

Parte 2: ¿Puede una Persona Cambiar el Mundo? Lo que Dicen las Pruebas.

Es fácil pensar que una sola persona no puede cambiar las cosas. El mundo tiene tantos grandes **problemas** que a menudo parecen imposibles de resolver.

Así que cuando pusimos en marcha 80.000 Horas -con el objetivo de ayudar a la gente a hacer el bien con sus carreras- una de las primeras preguntas que nos hicimos fue "¿Cuánta diferencia puede marcar realmente una persona?".

Aprendimos que aunque muchas formas comunes de hacer el bien, como convertirse en médico, tienen menos impacto del que se podría pensar en un principio; otras han permitido a ciertas personas lograr un impacto extraordinario.

En otras palabras, una persona *puede* marcar la diferencia, pero quizá tenga que hacer algo poco convencional.

En este artículo, empezamos estimando cuánto bien podrías hacer convirtiéndote en médico. A continuación, compartimos algunas historias de las personas con mayor impacto de la historia y reflexionamos sobre lo que significan para tu carrera.

Tiempo de lectura: 6 minutos

¿Qué Impacto tienen los Médicos?

Muchas personas que quieren ayudar a los demás se hacen médicos. Uno de nuestros primeros lectores, el Dr. Greg Lewis, hizo exactamente eso. "Quiero estudiar Medicina por el deseo que tengo de ayudar a los demás", escribió en su solicitud para la universidad, "así que no puedo resistirme a la oportunidad de pasar una carrera haciendo algo que merezca la pena".

Así que nos preguntamos: ¿Cuánta diferencia hace realmente convertirse en médico? En 2012, nos asociamos con Greg para averiguarlo, y este trabajo está siendo revisado para su publicación.

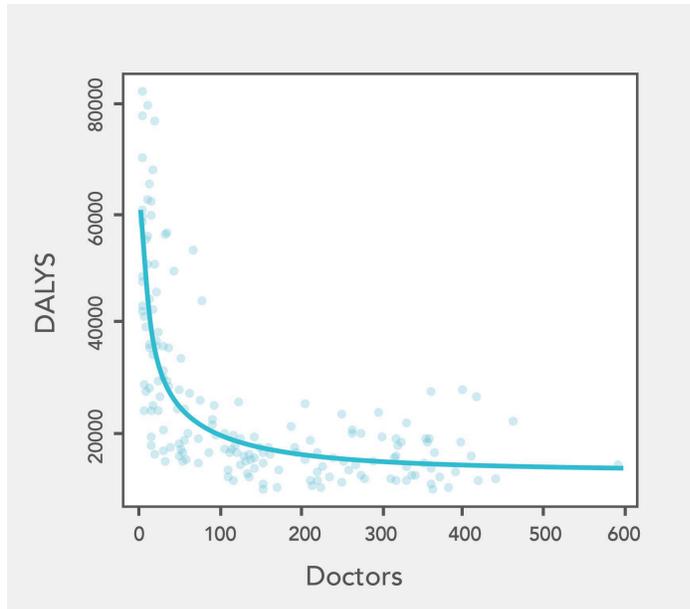
Dado que el principal objetivo de un médico es mejorar la salud, intentamos averiguar cuánta "salud" adicional añade realmente un médico a la humanidad. Hemos llegado a la conclusión de que, por término medio, a lo largo de su carrera, un médico del Reino Unido hará posible que sus pacientes vivan 140 años más de vida sana, ya sea prolongando su esperanza de vida o mejorando su salud en general. Por supuesto, hay una gran incertidumbre en esta cifra, pero es poco probable que la cifra real sea más de diez veces superior a 140.¹

Utilizando una tasa de conversión estándar (utilizada por el Banco Mundial, entre otras instituciones) de 30 años adicionales de vida sana por una "vida salvada", 140 años de vida sana equivalen a 5 vidas salvadas. Se trata de un impacto significativo, pero menor, de lo que mucha gente espera de los médicos.

Esto se debe a tres razones principales.

