

第五，由知胜利，昼三夜三勤修归依，分二：《摄分》所出胜利，教授所出胜利。

第五就是由了知归依的殊胜利益，在昼三时夜三时六次当中勤修归依。

这条学处就要求每天六次归依，它的前提就是要了知归依的殊胜利益，由此会发生很大的欲乐，从而每日六次行归依。如果没了知利益，就坚持不下去，真正知道这是极其殊胜以后，一定能坚持下去，而且会发展到每天六次不断，这就是首先一定要开发认识作为前因。

那么如何了知归依三宝的胜利呢？这又要按照《摄分》所出和教授所出的八个方面来多作了解。因此以下的了知胜利至极关键，有了这个了知胜利以后，后面的勤修归依就会主动地去做。因此为了发起欲乐要得到胜解，为了得到胜解，要多了知它的殊胜利益，因此我们要多注重在因位上的建设。

第五，由知胜利，昼三夜三勤修归依，分二：《摄分》所出胜利，教授所出胜利。

第五个共同学处，是由了知归依的殊胜利益，昼三时夜三时勤修归依。这又包括摄分所出胜利和教授所出胜利两个八种。

初中有二四聚。

初四聚中：一、获广大福者，如《无死鼓音陀罗尼》云：“佛世尊难思，正法亦难思，圣僧不思議，诸信不思議，异熟亦难思。”《摄波罗蜜多论》亦云：“归依福有色，三界器犹狭，如大海水藏，非握能测量。”

第一四聚：获广大福、获大欢喜、获三摩地、获大清净。

获广大福，也就是归依能产生无量不可思议的福德。《无死鼓音陀罗尼经》上说：佛世尊的功德难以思议，正法功德难以思议，圣僧功德难以思议，对不可思议的佛法僧三处产生了信心，它的异熟果也是不可思议的。

《摄波罗蜜多论》也说：归依的福德如果有体积的话，以三界为容器都无法容受，就像大海的水量，用手握无法测量一样。意思是说：如果归依的福德有形相，三界的空间都无法容纳，这个容器太狭小了，就好像大海的水量没办法用一个手握的量来测量一样。或者说归依的福有形量的话，整个三界就像一个小火柴盒，它装不下太虚空一般的归依福德，可见归依福德是极其广大无量的。

要想到，原来归依有这么大的功德，我一定要在昼三时夜三时勤修归依，“南无佛、南无法、南无僧”。当你这么至心归依的时候，所引发出来的福德的量，那真是尽虚空界无法容受。就好像整个三界包括广大的欲界、色界、无色界里头，全部充满了归依所获的福德。而这也只是它所有福德的百千万亿分，无数无量百千万亿分之一，无法容受的还有百分之九十九点九九九九……等等。

一想到这么大的福德就踊跃地多念“南无佛、南无法、南无僧”，走在路上也念“南无佛、南无法、南无僧”，得到任何利益都是“南无佛、南无法、南无僧”，要成办佛法事业的时候也是“南无佛、南无法、南无僧”，早上一起来就“南无佛、南无法、南无僧”，晚上睡觉的时候“南无佛、南无法、南无僧”，为什么会这样？就是深信只要这样至心的归依就会产生无量的福德，为什么不精勤地做呢？

在《善生经》上讲到归依所得福报的量时说，如果一个人受了三归依，所得到的果报无穷无尽。比如有四大宝藏，全国人民在七年当中不断地从这里运出珍宝，还运不完，然而有人受了三归依，福德无数倍超过前者，以此之故，应当昼夜勤修归依。

所以忆念胜利是很胜妙的方便，只要一忆念胜利就会发起很大的欲乐，转而精勤地修习归依。

二、获大欢喜者，如《念集》中云：“若诸日夜中，能随念诸佛，正归依佛者，此是人所得。”于余二宝亦是如是说。我今获得依止如是三宝归宿，是为善得。作意思惟

，增长欢喜。

归依会让我们得到大欢喜。很多人都寻求喜乐，但是不知道怎么修，怎么得到。实际上归依会让我们倍感庆幸，时时都增长欢喜。就像《念集》中所说，心里这样想，我能昼夜随念诸佛、归依佛，那的确是我最大的幸运，是真正得到了实义。对法宝、僧宝也是这样想，我能够昼夜随念法宝、正归依法，那的确是得到了实义；我能够昼夜随念僧伽，正归依僧，那是得到了实义。

