

Komárom – Esztergom Vármegyei Polgárőr Szövetség
KARITATÍV CSOPORT
+36 (70) 315 3099
e-mail: kempszkaritaiv@gmail.com
web: kempszkaritaiv.webnode.hu

+ ELSŐSEGÉLY: VÉRZÉSEK KEZELÉSE +

KÖZPONTI SEGÉLYKÉRŐ: 112

2025.06.09.

Hajszáleres (kapilláris) vérzés esetén a sérült területen megfelelő fertőtlenítést kell végezni (jód tartalmú fertőtlenítővel, ennek hiányában tiszta vízzel történő tisztítás) ezután steril gézlappal, és ragasztóval, vagy megfelelő méretű sebtapasszal lefedni.

A sérült területet körültekintően kell fertőtleníteni, vagy vízzel leöblíteni. A fertőtlenítést a sebszélektől kifelé 360°-ban kell elvégezni, illetve a vízzel való tisztítás esetén figyelni kell rá, hogy a folyó csapvíz gátolja a vérárvadást.

A vénás vérzés erőssége igen eltérő lehet, ezt az ellátás során figyelembe kell venni!

A sérültet nyugalomba helyezzük, a sérülés jellegének függvényében pozícionálni (leültetni / lefektetni). A sérült testrészt szív fölé kell emelni (amennyiben ez lehetséges), ennek hatására a vérzés csillapodni fog. Nyomókötést kell készíteni. A sérült testfelületre steril mull-lapot helyezünk, majd azt mullpólóval rögzítjük. A seb fölötti területre összetekert mullpólót, vagy több rétegre hajtogatott mullgombócot helyezünk, és azt úgy rögzítjük, hogy nyomást gyakoroljon a sebre. Az átvérzett kötést soha nem szabad eltávolítani, amennyiben átvérzett úgy újabb kötszerrel fedjük le. Kötözéskor ügyelni kell arra, hogy az adott testrész vérkeringését ne zárjuk el.

Ha a vérzés erőssége, a sérülés helye, vagy a sérült állapota nem teszi lehetővé a kötés kivitelezését, akkor azzal is sokat segítünk, ha a sebbe steril mull-lapot nyomunk és azt a mentők kiérkezéséig nyomva tartjuk.

Az artériás vérzés esetén ujjnyomással vérzéscsillapítást kell végezni, majd artériás nyomókötést kell készíteni.

Az ujjnyomással történő vérzéscsillapítás lényege, hogy a sérült terület fölött ujjheggyel elnyomják az artériát, ezzel csökkentik a sérült érszakaszon át elfolyó vér mennyiségét. Még szerencsésebb, ha az ún. artériás nyomópontokat nyomják el.

A sérültet pozícionáljuk, (lehetőleg lefektetjük) elnyomjuk artériás nyomópontját, sérült testrészt a szív fölé emeljük.

Artériás nyomópontok:

- A halánték és a homloktájéka vérzése esetén a halánték ütőér a fül teteje előtti területen találjuk, ezt a területet kell a hüvelykujjunk segítségével elnyomni.
 - A nyaki ütőeret a gége magasságában találjuk mindkét oldalt. A fejbiccentő izom belső széle mellett ujjainkkal a gerincoszlop felé összenyomjuk. A hüvelykujunkat nyomás közben a tarkóra helyezzük.
 - A felkar ütőerét, a felkar belső oldalán, a hajlító izom alatt találjuk, ezt kell az ujjunkkal a felkarcsontozomhoz nyomni.
 - A combütőeret a lágyékhajlatban találjuk, ezt kell ököllel a medencecsont irányába összenyomunk.
- Az ujjnyomással vérzéscsillapítást követően artériás nyomókötést kell készíteni. Steril mull-lappal, vagy összetekert mullpólóval ki kell tömni, „tamponálni” kell a sebet, majd erre ismét steril gézt kell helyezni. A gézcsomót szoros pólyakötéssel kell rögzíteni. A feltekert menetek szorosságát növelhetjük azzal a módszerrel, hogy a sérülés fölötti résznél 180°-ot csavarunk a mullpólón. Ha a kötés átvérzik, akkor egy újabb gézcsomót kell a sebre helyezni és ismét szorosan körbetekerni.

Kötözéskor ügyelni kell arra, hogy az adott testrész vérkeringését ne zárjuk el. Az artériás nyomópontot a mentők kiérkezéséig kell nyomva tartani. Eközben keressük a kivérzéses sokk jeleit, indokolt esetben sokkfektetést alkalmazunk.

Ha a vérzés erőssége, a sérülés helye, vagy a sérült állapota nem teszi lehetővé a kötés kivitelezését, akkor azzal is sokat segítünk, ha a sebbe steril mull-lapot nyomunk és azt a mentők kiérkezéséig nyomva tartjuk.