

編號	題目	1	2	3	4	5
1	我為我的線上課程作業表現設定了標準。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
2	我設定了短期(每日/每週)目標及長期(每月/學期)目標。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
3	在我的線上課程中,我對於我的學習持有高度要求。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
4	我設定目標以協助管理線上課程的學習時間。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
5	我不會因線上課程的緣故而降低我的作業品質。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
6	我會慎選學習環境以避免過多的干擾。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
7	我會找尋一個舒適的學習場所。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
8	我知道在哪裡可以讓我最有效率地進行線上課程的學習。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
9	我選擇較不受干擾的時段進行線上課程的學習。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
10	我為線上課程學習安排額外的學習時間,因為我知道線上課程學習是耗時的。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
11	我試著每天或每週安排相同時間進行線上課程的學習,並且遵照時程表進行。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
12	儘管不需每天上課,我還是	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意

	盡量妥善地分配學習時間。					
13	我找到了精熟於課程內容的人, 以至於我可以在需要協助時諮詢他(她)。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
14	我將我所遇到的問題在網路上與同學分享, 好讓我們一起找出癥結點並解決問題。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
15	如果有學習上的需要, 我會試著跟同學見面。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
16	我持續透過E-mail向授課老師尋求學習上的協助。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
17	當我進行線上課程的學習時, 我會問自己很多關於教材的問題。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
18	我會跟同學討論我在線上課程中的表現。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
19	我對自己線上課程的學習進行總結, 檢視自己對於所學知識的理解。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
20	我會跟同學討論, 找出我們在學習上的不同之處。	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意