这是真正的“此人善得胜寿命，此人善来人中生”，由于归依，一切都得到了实义，所作所为都是有意义的，未来充满无限的义利。

要想到，现在归依了三宝就是找到了真正的归宿。就像一个人在急风骇浪中，非常危险，他终于找到了救生艇，乘着这个无比安稳、安乐的慈航，迅速地导往大乐的宝洲，他感觉到太庆幸了，我今天终于得救了，终于有好日子过了，往后的人生充满了无限的幸福、安乐，将会从明入明，从乐入乐，越来越好，每当这样想起的时候就会增长欢喜心。

所以归依之人内心有很大的喜悦。有人问：你们学了佛怎么这么开心、这么欢喜？因为有了归依，从此之后人生找到了道路，找到了导师，找到了助伴，因此是倍加欢喜。

《正法念住经》中夜摩天王对诸天们开示说：一个人念佛，就叫做好命的人，由于他不离念佛的缘故，他是命里面最好的命；如果一个人念法，他就叫好命的人，他不离念法的缘故，他成了命中最殊胜的命；一个人念僧，他是好命的人，他不离念僧的缘故，成了命里极好的命。

如果有人问：你命好不好啊？你说命很好，因为有了归依。也就是，此人善得胜寿命，此人善得真实义，这叫做善得。每当这样想起的时候，就会增长内心的欢喜，就好像一个人终于入党了从此身份大不相同，我们归依了三宝就为三宝所庇佑，内心真正有了希望。

三、获三摩地，四、获大清净，谓由等持及以慧学而

得解脱。

这是以归依故能得三摩地，能得大清净，也就是会成就定慧二学而得到解脱。

第二四聚中：一、具大守护者，至下当说。二、于一切种邪胜解障，皆得轻微或永灭尽者，谓由信解归依恶师、恶法、恶友增上力故造诸恶业，皆得轻微、当得清净。三、得堕入正行正至善士数中。

第二个四聚指：一、具大守护；二、能够消减或净除邪胜解障；三、会进入正行正至的善士行列；四、得到大师、同梵行者和净信诸天的爱念欢喜。

我们要这样想，归依了以后我就成了内道的佛弟子，今天我终于拜佛为师，开始学习佛的法道，而且我依止了这么多的僧伽兄弟们，我已经进入了崭新的组织、最好的组织，将来会有无限的前程，因此我要念念地归依。

一切都是心上的缘起而转的，当我们至心归依的时候已经为三宝所摄受，我们已经属于这个范畴，会享有这里面各种的利益、果报、好处。这么想了以后，我要不断地归依，我一心盼望入佛弟子数。一进入三宝的组织，已经立誓成为三宝弟子，那就一定会得到非常好的待遇，在自身上也会发生很大的转变。也就是他得到了三宝巨大的庇护，不但能远离眼前由于非人、天灾人祸等的障难，而且远离生死的怖畏，最终得到究竟解脱。

三宝的体性就是救护，它一切处都护持着我们远离现前以及未来各种大小的违缘，有内与外各方面的守护。从外来说，你不会遭到非人魔众的干扰。比如三宝兴盛之地，很多的邪鬼、邪神就无法侵入，或者能得到善神的保护。从内而言，由于我们归依三宝，行持清净的法道，以涅槃为正道，因此能止息我执、烦恼等等，也因此会远离各种内外魔障的损害。

其次，能使一切种类的邪胜解的障碍都变得轻微或者永远灭尽。这就是说，过去由信解、归依恶友、恶师、恶法

的增上力，我们造下了很多的恶业。现在归依了三宝，断掉了过去的因缘，不再归依恶师、恶友、恶法，也因此使得过去造的业得以轻微，最终将会清净。就像过去入了邪派的人，因为听从邪师的教唆，熏了很多邪法，跟邪友在一起不断地增上各种恶业，但是现在已经反染为净，反黑为白，归到了纯净白法的三宝组织里。这样，在佛的教导下，由于日夜熏修清净的善法，改善了自心，又被善友们提携，心就慢慢转好，罪业和障碍日渐轻微。过去入邪组织就好比掉进了大染缸，现在到正组织里就到了非常清净的范畴，在这里各方面的因缘使得你逐渐地变得清净。所以归依能清净相续里的各种邪执、邪解，逐渐地跟法相合。

再从正面讲，归依后你就逐渐地进入了正行正至的善士行列。因为你是随佛菩萨、祖师们的足迹，是由无谬的正行达到无谬的正果，这就叫入了善士行列。归依以后人就变了，譬如不再抽烟喝酒，或者打人、骂人、骗人等等，开始行持正行，这样就会得到正至，趣向烦恼寂静之地。

