



ДІД МОРОЗ

Із наближенням Нового року ми все частіше говоримо маляті: «От будеш себе добре поводити, Дід Мороз принесе тобі подарунки». А потім настає момент зустрічі із самим Дідом Морозом — на ранку в дитячому садочку або вдома. Досить часто буває, що діти лякаються «доброго дідуса». Чому це відбувається?

Спробуємо розібратися. Дитина бачить велику незнайому людину з великим мішком, червоним носом і бородою, що закриває половину обличчя. Як правило, в акторів, що грають роль Діда Мороза, гучний, добре поставлений голос. Чому ж малюк повинен радіти приходу такого дідуса й не повинен лякатися? Його реакція абсолютно нормальна. Забратися до мами або тата на руки і сховати обличчя, відмовитися розповідати віршик, навіть, незважаючи на обіцянки безцінних подарунків тощо.

Перш, ніж Ви вирішите, чи запрошувати Діда Мороза, добре зважте всі «за» й «проти». Якщо дитина ще занадто мала, досить буде якої-небудь зимової казки. Діда Мороза у вигляді ляльки-іграшки або навіть картинки в книжці. Тато теж може пограти в Діда Мороза й надягти яскраву шапочку. Але й тільки.

Крім того, потрібно обов'язково враховувати індивідуальні особливості дитини. Якщо малюк активний, товариський, легко йде на контакт із дорослими, не лякається незнайомих людей і швидко адаптується до незнайомих умов, можете спробувати запросити Дідуса Мороза. Не забудьте заздалегідь домовитися, які конкурси можуть зацікавити Вашу дитину, чого вона може злякатися, до чого звикла.

Якщо моля боїться, тримається за маму, коли потрапляє в яке-небудь нове місце, лякається чужих людей,— тоді потрібно почекати наступного Нового року.

Замість свята й радості Ви отримаєте сльози й переляк.

Дуже часто буває, що навіть на святі в дитячому садочку перебуває пара малят, які голосно плачуть, побачивши Діда Мороза. А вже вірші почитати під ялинкою їх не вмовиш ні за які пряники. Якщо Ви припускаєте, що події можуть розгортатися таким чином, намагайтеся підготувати дитину заздалегідь. По-перше, розповідайте їй, хто такий Дід Мороз, де живе, коли і до кого приходить. Почитайте разом казки про Діда Мороза, подивіться мультфільми. По-друге, якщо захочете, напишіть разом із дитиною лист Дідові Морозу, адже його адреса тепер є в Інтернеті. Якщо Ви відправите такий лист електронною поштою, то незабаром отримаєте відповідь — листівку від Дідуса Мороза. Тоді на ранку підготовлена дитина не злякається

загримованого актора, а буде сприймати образ таким, як потрібно,— справедливим, добрим дідусем, що приносять дітям подарунки.

Якщо Дід Мороз прийшов, а маля відмовляється розповідати вірш, не наполягайте. Зустріч із новим персонажем і так є стресом для дитини.

Нічого страшного, у наступному році вона обов'язково розповість цей вірш і не буде вередувати.

Багато батьків цікавляться, коли дитині необхідно говорити про те, що Дід Мороз — усього лише вигаданий персонаж. Не кваптеся! Адже такі ілюзії допомагають дитині розвиватися. Завдяки Дідові Морозу діти отримують можливість ставити мету та реалізовувати її. Наприклад, маля знає, що якщо буде добре поводитися, то Дід Мороз принесе в подарунок саме те, що він просив. І дитина намагається щосили.

А коли настане час, Вам і розповідати нічого не потрібно буде: мовляв, немає ніякого Діда Мороза,— це мама з татом тобі подарунки приносять і під ялинку кладуть. Зате в пам'яті дитини на все життя залишаться чарівні моменти дитинства.

Як організувати зустріч із Дідом Морозом?

- Подумайте, чи досить дорослий Ваш малюк, щоб без переляку зустрітися з Дідом Морозом.
- Підготуйте дитину до цієї зустрічі - розповідайте про Діда Мороза, покажіть картинки, мультфільми.
- Будьте поруч, це додасть маляті впевненості.
- Не сваріть та не дорікайте дитину, якщо вона поводить не так, як Ви очікували.