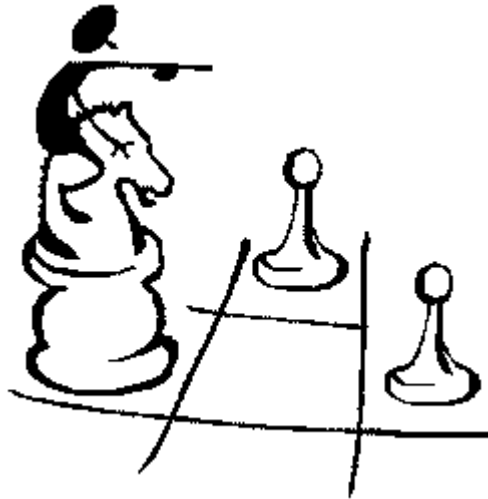


Es la inteligencia que nos permite actuar con acierto ante situaciones o problemas con los que nos encontramos.

Para ello debemos conocernos a nosotros mismos, conocer la tarea o problema y tener conocimiento de estrategias que pueden ayudarnos con ello: reflexión, planificación, activación, supervisión, reacción y más reflexión.



Para desarrollar esta inteligencia hay que saber controlar los impulsos y anticiparse a lo que pasará.

Es importante elegir bien la estrategia y tener capacidad de organización y dirección.

En el fondo es aprender a decidir en qué momentos reflexionamos, actuamos o nos dejamos llevar.