

5. Plivački maraton „Podstrana – Ng7“

Datum održavanja: 16.7.2022. godine.

Vrijeme održavanja: Od 7:00 do 13:00 sati.

Mjesto održavanja: Ispred jedriličarskog kluba Podstrana, Mutogras – Podstrana.

PROPOZICIJE 5. PLIVAČKOG MARATONA „PODSTRANA – Ng7“ - 7500 m

4. Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

3. Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m za dobne skupine

2. Utrka CRO CUP-a 2022.

Organizator: Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana.

5. Plivački maraton „Podstrana- Ng7“ u dužini od 7500 m je uvršten u kalendar Hrvatskog saveza daljinskog plivanja kao Četvrto Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m, treće Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m za dobne skupine te kao druga utrka ovogodišnjeg CRO CUP-a

STAZA

Start je ispred jedriličarskog kluba Podstrana, pliva se na stazi oblika pravokutnika dužine 1.250 m (4 okretne plutače) u smjeru kazaljke na satu. Plutače se prolaze desnim ramenom. Pliva se 6 krugova.

SUDJELOVANJE

- Na natjecanju mogu sudjelovati članovi sportskih klubova i rekreativci iz RH i inozemstva,
- Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno,
- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost o čemu daje pisanu izjavu prilikom prijave na natjecanje,
- Osobe mlađe od 18 godina mogu nastupati jedino uz potpisanu Izjavu roditelja/staratelja kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci.

KATEGORIJE

4. Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m

- **Apsolutna kategorija** pravo nastupa imaju svi hrvatski državljani koji su registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s pravilnikom o registraciji HSDP-a. Nagrade za troje najboljih (m/ž) pehari koje osigurava Hrvatski savez daljinskog plivanja

3. Prvenstvo Hrvatske u daljinskom plivanju na 7500 m za dobne skupine

- **Mlađi seniori, Juniori** pravo nastupa imaju svi hrvatski državljani koji su registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s pravilnikom o registraciji HSDP-a.

Nagrade za troje najboljih u svakom dobnom uzrastu (m/ž) medalje koje osigurava Hrvatski savez daljinskog plivanja

CRO CUP UTRKA

- Pravo nastupa u konkurenciji CRO CUP-a imaju svi natjecatelji registrirani pri Hrvatskom savezu daljinskog plivanja u skladu s Pravilnikom o registraciji HSDP-a

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama (u skladu s pravilnikom o CRO CUP-u):

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž),

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- do 15 godina (m/ž)

- 16-19 godina (m/ž)

- 20-29 godina (m/ž)

- 30-39 godina (m/ž)

- 40-49 godina (m/ž)

- 50-59 godina (m/ž)

- 60 + godina (m/ž)

Nagrade u CRO CUP konkurenciji

1. APSOLUTNO (M/Ž)

- medalje za prva tri mjesta

2. STAROSNE KATEGORIJE (M/Ž),

- medalje za prva tri mjesta u kategoriji

5. PLIVAČKI MARATON „PODSTRANA – Ng7“ – UTRKA Sung7

U ovoj kategoriji natječu svi oni natjecatelji koji nemaju pravo rangiranja u CRO CUP utrci. Natjecatelji su dužni priređivaču dostaviti liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti.

Natjecatelji se natječu u sljedećim kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA (M/Ž)

NAGRADE

Nagrade po kategorijama:

1. APSOLUTNA KATEGORIJA,

Prva tri mjesta u kategoriji – medalje

- Najmlađi i najstariji sudionik – simbolična nagrada (Kod određivanja najmlađeg i najstarijeg natjecatelja uzimaju se u obzir sve utrke 5. Plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“).

NAGRADE 5. Plivački maraton „PODSTRANA – Ng7“ (ukupni pobjednik maratona – CRO CUP utrka – Sung7 utrka)

- 1. mjesto – PEHAR
- 2. mjesto – PEHAR
- 3. mjesto – PEHAR

Novčane nagrade u skladu s Pravilnikom o CRO CUP-u Hrvatskog saveza daljinskog plivanja.

