

أنا

صفر

السلام عليكم

في الكتاب ده هحاول على قد ما اقدر اخليه قصير و مختصر غالبا
انت طالب .

الكتاب مكتوب باللغة العاميه تسهيل فا هتلاقوا اخطاء بالكتابه و
للقراءه بسبب ان العاميه تشكيلاها اصعب

انا يوسف مجدي محمد طالب بكلية هندسه.

كتبت الكتاب من اللى شوفته حصل مع الطلاب في الكليه او مع
الناس في النادي.

كل الناس شايفه ان مجري الحياه الطبيعي هو انك تتعلم كويس ثم
تشتغل و تجيب فلوس كويسه ثم تتجوز و تخلف و خلاص كده انت
ختمت اللعبه.

اخر كام سنه حصل مجري مختلف في الحياه .بقينا نسمع ان فيه ناس
بتشتكي انها بقت صفر

هنا بناقش سؤال بسيط انا بعمل ايه ؟!!
وانا ضعت ليه و بقيت أسوء صوره من نفسي؟

ده لو سمعنا السؤال ده قبل كده.و لو مسمعتوهش فا غالبا ان انت
هتساله بعد ما تخلص تعليم جامعي للاسف.

و انت في المرحلة الابتدائية مش فاهم حاجه و مش واضح قدامك
الطريق كل اللى انت عارفه انك بتذاكر و خلاص و غالبا انت في
العمر ده كل اللى همك هو انت تلعب ده لو انت بتذاكر .
انت مش عارف العلم هينفعك ولا لاء .
مش لاقى حد تتكلم معاه فا غالبا بتريح دماغك و تكمل لعب.

و انت في الاعداديه بدأت تفهم ليه العلم ده مهم .
مش عشان انت فهمت الطريق بل غالبا انت عشان بس اتعلمت
ازاي تتعلم و غالبا انت ريحت دماغك و كملت لعب.
هنا بدأت الحياه المتعه بتاعتها تبان اكثر .بدأت الحياه تكون اوضح و
انت امالك بدات تكون محدده غالبا انت اخترت مهنتك المستقبلية و
حدد جزء بسيط من شخصيتك

و انت في الثانويه تقريبا الحياه بقت روتينية و خلاص عرفت يعني
ايه تذاكر و ازاي تعملها و ليه . الطريق بان بس انت برضو لسه
بتلعب !!؟

للاسف انت دخلت في وضع الطيار الالى هنا انت بنحاول تذاكر بس
مش قادر . غالبا انت بتحاول تصحي من احساس النوم الدائم اللى في
عينك، بتنام اكثر من نص اليوم و مازلت مرهق ،حببت الاكل اوي
او بقيت منعهم الاكل ،

اول ما هتوصل لتالته ثانوي كل ده خيكل معاك لدرجه انك هتتعب
نفسيا و نش هتقدر تذاكر ثم ..
اسوء درجه ممكن تتخيلها

انت كنت بتذاكر قبل كده كويس جدا ،كان مستواك حلو .
انت كنت قادر تقهر كل ده بس خلاص بقي مش يوم القيامة هذاكر
في الكليه و إن شاء الله هتحسن .
كلاكيث الثانويه ثاني مره؟؟!!!!

خلاص بقي انزل سوق العمل و اسعي و إن شاء الله هوصل مهني
الكليه مش يوم القيامة !!؟
كلاكيث الثانويه ثاني مره؟؟!!!!
مره واحده انت مجرد صفر

ايه اللي حصل؟

بكل بساطه انت بطلت تفكر لسنين لدرجه انك دربت عقلك على
الوضع الالى

بطلت تتعلم بجد

او تمارس الرياضه للمتعه فقط

بطلت انك تعبد ربنا حبا فيه

كل اللي فصلت عمله بنظام هو انك تتنفس فقط

حتي بعد مرور سنين بقيت مجرد صفر

اتحكمت فيك الرغبات حتي بقت اعلى همك.