四、为其大师、同梵行者及于圣教净信诸天爱念欢喜者，谓得趣入善士数中，为大师等之所喜乐。诸天如何欢喜者，谓彼欢喜唱如是言：“我等由其成就归依，从彼处没来生此间，是诸人等，今既成就多住归依，亦当来我众同分中。”

第四能得到世出世间正面力量的欢喜爱念。因为归依后入了善士的行列，为大师、同梵行者、白法诸天所喜乐。诸天怎么欢喜呢？他们会欢喜唱言：我们是因为成就了归依，所以从人间死殁后来到了天上，这些人能多安住在归依里，将来一定会来到这里，成为我们的同类。

教授所出胜利分八：

一、得入内道佛弟子者，总有多种建立内外差别道理，然共称许觉沃与寂静师，以有归依而为判别，谓得归依乃至未舍。是故最初入佛弟子者，须由至心于三宝所受为

大师等，此若无者，任作何善皆不能入佛弟子数。

第一个胜利就是能入到内道佛弟子中。

总的有多种建立内外道差别的道理，然而共同称许阿底峡尊者和寂静论师以有无归依作为界限。得了归依乃至未舍之间即是内教佛弟子。所以最初成为佛弟子，需要至心将三宝领受为大师、所修之法和助伴，如果没有至心立誓归依，无论做什么善法都不算是佛弟子的范畴。

二、成一切律仪所依处者，《俱舍释》云：“受归依者，是受一切律仪之门。”《归依七十论》亦云：“近事归三宝，此是八律本。”此中意趣，谓由归依而能坚固涅槃意乐，从此意乐律仪发生。

第二种殊胜利益是修归依将成为一切律仪的依处，也就是在归依的基础上能够纳受一切律仪。《俱舍释》中说：受归依是受一切律仪的入门。《归依七十论》也说：居士归依三宝这是发生八种律仪的根本或者所依止处。八律仪就是指从居士戒一直到比丘戒之间的八种律仪。

这里的意趣是说：由归依能坚固修涅槃道的意乐，由此意乐就会发心受持居士戒乃至比丘戒之间的一切律仪。归依之后，为了得涅槃，就会受持各种戒律，因此归依是受戒的根本。

我们要这样想，如果我归依了三宝，就能坚固涅槃的意乐，从此堪能受持近事五戒、沙弥十戒、八关斋戒，甚至比丘、比丘尼戒等等，往后在我的心相续上就能发生一切律仪，会入到如意宝般的净戒当中。由于归依是戒律之本的缘故，自己会再再地加强归依，时时注重归依，以此也会明白为什么任何修法都需要以归依为前提。

三、先集业障轻微灭尽者，《集学论》中显示归依能净罪时说云：“此中应以生猪因缘，而为譬喻。”谓有天子当生猪中，由归依故，即未生彼，是由归依能净当生恶趣因故。

第三个殊胜的利益是从前所集的业障得以轻微甚至灭尽。《集学论》中显示归依能净罪障时说到：这里应当以生猪的因缘作为譬喻。这是说从前三十三天有个天子快要死亡，他以神通见到自己会投生为猪。当时他非常忧愁，帝释天王知悉后就对他讲：现在别无他法，你就诚心归依三宝吧！他就虔心地归依三宝，结果后来转生到兜率天。帝释以神通观察他的去处，在三十三天以下的领域里都找不到，就去问佛。佛说：那位天子已经转生兜率天了。帝释非常感叹就说了这个偈：

“若有归依佛，彼不往恶趣，舍弃人身已，彼当得天身。”于法及僧亦如是说。故先集罪，有者轻微，有者罄尽。

从这里可以看出，本来这个天子以罪业力即将堕成猪，但因为一念至诚的归依心，瞬间就上升到了兜率天，而且超过了过去的三十三天。可见以当下至心的归依，瞬间就能消除罪业。

在《贤愚经》中我们也可以看到，很多商人在海中遇到摩竭陀鱼等海难的时候，大家齐声念“南无佛”就得以脱出险难。为什么情况能发生逆转呢？就是以一心归依的善根力阻止了恶业的成熟。

