

Инновационная операция на стопе – MICA Минимально Инвазивная Коррекция Деформированного Пальца . Эта техника уже завоевала признание благодаря своей эффективности и быстрому восстановлению пациентов! 💪



◆ Преимущества MICA:

- Минимальные разрезы, что снижает риск осложнений и улучшает косметический результат. ✂️ 🤞
- Быстрое восстановление – пациенты могут вернуться к активной жизни гораздо быстрее! ⌚ 🏃
- Меньше боли после операции, что делает процесс реабилитации более комфортным. 😊 🦶

◆ Кому подходит MICA?

Эта методика особенно эффективна для пациентов с деформациями переднего отдела стопы, такими как вальгусная деформация большого пальца. 🦶 🩴

★ Мы рады представить вам результаты до и после операции одной из наших довольных пациенток. До операции она испытывала значительные боли и дискомфорт при ходьбе. После MICA она очень скоро вернется к активной жизни, наслаждаясь каждым шагом без боли! 🩺 🙌

ниже кейс пациента врача Трубина В.В.

<https://www.avaclinic.ru/doctors/trubin-vasiliy-valerevich/> (дать ссылку на врача, при указании кейса)



Что говорит сама пациентка

Операция прошла успешно, и я была приятно удивлена минимальной травматичностью метода MICA. 🦶💉 Реабилитация оказалась гораздо легче, чем я ожидала, и уже через короткое время я смогла вернуться к привычному образу жизни. 🏃‍♀️✨ Результат превзошел все мои ожидания – стопа выглядит эстетично, а главное, исчезли боли и дискомфорт, которые мешали мне долгие годы.

ниже чек лист с вопросами

## ЧЕК-ЛИСТ: Нужна ли вам консультация хирурга по Hallux Valgus (косточке на большом пальце)?

Этот чек-лист поможет вам понять, есть ли основания задуматься о хирургической консультации по поводу Hallux Valgus (он же — «шишка» на большом пальце стопы). Мы собрали ключевые симптомы и признаки, на которые стоит обратить внимание. Не бойтесь: операция — это не страшно. Главное — вовремя понять, действительно ли она вам нужна.

Отметьте галочкой (✓), если утверждение про вас:

- ☐ 1. Вы замечаете выступающую 'шишку' у основания большого пальца?
- ☐ 2. Большой палец начал смещаться внутрь, навстречу остальным пальцам?
- ☐ 3. Вам сложно подобрать обувь: жмёт, натирает, требует широкого носка?
- ☐ 4. Возникает боль при ходьбе, особенно ближе к вечеру?
- ☐ 5. Вы замечаете покраснение или отёк в области сустава?
- ☐ 6. Вам приходилось отказываться от каблуков или привычной обуви из-за боли?
- ☐ 7. Вы уже пробовали стельки, массаж или тейпы, но результата нет?
- ☐ 8. Деформация прогрессирует — становится заметнее за последние месяцы?
- ☐ 9. Другие пальцы начали искривляться или образуются натоптыши под 2-3 пальцами?
- ☐ 10. У вас был диагностирован Hallux Valgus ранее, но не было подробного разбора вариантов лечения?



Если вы отметили 4 и более пунктов — вам стоит записаться на консультацию с хирургом.\*

На консультации вы получите:

- Точный разбор вашей ситуации