Календарно-тематичне планування уроків з фізичної культури у 5 класі

№ Дата	Завдання	Додаткові інструменти
1 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Стрибки в довжину з розбігу способом «зігнувши ноги» Загальна характеристика гри доджбол (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравців, основні правила гри).Рухливі ігри «Боротьба в квадратах»,	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w https://www.youtube.com/watch?v=txqPbNq1uzU Гра https://www.youtube.com/watch?v=JaHQgd_1F84
2 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Кидки м'яча однією рукою зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах.Елементи рухливих та народних ігор, естафети	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=M_RXIE2mzJg ВІдеоурок https://www.youtube.com/watch?v=W0R703V5zXA https://www.youtube.com/watch?v=5XfWPqAS0SI Гра https://www.youtube.com/watch?v=of4k9zbpG0k
3 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Рівномірний біг до 500 м Кидки м'яча знизу однією рукою, від стіни. Рухлива гра «Вибивний»	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=1Z836TonMjU https://www.youtube.com/watch?v=l0GhsfX5ZNE Гра https://www.youtube.com/watch?v=5XfWPqAS0SI
4 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Старт, стартовий розбіг, біг 30 м Кидки м'яча знизу однією рукою, від стіни. Рухлива гра «Вибивний»	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=M_RXIE2mzJg Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=1Z836TonMjU https://www.youtube.com/watch?v=tGL9Pt2GECc&t=1s Гра https://www.youtube.com/watch?v=JaHQgd_1F84
5 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Старт, стартовий розбіг, біг 60 м Кидки м'яча знизу однією рукою, від стіни. Рухливі ігри «Вільне місце»,	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=1Z836TonMjU https://www.youtube.com/watch?v=tGL9Pt2GECc&t=1s Гра https://www.youtube.com/watch?v=of4k9zbpG0k
6 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Рівномірний біг до 500 м Кидки м'яча знизу однією рукою, від стіни. Рухлива гра «Вибивний»	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=M_RXIE2mzJg Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=1Z836TonMjU

Календарно-тематичне планування уроків
з фізичної культури у 5 класі

		https://www.youtube.com/watch?v=l0GhsfX5ZNE Гра https://www.youtube.com/watch?v=JaHQgd_1F84
7 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Рівномірний біг (кросовий) до 8 хв Кидки м'яча однією рукою зверху над собою на місці, від стіни, в парах, в колонах, в зустрічних колонах ведучому. Елементи рухливих та народних ігор, естафети Тематична	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=zP_Sgb_sbSI https://www.youtube.com/watch?v=W0R703V5zXA Гра https://www.youtube.com/watch?v=tRH-mt0dSas
8 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Човниковий біг 4*9 м Вибір вихідного положення для кидків та ловіння м'яча зверху Рухливі ігри «Білки,жолуді горіхи»	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=M_RXIE2mzJg Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=cxMxSV-QQKw https://www.youtube.com/watch?v=W0R703V5zXA Гра https://www.youtube.com/watch?v=oTxjSJf4PU8
9 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Спеціальні вправи для метань. Метання м/м на дальність Вибір вихідного положення для кидків та ловіння м'яча зверху, від стіни, в парах, в колонах; Рухливі ігри «Вільне місце»,	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=Mk4l1qDDXFo Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=yYhS5dFMu9I https://www.youtube.com/watch?v=W0R703V5zXA Гра https://www.youtube.com/watch?v=of4k9zbpG0k
10 .10.	Т.Б. Загальна фізична підготовка Спеціально – бігові вправи. Кидки м'яча однією рукою зверху над собою на місці. Елементи рухливих та народних ігор, естафети	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=M_RXIE2mzJg Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1Ig https://www.youtube.com/watch?v=1Z836TonMjU Гра https://www.youtube.com/watch?v=oTxjSJf4PU8