

Estrategia para gestionar tus ladrones de tiempo.

Recuerda que para conseguir hacer un cambio, debes ACCIONAR y poner en la realidad lo que has podido descubrir.

Con el post "[7 ladrones de tiempo y cómo gestionarlo](#)" has podido ver qué es eso que te quita tiempo en tu día a día y con este ejercicio podrás trabajar en una estrategia para cambiarlo 😊

Ladrón del tiempo	¿Cómo te afecta y en qué momentos?	¿Qué te gustaría conseguir trabajando con este ladrón?	¿Qué acciones puedes poner en marcha para conseguirlo?

¡Se trata de empezar!

Las acciones las puedes poner como hábitos e incluirla en tu tracker de hábitos o construir uno ([como el siguiente](#)) e ir analizando los resultados semanalmente.

No quieras correr, empieza por 1 o por 3 como máximo 😊

www.negociosenfemenino.com