1. Los investigadores están de acuerdo en que la medicina solo ha aumentado la esperanza media de vida en unos pocos años. La mayor parte del aumento de la esperanza de vida en los últimos 100 años se ha debido a la mejora de la nutrición, las condiciones sanitarias, el aumento de la riqueza y otros factores.
2. Los médicos son solo una parte del sistema médico, que también depende de los enfermeros y del personal hospitalario, así como de los gastos generales y del equipamiento. El impacto de las intervenciones médicas se reparte entre todos estos elementos.
3. Y lo que es más importante, ya hay muchos médicos en el mundo desarrollado, de modo que si uno no se hace médico, habrá otra persona disponible para realizar los procedimientos más críticos. Por tanto, el aumento del número de médicos solo permite realizar procedimientos con resultados menos significativos y menos seguros.

Este último punto queda ilustrado por el gráfico siguiente, que compara el impacto de los médicos en distintos países. El eje de abscisas muestra el grado de mala salud de la población, medido en años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD) por cada 100.000 habitantes, donde un AVAD equivale a un año de vida perdido por mala salud. El eje de abscisas muestra el número de médicos por cada 100.000 habitantes.



AVAD por 100.000 habitantes frente a médicos por 100.000 habitantes. Hemos utilizado datos de la OMS de 2004. La línea es la hipérbola que mejor se ajusta, determinada por regresión no lineal de mínimos cuadrados. Explicación completa en este [trabajo](#).

Se puede ver que la curva se vuelve casi plana cuando se superan los 150 médicos por cada 100.000 habitantes. Después de este punto (que casi todos los países desarrollados alcanzan), los médicos adicionales solo consiguen un pequeño impacto de media.

Así que si te haces médico en un país rico como EE. UU. o el Reino Unido, es muy posible que hagas más bien de lo que harías en muchos otros trabajos, y si fueras un médico excepcional, entonces tendrías un impacto mayor que estos promedios. Pero probablemente no será un impacto enorme.

De hecho, en el [próximo artículo](#) mostraremos cómo casi cualquier licenciado universitario puede hacer más por salvar vidas que un médico típico. Y en la guía, trataremos muchos otros ejemplos de intentos comunes pero ineficaces de hacer el bien.

Estos hallazgos motivaron a Greg a cambiar la medicina clínica por la salud pública, por razones que explicaremos en el resto de la guía.

¿Quiénes han sido las personas más influyentes de la historia?

A pesar de esta estadística poco alentadora sobre cuántas vidas salva un médico, algunos médicos han tenido mucha más repercusión que esta. Veamos algunos ejemplos de las carreras con mayor repercusión de la historia y lo que podemos aprender de ellas. En primer lugar, la investigación médica.

En 1968, mientras trabajaba en un campo de refugiados en la frontera entre Bangladesh y Birmania, el Dr. David Nalin descubrió un tratamiento innovador para pacientes con diarrea. Se dio cuenta de que dar a los pacientes agua mezclada con la concentración adecuada de sal y azúcar los rehidrataba al mismo ritmo al que perdían agua. Esto evitaba la muerte por deshidratación de forma mucho más barata que el tratamiento convencional por goteo intravenoso.