انت ديما جعان .جعان حتي بعد ما بتخلص الغدا.

انت ديما زورك ناشف و عطشان.ممكن تشرب لتر ماء و لسه .

انت ديما عندك رغبه

ديما عايز تنام حتي بعد ما بتصحي من النوم

طب ايه الحل؟

انك تعرف ان مفيش كميه اكل ممكنه تشبع جوعك او كميه ماء يروي عطشك او ان الرغبه بتسكت او انك ممكن تستريح من النوم بشكل مطلق

ديما انت عايز منهم اكره مهما حاولت تشبعهم خصوصا للشباب

لو انت لسع طالب و فاكر انك لما هتوصل للكلية اللي عايزها او الهدف اللي انت عازاه كده اللعبة خلصت يبقى انت لسه تائه.

انت لو وصلت هتلاقي نفسك في فراغ مش عارف تعمل ايه و ده شغفه كثير من طلاب في كلية هندسه اللي هي المفروض حلم لناس كثير و في الاخير انتحروا .

ولو موصلتش هتزعج و تكتئب و في الآخر هتضر نفسك.

الصح انك تتعب و تخطط لنجاحك و لو مجاش يبقى خلاص قدر و شوف الهدف الجاي و جرب احسن و ده بنشوفه كثير مع الرياضيين اللي كل لاعب بيكون دخل نفس السباق لسنييت كثيره

حاول بجد تتعلم من المصدر اللي معاك مفيش حاجه اسمها العلم ده مش هيفيدك في سوق العمل انت كطالب علم مطلوب منك في السوق انك تكون احترافي مش فني بمعنى انك تكون عارف ما وراء الاشياء. عشان كده انت لازم تكون فاهم حاجات كثيره جدا و تفصيل

دقيق جدا. عشان كده في الابتدائيه و الاعداديه و الثانويه انت بتدرس بديهيات.

ده المطلوب منك حاليا.

هتسمع كلام كتير انك لما توصل لسوق العمل هتنسي كل اللي اتعلمته و هتتعلم من جديد !!

صح بس ده عشان هتتعرض للفنيات لأول مره لكن مسالتش نفسك لسه مركز دكاترة الجامعات على جدا في سوق العمل مع انه بيدرس الجزء الغير فني في الكليه ده عشان مع انه اتعرض للسوق و الفنيات و لكنه منساش الاساس بسبب انه بيدرسه لاء كامن درس بعده و حضر ماجستير و دكتوراه مره او اكثر.

(العلم هو اكثر حاجه هتجيبك فلوس)

ده كلام دكتور من هندسه مدني

انا عارف ان الطريق لطلب العلم صعب بس النتيجة ديما مضمونه فيه .

الطلبة الجامعيه بسبب فقدان مهارات التعلم عندهم بسبب ان اللي وصل لكليته مبقاش عايز يتعلم تاني او اللي موصلش مبقاش عايز يتعلم اساسا بسبب كل ده هما خسروا حياتهم.

بسبب انه كسل يتعلم اول كام يوم بعدين احساس دائم بالندم اثر على حبه للحياه عمّا ثم تعب نفسيا

انت الحق نفسك من كل ده.

مستحيل تقدر الراحه طول مانت مريح على طول

انا ايه اللي خلاني بطلت افكر !!؟

انت نفسك وانت بتتعلم وانت صغير بطلت تشغل عقلت يا اما كنت
بتحفظ عن جهل و قله ادراك او بتفهم و ترمي المنهج بعد السنه
متخلص فا عقلك نفسه اتعود انه ميهتمش بالعلم و للاسف انت حتي
في حياتك برا العلم بطلت تشغل عقلك

الانترنت مشتت للعقل جدا خصوصه الريلز او المقاطع القصيره
اللى دربت عقلك انه كل خمس ثواني بتتكلم في موضوع مختلف

الاكل اللي اصبحت ملفت و بعيد عن هدفه الاساسي انك تاخذ طاقه
لاكمال حياتك مش اكثر . هو مجرد شاحن لبطاريته

المشروبات الغازيه الرخيصة جدا و لكن مميته و مفيهاش اي فايده
فعليه لجسمك

او محتوي انت اللى بقي كله دعم جنسي لثقافات بعيدة عننا اساسا
هو انت بيعتها لينا ليه اصلا؟

الخلاصه انت لازم تصحي بلدك عايزاك فيها فرص كثير متسمعش
كلام حد

اهلك في الاول و الاخر هما محتاجين حد يقف جنبهم لازم تصحي

لو انت فقدت الامل ..

