и дойти до своей ракеты. Но будь осторожен: на пути — метеориты. Только настоящий герой сможет завершить эту миссию!»

♦ Шаг 2. Построй маршрут

Выложите стрелочки по комнате, ведущие к ракете. Объясните:

«Иди по стрелочкам, не сворачивай — они ведут тебя к ракете!»
Ребёнок начинает путь, двигаясь по направлению.

♦ **Шаг 3. Собери звёзды**

По пути разложите 3–4 «звезды». Каждую нужно поднять и положить в «космический рюкзак» (любая сумочка/коробочка).

Скажите:

«О, звезда! Возьми её с собой — она пригодится в пути!»

♦ **Шаг 3. Пройди по космической тропинке**

Выложите ленту/веревку на пол — это «тропа».

«Теперь — опасный участок! Иди по тропинке очень аккуратно, не оступись!»

Можно предложить идти с поднятыми руками или медленно, как робот.

♦ **Шаг 4. Перепрыгни метеориты**

Положите подушки на пол и предложите:

«Метеоритное поле! Прыгай, не касаясь их!»

Это весело, особенно если показать пример.

♦ **Финал:**

В конце пути — «ракета» (коробка или стул, накрытый пледом).

Внутри — сюрприз. Скажите:

«Ты выполнил космическую миссию! Ты настоящий капитан!»

Вручите медаль или наклейку.

 Что развивает квест

- Понимание пошагового маршрута
- Физическую координацию и ловкость
- Образное мышление и сюжетную игру
- Умение доводить дело до конца
- Эмоциональную вовлечённость и уверенность

 **Делитесь в сообществе!**

Как прошёл ваш космический маршрут? Всё ли получалось у малыша? Какая реакция была на приз? Расскажите в чате — это вдохновляет других родителей на креатив!

🌟 Присоединяйтесь: <https://t.me/+0YmvFlascPUzOTQ6>