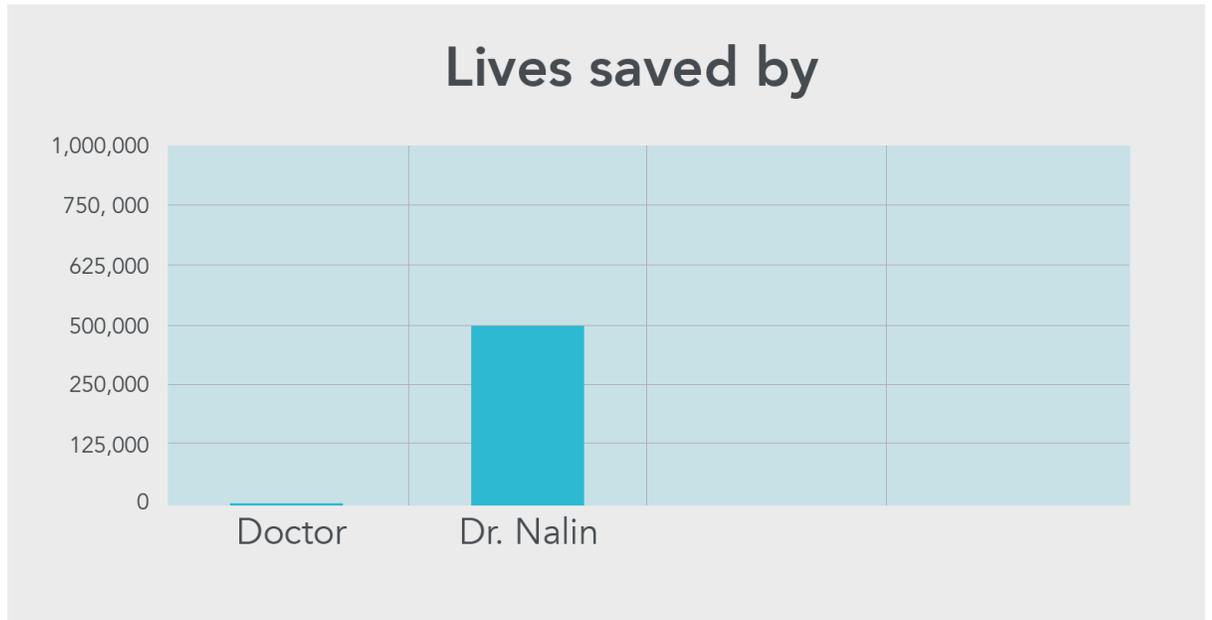


El Dr. Nalin ayudó a salvar millones de vidas con una sencilla innovación: dar a los enfermos de diarrea agua mezclada con sal y azúcar.

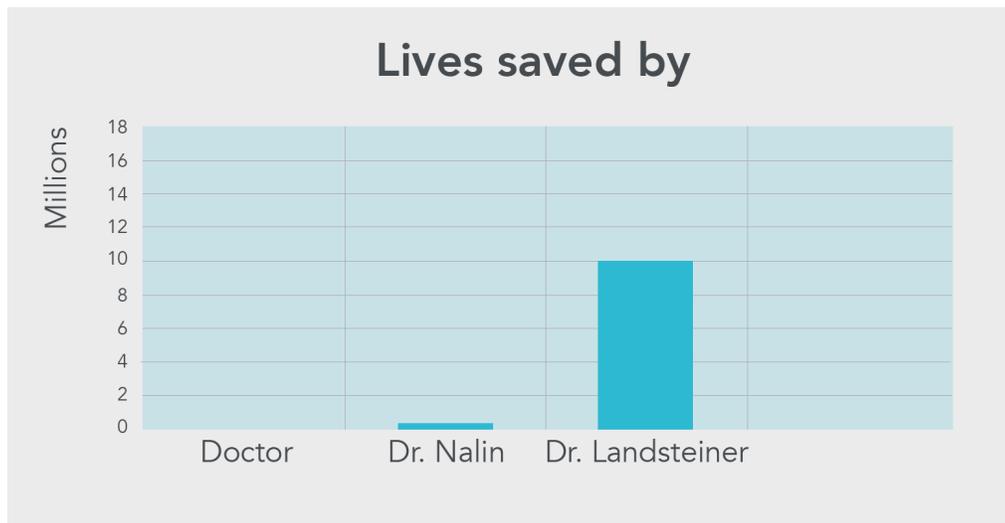
Desde entonces, este tratamiento asombrosamente sencillo se ha utilizado en todo el mundo, y la tasa anual de muertes infantiles por diarrea se ha desplomado de 5 millones a 1,3 millones. Los investigadores calculan que la terapia ha salvado unos 50 millones de vidas, en su mayoría de niños.²

Si el Dr. Nalin no hubiera existido, sin duda otra persona habría descubierto este tratamiento. Sin embargo, incluso si imaginamos que él aceleró el despliegue del tratamiento sólo cinco

meses, su trabajo por sí solo habría salvado unas 500.000 vidas. Es una estimación muy aproximada, pero su impacto es más de 100.000 veces superior al de un médico corriente:



Pero incluso dentro de la investigación médica, el Dr. Nalin está lejos de ser el ejemplo más extremo de una carrera de gran impacto. Por ejemplo, se calcula que el descubrimiento de los grupos sanguíneos por Karl Landsteiner salvó decenas de millones de vidas [3](#).



Dejando a un lado el campo de la medicina, [más adelante](#) trataremos la historia de un matemático de enorme repercusión, Alan Turing, y de un burócrata, Viktor Zhdanov.

O, pensemos en términos aún más amplios. Roger Bacon y Galileo fueron los pioneros del método científico, sin el cual ninguno de los descubrimientos que acabamos de mencionar habría sido posible, junto con otros grandes avances tecnológicos como la Revolución Industrial. Estas personas fueron capaces de hacer mucho más bien que incluso destacados médicos.