افتكر انك كده كده عايش يبقي عيش و موت وانت عامل اللى عليك
للاسف مش هتعرف تغير الغلط اللى عملته او القدر كل اللى عليك
هو العمل فقط مش النتيجة

انا غلط !!!

مفيش حاجه اسمها انا صفر

انا اسف اسم الكتاب اساسا غلطه

مهو بالعقل كده لو انت طالب في اعدادي فا انت لسه في اول الطريق
اوي فا اكيد انت ابعد ما يكون عن الصفر اكتب كتابك من الاول و
جديد صح

ولو في الثانويه طالما الدرجه مطلعتش يبقى انت لسه عليك كثير
اوي.

ريح دماغك لسه بدري عليك .

انا كنت يوم نتيجته امتحاني في الجيم مش عشان انا كان مستوايا
كويس لكن عشان خلاص انا عملت اللي عليا

متنساش العباده و التمرين لو عي تقطعه هيفوق دماغك

ولو انت طالب جامعي فا انت في سن ممتاز انت في السن اللى
عندك فيه الصحه و الوقت و العقل المتهور الكافي انه يخليك تعمل
افكار مستحيل تخطر على دماغ حد .
انت حاليا وقتك ممتاز.

ولو انت خريج فا انت احسن من كل ده لان الوقت بقي اكثر معاك
بكثير تقدر تسخره لاي حاجه تحبها و تخلص لها و مع الوقت اكيد
هتتمواة هتوصل
ماشي انا هبدا بس منين كلها بايظه معايا؟!

بكل بساطه شوف انت طول عمرك كنت بتعمل ايه كويس هوايه بقي
رياضه و اعمله تاني بس بشكل يكسبك منه فلوس و كمل تعليمك بما
يرضي الله
ده بابك

اقفل الكتاب و فكر شويه

طب انا انسان مولود ساده اعمل ايه؟!

سهله فكره انك مولود بدون اي مهارات او تميزه ده مهاراه بحد ذاته
لان ده يخلى عندك القابليه انك تتعلم اي حاجه حتي لو صعبه مهو
انت ببساطه مفكر ك ظش هيرفص اي فكره لانه معندهوش اي فكره
اساسا عشان يرفض عليها او يقبل عليها .

مهو بالعقل كده مستحيل تفقد الحياه بدليل انك مازلت بتتنفس و قادر
تقرا الكتاب

انا فاهم انه نكته وحشه بس انا اقصد حرفيا المخارج و الحلول
ميقدرش يشوفها غير المتفائل .

انا عارف ان ده صعب عليك حاليا بس على الاقل اقفل بوقك !!!
مهو طول ما انت بتشتكي من كل مشاكلك و مبتبكي بيبقي اكيد مش
هتحل مشاكلك .

اقفل بوقك و اقفل مشارعك دقيقه بس و فكر في صمت لو مش قادر
افكر اسكت .

مع سكوتك هتبدأ المشاكل تتحل بس اسكت .

انك تسكت و متعملش حاجه دي حاجتين مختلفين دي جملة جت نن
فيلم و عنده حق

اسكت شويه .

حلو الوقت المثالي عشان تبدا تذاكر او تشتغل مبيعش فالااا ابدأ و
خلاص.

مفسش حل تاني ابدأ و خلاص

انت فشلت كتير اوي انا عارف بس مفيش حل تاني غير انك تفشل
كمان مره مهو لازم تكمل .