归依的缘起是极其重大的，因为你已经发心归向于无等的三宝，以这一念的缘起力，将趣向于未来无量生世展开无穷的利乐。这标志着归依佛以后你顺从佛的法道，将会发生一切的善业因缘、现前究竟的利益等等，这一切都是由一念归依而发起的。所以，当我们至心归依的时候，缘起上已经发生了极大的逆转，这就使得他从堕生为猪的困境中脱出，而且以归依的势力使得他的心识超生到了天界。

再从特别的净土教法来讲，按《观经》所说，一个人生前造了很大的罪业，临终时地狱相已经现前，即将堕入地狱，这时他以至心念阿弥陀佛的善根力，使地狱相顿时不见，转成了金莲花，他坐在莲花上一刹那间就生入净土。就像这

样，三宝有无上的救度力量，在我们诚心归依的时候，能极快速地消减甚至消尽过去所造的罪业。我们了解到这一点就要诚心地归依。

想一想，一念归依都有这么大的利益，何况不断地归依？因此要坚持每日昼三夜三、六时中勤修归依。修加行时需要修十万遍归依，如果对它的殊胜利益生起了胜解，就能有大欲乐，不说十万遍，一百万都可以修。

归依修得好，业障很快会消净，越来越深入、相应时，身心变得很清净，命运也在转变，本来会遇到的命难、厄难也不会再遇到。有的人不出家就会短命或者生很重的病，但一出家这些苦难就都没有了，这都是因为他归依或者受戒了等等，才发生了这样大的变化。

四、积广大福者，如前所说。五、不堕恶趣，由前已知。

如前面《摄分》所说，归依能得无量福，尽虚空界无法容受。一念归依就能有这么广大的福德，更何况不断地归依呢？因此为了入于大福德之道，会精勤地归依。如果能修到十万遍以上，的确就会积累非常深厚的福德，因此我们应当努力为之。不要只浮在表面上念念，想着“怎么还没念完啊”，“念这个没有什么意思”等等，这都是对缘起太无知的缘故。

再者本来我们的恶业力很强，马上就要堕恶趣了，但是由于归依就不会堕到恶趣。归依就好像一道屏障，它保护着我们不会堕落。经典中记载了很多这样的公案。曾经帝释天王五衰相现时，他以神通观察，见到自己要投胎做驴，非常忧愁，就向佛求救。当时他扑在地上至心地归命三宝，还没起身，神识已经出投生在驴腹里。但是因为他一念归依已经消减了罪业，这匹怀胎的母驴因为踏坏了主人的胚器，被主人一阵鞭打，伤了驴胎，他的神识又回到了原来的身体，重新成为天上的帝王。所以佛说：“善哉帝释！你能在生命危急的时候归命三宝，以你的诚心罪报已经完毕，不会再落在苦

趣当中。”这都是以归依故不堕恶趣的例证。

所以为了未来的前途，从消极的方面，要避免堕恶趣，从积极的方面，要求得一切现前和究竟的无数利乐。这都是以归依为根本、为依处。为此我们要赢得一个最好的开端，一再地在心里励力地归依，不断地发誓唯一以佛为师、以法为道、以僧为伴，永不说归依其它。就像一日三餐一样，每天昼三夜三不断地归依，加强归依的意乐，这将会使我们实现无边的利益。

六、人与非人不能为难者，如经云：“诸遭怖畏人，多归依山林，及归诸园囿，归所供树木，其归非尊胜，其归非第一，虽依其依处，不能脱众苦。若时有归依，佛法及僧伽，由知苦苦集，正超越诸苦。八支圣道乐，当趣般涅槃，以智慧观见，诸四圣谛理。此归为尊胜，此归是第一，由归此归处，能解脱众苦。”此中应以成就风索外道等缘，而为譬喻。

第六种殊胜的利益，一经归依后我们就处在三宝的保护伞下，人和非人不能作障难。

如同经中所说：那些遭受怖畏的人，多归依山林、归依园囿、归依所供的树木等等，这种归依不是尊胜、不是第一。虽然他们心里依赖这些依处，但却不能使他们脱离众苦。但如果能归依佛法僧三宝，由于入佛法道后了知苦和苦的因——集，能够真实超越诸苦。行八支圣道是安稳之道，从乐入乐，当趣入寂灭一切苦的涅槃境地，以智慧观见四圣谛的真谛。像这样归依了导师为其指示的解脱道，依道而行，的确能够寂灭一切苦，脱离一切内外怖畏。这种归依是尊胜、是第一，由归依此无欺的归依处的确能解脱众苦。