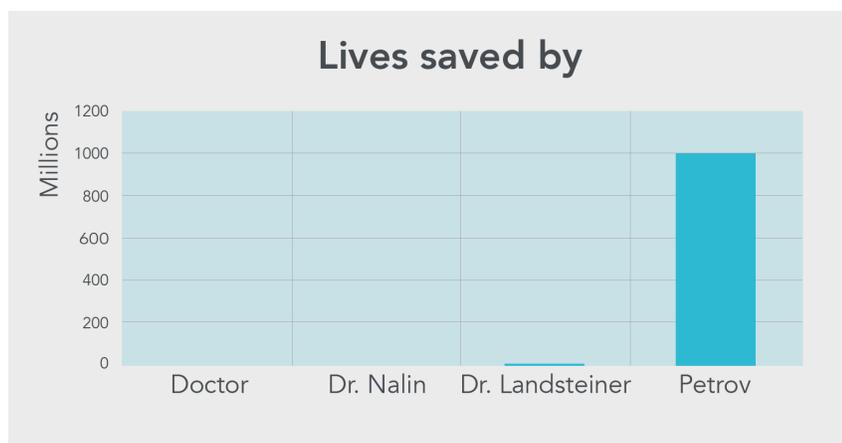
El Desconocido Teniente Coronel Soviético que te Salvó la Vida



O [la historia de Stanislav Petrov](#), teniente coronel del ejército soviético durante la Guerra Fría. En 1983, Petrov estaba de servicio en una base de misiles soviética cuando, al parecer, los sistemas de alerta temprana detectaron un ataque con misiles procedente de Estados Unidos. El protocolo dictaba que los soviéticos ordenaran un ataque de respuesta.

Pero Petrov no pulsó el botón. Pensó que el número de misiles era demasiado pequeño para justificar un contraataque, desobedeciendo así el protocolo.

Si hubiera ordenado un ataque, hay al menos una posibilidad razonable de que cientos de millones de personas hubieran muerto. Los dos países podrían incluso haber acabado enzarzados en una guerra nuclear total, con miles de millones de muertos y, potencialmente, el fin de la civilización. Si somos conservadores, podríamos cuantificar su impacto diciendo que salvó mil millones de vidas. Pero eso podría ser una subestimación, porque una guerra nuclear también habría devastado el progreso científico, artístico, económico y todas las demás formas de progreso, provocando una enorme pérdida de vidas y bienestar a largo plazo. Sin embargo, incluso con la estimación más baja, el impacto de Petrov probablemente empequeñece el de Nalin y Landsteiner.



¿Qué significa esta diferencia de impacto para tu carrera?

Hemos visto que algunas carreras han tenido enormes efectos positivos, y algunas mucho más que otras.

Parte de esto se debe a la suerte: las personas mencionadas estaban en el lugar adecuado en el momento oportuno, lo que les brindó la oportunidad de tener un impacto que de otro modo no habrían tenido. No se puede garantizar que uno vaya a hacer un descubrimiento médico importante.

Pero no todo fue suerte: Landsteiner y Nalin optaron por utilizar sus conocimientos médicos para resolver algunos de los problemas de salud más dañinos de su época, y era previsible que

alguien de alto rango en el ejército soviético pudiera tener un gran impacto previniendo conflictos durante la Guerra Fría. ¿Qué significa esto para ti?

A menudo la gente se pregunta cómo puede "marcar la diferencia", pero si algunas carreras pueden tener miles de veces más impacto que otras, esta no es la pregunta correcta. Dos opciones profesionales pueden "marcar la diferencia", pero una puede ser mucho mejor que la otra.

En tu lugar, la pregunta clave es: "¿Cómo puedo marcar **la mayor** diferencia?". En otras palabras: ¿Qué puedes hacer para tener la oportunidad de desarrollar una de las carreras con mayor impacto? Como las carreras de mayor impacto logran tanto, un pequeño aumento de tus posibilidades significa mucho.

Los ejemplos anteriores también demuestran que las carreras de mayor impacto pueden no ser las más obvias. Ser oficial del ejército soviético no parece la mejor carrera para un aspirante a altruista, pero Petrov probablemente hizo más bien que nuestros líderes más célebres, por no hablar de nuestros médicos con más talento. Para tener un gran impacto puede ser necesario hacer algo poco convencional.

Entonces, ¿Qué impacto puedes tener si lo intentas, sin dejar de hacer algo personalmente gratificante? No es fácil tener un gran impacto, pero hay muchas cosas que puedes hacer para aumentar tus posibilidades. Eso es lo que trataremos en [los próximos artículos](#).

