

小春野坂高校
Club



バレーボール

Volleyball Club

頑張ればいいことがある。

#KHS_Comm volleyball club



Volleyball

バレーボール

(ชมรมวอลเลย์บอลชาย)



KOHARUNOSAKA
HIGH SCHOOL

バレーボール

Volleyball Club

頑張ればいいことがある。

Contact : Murata Kenji
#KHS_Comm volleyball club

1. วันที่มีกิจกรรม

	อังคาร		พฤหัส		เสาร์	อาทิตย์
--	--------	--	-------	--	-------	---------

2. กิจกรรมภายในชมรม

เวลา	รายละเอียดกิจกรรม
14.30-14.50	เปลี่ยนเสื้อผ้าที่ห้องชมรม
14.50	รวมตัวกันที่โรงยิม
14.55-15.10	เริ่มวอร์มร่างกาย
15.10-17.30	ฝึกซ้อมตามตารางและคำแนะนำของโค้ช
17.30-17.55	คลุควานร่างกาย
17.55-18.10	สรุปผลกับโค้ช
18.00+ (แล้วแต่ความประสงค์)	อยู่ซ้อมต่อ
20.00	โรงยิมปิด เก็บของ ทำความสะอาด กลับบ้าน

3. สถานที่

สำหรับประชุม ตึกชมรมห้อง 301

สำหรับฝึกซ้อม โรงยิม

4. สมาชิกในชมรม

ผู้ชาย 10 คน • ผู้หญิง 03 คน

รายชื่อนักกีฬา (รับ 6-12 คน)

ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	เลขเสื้อ	ชั้นปี-ห้อง
มูราตะ เคนจิ	Setter (captain)	1	ปี 2-C
โนโยเสะ ฮารุโตะ	Opposite hitter	2	ปี 2-B
อาซาโนะ ไดกิ	Outside hitter	3	ปี 2-B
โทโมซาวะ เรียวเฮย์	Middle Blocker	11	ปี 2-B
โคอิซุมิ เทนชิ	Libero	7	ปี 2-A
บาชาสาระ ซากุไร	Opposite hitter	5	ปี 2-D
ทันโจ เรียว	Outside hitter	8	ปี 1-A
โทโคโตะ ทาคามารุ	Middle Blocker	10	ปี 1-B
โอเรียว ฮาคูริว	Setter	9	ปี 1-C
มาซาชิ เรียวตะ	Middle Blocker	4	ปี 1-C
		6	
		12	

รายชื่อผู้จัดการชมรม (รับ 3 คน)

ชื่อ-นามสกุล	ชั้นปี-ห้อง
จิโนมยะ โคฮาคุ	ปี 2-B
อิวาโมโตะ มาเรีย	ปี 1-C
โคอิซุมิ ฮิคาริ	ปี 1-A

ยูนิฟอร์มชมรม









5. อาจารย์ที่ปรึกษาชมรม

บอท (ซาวามูระ โยชิตะ) อาจารย์ที่ปรึกษา ควบตำแหน่งโค้ชไปด้วย อดีตนักกีฬาวอลเลย์บอลชายเก่าแห่งโรงเรียนโคฮารุโนะซากะ คว่ำรางวัลมาได้หลายรางวัล ปัจจุบันอายุ 32 ยังคงเล่นวอลเลย์บอลอยู่



6. กิจกรรมที่ชมรมจัด

- การฝึกซ้อมระหว่างโรงเรียน จะมีการเชิญโรงเรียนอื่นในละแวกเดียวกันให้มาร่วมซ้อมกับทีมของโคฮารุโนะซากะ และอาจจะมีกาไปเยี่ยมเยือนโรงเรียนอื่นเพื่อขอเป็นคูฝึกซ้อมด้วยเช่นกัน
- การแข่งขันอินเตอร์ไฮ (International High School Tournament) จัดขึ้นช่วงเดือนสิงหาคม หรือ ช่วงปิดเทอมฤดูร้อนของมัธยมปลายญี่ปุ่น จะแข่งขันโดยการเอาตัวแทนแต่ละจังหวัดที่ชนะในรอบคัดเลือกระดับจังหวัดนั้นๆมาแข่งขันเพื่อหาทีมชนะเลิศระดับประเทศ
- การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ หรืออีกชื่อคือ kokutai จัดขึ้นช่วงฤดูใบไม้ร่วง ในช่วงระหว่างเดือนกันยายน-ตุลาคม การแข่งขันโดยการเอาตัวแทนแต่ละจังหวัดมาแข่งขันกันเพื่อหาทีมผู้ชนะ
- การแข่งขันชิงแชมป์ฤดูหนาวซึ่งจะแข่งขันในช่วงเดือนมกราคม รายการนี้จะได้ลงแข่งรอบชิงที่สนาม tokyo Metropolitan gymnasium ซึ่งเป็นเมกกะศักดิ์สิทธิ์แห่งวอลเลย์บอลญี่ปุ่น เหมือนกับที่สนาม Koshien เป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์แห่งเบสบอล ม.ปลาย พุดให้เข้าใจง่ายก็คือ Haruko เป็นโคชิเอ็งแห่งวอลเลย์บอลนั่นเอง และยังถือเป็นสนามสุดท้ายนักเรียนมัธยมปลายปี 3 ของแต่ละโรงเรียนที่จะจบการศึกษา

ช่วงเวลา	รายการแข่ง
ช่วงเดือนสิงหาคม (ปิดเทอมฤดูร้อน)	การแข่งขันอินเตอร์ไฮ (International High School Tournament)
กันยายน-ตุลาคม	การแข่งขัน Kokutai หรือ การแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
มกราคม	การแข่งขัน Haruko หรือ การแข่งขันชิงแชมป์ฤดูหนาว

7. คำเชิญชวน

‘頑張ればいいことがある。’

ขอแค่พยายาม ไม่ย่อท้อ สิ่งดี ๆ ก็จะมาเข้ามา!