这里应当以成就风索外道等的因缘作为譬喻，来了解以归依能脱离一切人和非人的危难。

过去有一个外道修大自在天，成就了风索法术，能治人于死地。当地整个地方的人都被他降伏。有一次他向一个童

子施展这个法术，却不起任何作用。他怀疑是不是我的法术失灵了，就用狗来试验，结果狗当场毙命。他就问童子：“你到底有什么法术？”童子回答：“我归依了三宝。”外道才知道归依三宝的人是无法加害的，因此舍弃了所学，归依佛陀。

就像这样，有了真实的归依就已经受到了保护，外道不能加害。一些邪魔使用一些法术，或者灵鬼等等都近不了你的身。如是忆念归依的各种利益，之后就特别想作归依，这样在每天昼三次夜三次勤修归依。

七、随一切想悉当成办者，随行何等如法所作，若先供养、归依三宝，祈祷成办，则易成就。

第七种殊胜的利益就是心想事成。无论你想做什么如法的所作，如果能先行供养、归依三宝，祈祷三宝加持，就容易成就。因为我们归依了就蒙受庇佑，就得到加持。

有人就问：诸佛菩萨不是平等护持一切人吗？这也要内因外缘聚合才行。你的心不起归依，佛也不度无缘之人。必须是自己心肯求救、肯归依，那在缘起上当即就被三宝摄受了。这个“肯”表现出坚定的誓言：我从今以后唯一归依你为师父，归依你所说的法为法道，一定修你的法，对一切的同学都归为助伴。如果能有这么好的归依心，那当然导师佛就会摄受你，他传的法在你身上有效，僧也都帮助你。但是，如果你说我还想好，我不一定要归依你为老师，我也没有一定要修你的法，我也不想归依你的这些徒众为同学伴侣。这样的话佛力也加不到你身上，三宝的力量也没办法给你。因为这世上的事没有勉强的，就像我是个民主党派，我不入党，那当然你就在组织之外嘛。你说我不学习党章，那这个当然也跟你无关。

就像这样，归依不是小事，这是个极殊胜的因缘，你的心里必须要有“我从今往后唯一以佛为师，不以任何为师，唯一以佛所说的涅槃法为所修法，而不依其他为法，唯一以随学佛法的僧为助伴，不以任何为助伴”，这样坚定的誓愿。

已经归依了以后，要有相应的做法。就像世人拜师父一

样，佛就是你的师父，你要对佛承事供养，佛说的法就是你要依教奉行的。每一次学了法以后得作意、得修，而且要依止僧共同来修法，勇猛增长法业，这样才是有了真实具相的归依。

有这样的归依，当然整个三宝系统全部都在庇护你，你有什么心愿，法界里三宝的力量就会加被你，帮助你完成。你要想到：我最大的后盾就是三宝。如果你不相信缘起，是一个断灭论者，或者唯物论的观念熏染得过深，认为不存在这种力量，那当然也不会实现。但实际上我们在处处都可以看到，一心归依三宝的人，他做什么都向佛求，向三宝祈求，这个的确是会兑现的。只要你的心跟三宝接通了，无论是总体的三宝还是特别的某尊佛、菩萨，立刻会作加持的。为什么呢？它是法界体性，无时无处不在的。你依靠对三宝坚定的归敬之心，已经跟三宝接通了，因此在祈求的时候就会得到救助。

八、速能成佛者，如《师子请问经》云：“由信断无眠。”谓由获得殊胜闲暇，遇归依处，学殊胜道，由此不久当得成佛。

第八种殊胜利益是快速成佛。就像《师子请问经》所说：“由于信心断除了无眠。”也就是获得了学法的机缘，有这么好的闲暇，又遇到了无欺的归依处三宝，之后你就入了内道的组织，已经进入了佛教之门，学殊胜的道，这样一级级学上去，不久就会成佛。如果你不入归依的缘起，不进佛教的门，那永远在门外转，或者往颠倒的方向走，哪怕经过无数劫，也不可能入于殊胜的正道，这样永远没有成佛的机会。

如是忆念诸胜利故，于日日中，昼三夜三，勤修归依。

这样忆念归依的诸多功德胜利，自己就情不自禁地归依三宝。要由这样了知殊胜的利益来发起恒常归依的心。

这就是第五条同学处。

思维心中的法道

《摄分》和教授中所出归依的胜利有哪些？结合圣教和公案具体思维每一胜利的行相，依此引发大欲乐，昼三夜三勤修归依。