Pero antes, aclaremos qué entendemos por "marcar la diferencia". Hasta ahora hemos hablado de vidas salvadas, pero esa no es la única forma de hacer el bien en el mundo.

¿Qué significa "Marcar la Diferencia"?

Todo el mundo habla de "marcar la diferencia" o "cambiar el mundo" o "hacer el bien" o "impacto", pero pocos definen lo que quieren decir.

Así que aquí está nuestra definición. Tu impacto social viene dado por:

El número de personas cuyas vidas mejoras, y cuánto las mejoras, a largo plazo.

Esto significa que puedes aumentar tu impacto social de tres maneras: ayudando a más personas, o ayudando al mismo número de personas en mayor medida (imagen inferior), o haciendo algo que tenga beneficios que duren más tiempo.

Creemos que esto último es especialmente importante, porque muchas de nuestras acciones afectan a las [generaciones futuras](#).

Por ejemplo, si mejoras la calidad de la toma de decisiones del gobierno, puede que no veas muchos resultados cuantificables a corto plazo, pero habrás resuelto muchos otros problemas a largo plazo.



Optativo: ¿Por qué Hemos Elegido esta Definición?

Muchas personas discrepan sobre lo que significa hacer del mundo un lugar mejor. Pero la mayoría está de acuerdo en que es bueno que la gente tenga vidas más felices y plenas, en las

que alcancen su potencial. Por tanto, nuestra definición es lo suficientemente estrecha como para captar esta idea.

Además, como demostraremos, algunas carreras contribuyen mucho más a mejorar la vida que otras, por lo que capta una diferencia realmente importante entre opciones. Si algunas trayectorias pueden hacer el bien equivalente a salvar cientos de vidas, mientras que otras apenas tienen impacto, se trata de una diferencia importante.

Pero la definición también es lo suficientemente amplia como para abarcar muchas formas diferentes de hacer del mundo un lugar mejor. Incluso es lo suficientemente amplia como para abarcar la protección del medio ambiente, ya que si dejamos que se degrade, el futuro de la civilización podría verse amenazado. En ese sentido, proteger el medio ambiente mejora vidas.

Muchos de nuestros lectores también amplían el alcance de su preocupación para incluir a los animales no humanos, que es una de las razones por las que hicimos un perfil sobre la [ganadería industrial](#).

Dicho esto, la definición no incluye todo lo que podría importar. Puede que pienses que el medio ambiente merece protección, aunque no mejore la situación de las personas. Del mismo modo, puede que usted valore cosas como la justicia y la belleza estética por sí mismas.

En la práctica, nuestros lectores valoran muchas cosas diferentes. Nuestro planteamiento es centrarnos en cómo mejorar la vida de las personas y dejar que cada cual tenga en cuenta lo que valora. Para facilitar esta tarea, intentamos destacar los principales juicios de valor que subyacen a nuestro trabajo. Resulta que hay mucho que podemos decir sobre cómo hacer el bien en general, a pesar de todas estas diferencias.

¿Cómo medir el Impacto Social?

Siempre tenemos dudas sobre el impacto que tendrán las distintas acciones, pero no pasa nada, porque podemos utilizar probabilidades para hacer la comparación. Por ejemplo, una probabilidad del 90% de ayudar a 100 personas equivale aproximadamente a una probabilidad del 100% de ayudar a 90 personas. Aunque no estemos seguros, podemos cuantificar nuestra incertidumbre y avanzar.

Además, podemos seguir utilizando reglas empíricas para comparar diferentes líneas de actuación. Por ejemplo, en un próximo artículo sostenemos que, en igualdad de condiciones, es más eficaz trabajar en zonas desatendidas. Así que, aunque no podamos medir con precisión el impacto social, podemos ser estratégicos eligiendo áreas desatendidas. En los próximos artículos trataremos muchas más reglas prácticas para aumentar el impacto.

(Más información sobre [nuestra definición de impacto social](#) y [los supuestos de valor que subyacen a nuestro trabajo](#)).

¿Cómo puedes mejorar vidas con tu carrera?

En el próximo artículo, explicaremos cómo cualquier graduado universitario puede tener un gran impacto en cualquier trabajo. [Después](#) veremos cómo elegir un trabajo en el que puedas hacer el mayor bien posible.