

## Hello Fairview Family, Friends, and Caregivers!

In this month's counseling lesson we talked about boundaries and consent. Students practiced noticing different verbal and physical cues to tell if they have consent.

### Optional Follow-up Activities:

To help your child continue to work on being aware of personal boundaries try asking:

- **What is consent?**
- **What clues tell you if someone doesn't want to be touched?**
- **If someone says yes to hugs one day, can they change their mind the next?**

## ¡Hola familia, amigos y cuidadores de Fairview!

En la lección de consejería de este mes hablamos sobre los límites y el consentimiento. Los estudiantes practicaron notar diferentes señales verbales y físicas para saber si tienen consentimiento.

### Actividades de seguimiento opcionales:

Para ayudar a su hijo a continuar trabajando para ser consciente de los límites personales, intente preguntar:

- **¿Qué es el consentimiento?**
- **¿Qué pistas te dicen si alguien no quiere ser tocado?**
- **Si alguien dice que sí a los abrazos un día, ¿puede cambiar de opinión al siguiente?**

Sincerely,

## Fairview Elementary **Counseling Team**



*For questions or concerns about your student and family's needs:*

- Social, Emotional, and Mental Health
- Food, Clothing, Housing,
- Anything!

*We are here to help you*

**Amanda Walker**  
*School Counselor (she/her)*

- phone: 503-667-2954 x4161
- email: [awalker@rsd7.net](mailto:awalker@rsd7.net)

**Gen Morden**  
*School Social Worker (she/her)*

- phone: 503-667-2954 x4147
- cell (talk/text): 503-765-9156
- email: [gmorden@rsd7.net](mailto:gmorden@rsd7.net)