Svaki natjecatelj koji izvrši registraciju do 11. srpnja 2022. (ponedjeljak) u 23.59 dobiva startni paket. Način prijave biti će objavljen naknadno u skladu s odredbama Hrvatskog saveza daljinskog plivanja. Za sve natjecatelje je osigurana okrepica.

Napomena: Kod određivanja starosnih kategorija u obzir se uzima godina rođenja, a ne datum rođenja.

NASTUP

- Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost – potvrđujući to vlastitim potpisom prilikom ispunjavanja **Prijavnice** za sudjelovanje na maratonu, koja nije prenosiva na organizatora natjecanja ni u slučaju više sile,
- Za natjecatelje mlađe od 18 godina svojim potpisom jamči roditelj ili staratelj. Uz prijavnicu potpisuje se **Izjava roditelj/ staratelja** kojom se dopušta sudjelovanje maloljetnog natjecatelja na utrci,
- Maloljetnim osobama bez potpisa roditelja/ staratelja neće biti dopušteno sudjelovanje na natjecanju,
- Vremensko ograničenje za utrku na 7500 m iznosi 75 minuta nakon vremena pobjednika.

PRIJAVA NASTUPA

- **Prijave registriranih natjecatelja vrše se putem stranice [Obrasca za prijavu CRO CUP utrka](#) dok se svi ostali natjecatelji prijavljuju putem [Obrasca za prijavu rekreativne utrke](#) na stranici <https://sung7.hr>**
- Prijava se smatra potpunom i natjecatelj ima pravo nastupa nakon što je pravilno ispunio prijavu te uplatio kotizaciju
- Natjecatelji koje izvrše potpunu prijavu do 11.7.2022. (ponedjeljak) u 23:59 sati ostvaruju pravo nastupa te će dobiti okrepju i startni paket
- Prijave za CRO CUP otvorene su do 11.7.2022. (ponedjeljak) u 23:59 sati, prijave putem online Obrasca za rekreativne utrke biti će otvorene do 14.7.2022. (četvrtak) u 21:00 sat, Prijave za rekreativne utrke moguće su i na dan održavanja utrke za vrijeme registracije natjecatelja u subotu 16.7.2022. od 7 do 8:30 sati ispred Jedriličarskog kluba Podstrana
- Priređivač će najkasnije do 14.7.2022. (četvrtak) u 21:00 sat objaviti startnu listu CRO CUP.
- Priređivač će najkasnije do 15.7.2022. (petak) u 21:00 sat objaviti startne liste rekreativne utrke.
- Startna lista biti će objavljena na web stranici priređivača: www.sung7.hr i na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](#)

REGISTRACIJA NATJECATELJA

- Registracija natjecatelja i upisivanje startnih brojeva obavljat će se 16.7.2022. (subota) od 7:00 sati ispred prostorija Jedriličarskog kluba Podstrana po unaprijed određenoj startnoj listi. Natjecateljima koji se za rekreativne utrke prijave na dan natjecanja, biti će dodijeljen prvi sljedeći startni broj
- Registracija natjecatelja završava u 8:30 sati

UPUTE VRHOVNOG SUCA

- Sastanak vrhovnog suca s natjecateljima na kojem će vrhovni sudac dati upute održati će se 16.7.2022. godine (subota) s početkom u 8:45 sati u blizini startne linije

POČETAK NATJECANJA

- Natjecanje započinje 16.7.2022. godine (subota) u 9.00 sati. Muška i ženska utrka su odvojene utrke sa zajedničkim startom.
- Natjecatelji ulaze u more isključivo po pozivu glavnog suca

OKRJEPA NATJECATELJA ZA VRIJEME TRAJANJA NATJECANJA

- Preporuča se da natjecatelji sami osiguraju okrijepu za vrijeme trajanja utrke kao i osobu koja će se brinuti o njihovoj okrijepi
- Priređivač će osigurati punktove s kojih će se vršiti okrjepa natjecatelja
- Za one natjecatelje koji ne budu mogli sami osigurati okrijepu, okrijepu će osigurati Priređivač, ali je natjecatelj dužan prilikom prijave navesti da mu je potrebno osigurati okrijepu za vrijeme trajanja natjecanja
- Pod pojmom Okrjepa osigurana od strane priređivača, smatra se voda za piće

ZAVRŠETAK NATJECANJA

- Završetak natjecanja je najkasnije 75 minuta nakon vremena pobjednika
- Natjecatelji koji u tom vremenskom roku završe natjecanje ulaze u službenu konkurenciju.
- Neslužbeni rezultati biti će izvješeni na oglasnoj ploči ispred Jedriličarskog kluba Podstrana
- Službeni prigovor podnosi se u roku od 30 minuta nakon objave konačnih neslužbenih rezultata
- Prigovori podneseni nakon isteka tog roka neće biti uzeti u razmatranje
- Priređivač će putem razglasa obavijestiti prisutne o početku roka za podnošenje prigovor, kao i o isteku toga roka
- Po isteku ovog roka i nakon rješavanja eventualnih prigovora, Vrhovni sudac objavljuje službeni poredak i konačne rezultate natjecanja

PROGLAŠENJE POBJEDNIKA

- Proglašenje pobjednika uslijedit će nakon proglašenja konačnih rezultata

MJERENJE VREMENA

- Mjerenje vremena obavlja se ručno
- Obrada rezultat obavlja se elektronski

KOTIZACIJA

- Kotizacija za natjecanje za uplate do 14.07.2022. u 23:59 iznosi 150,00 kn. Kotizacija se uplaćuje na račun Sportske udruge Nova Generacija 7 putem opće uplatnice ili internet bankarstva,

Podaci za uplatu:

- o **Platitelj:** Ime i prezime plivača
- o **Primatelj:** Sportska udruga Nova generacija 7 – SUNG 7, Podstrana
- o **Iznos:** 150 kn
- o **IBAN:** HR5723600001102670900
- o **Poziv na broj:** 16072022
- o **Opis plaćanja:** Kotizacija za maraton – Ime i prezime plivača

- **potvrdu o plaćanju potrebno je dostaviti na adresu elektroničke pošte: info@sung7.hr zaključno do 14.7.2022. (četvrtak) u 20:00 sati**
- **za rekreativnu utrku, uplata je moguća i na dan natjecanja**

SMJEŠTAJ

Svi natjecatelji koji bi htjeli organizirati noćenje u jednom od privatnih smještaja mogu kontaktirati Turističku zajednicu u Podstrani (tel/mob: 0038521333775/00385955410667, mail: info@visitpodstrana.hr) ili organizatora maratona (mob: 00385981940281, mail: vg.gavelo@gmail.com).

OSTALO

- Organizator na natjecanju osigurava zdravstvenu službu i spasioce,
- Natjecatelji za vrijeme nastupa imaju pratnju brodica,
- Pravila 5. plivačkog maratona „Podstrana – Ng7“ – prema Pravilniku o natjecanjima Hrvatskog saveza daljinskog plivanja (<http://www.hsdp.hr>),
- Popis dopuštenih plivačkih kostima (uključujući obične kupaće kostime) – Dostupno na: <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear> ,
- U nedopuštenim odijelima (neopren za triatlon i slično) nastup mogući ali samo van konkurencije.

Prilikom nastupa zabranjeno je = automatska diskvalifikacija:

- Kraćenje staze,
- Svaki fizički sukob na natjecanju (udaranje, potezanje natjecatelja i sl.),
- Dodir sa čamcima za spašavanje (s namjerom odmora i sl.).

ALTERNATIVNA STAZA

- Ukoliko zbog loših vremenskih prilika ne bude mogućnosti održati natjecanje na predviđenom mjestu, natjecanje će se premjestiti na alternativnu stazu koja se nalazi u Krilu Jesenice na plaži udaljenoj 150 m od Hotela Krilo
- Alternativna staza je oblika trokuta dužine 1250 m. Pliva se 6 (šest) krugova u smjeru kazaljke na satu, a okretne plutače se prolaze desnim ramenom.

ZAVRŠNO

Organizator ima pravo izmjena i dopuna propozicija za natjecanje.

Ove propozicije biti će objavljene na web stranici priređivača: www.sung7.hr i na Facebook stranici priređivača: [SUNG7](https://www.facebook.com/SUNG7)