

SEI TEMPERANTE?

1. *Quando vedi qualcosa che ti piace (da mangiare, da bere...)*
lo compro subito 1
resisti per principio 2
rifletti se è conveniente per te 3
2. *Pensi che la sessualità possa essere totalmente sottomessa alla ragione e alla volontà?*
sì 1
no 3
3. *Quando fai qualche cosa di piacevole (uscire con gli amici, un buon pasto, leggere un romanzo...) lo fai senza rimorsi?*
sempre 3
spesso 2
raramente 1
4. *Se hai del tempo per le tue attività co-minci dalle cose più importanti anche:*
se non sono le più piacevoli 3
spesso dalle cose più importanti, qualche volta dalle più piacevoli 2
dalle piacevoli e rimandi le altre 1
5. *Se durante un lavoro importante, ma barbosso, ti viene in mente qualcosa di piacevole,*
resisti quasi sempre 3
spesso 2
raramente o mai 1
6. *Quando hai sostenuto a spada tratta qualcosa e poi ti accorgi di esserti sbagliato, ammetti il tuo errore?*
sempre 3
qualche volta 2
mai 1
7. *Quando hai iniziato un libro di grosso spessore culturale arrivi fino in fondo?*
quasi sempre 3
spesso 2
raramente o mai 1
8. *Ti sei arrabbiato nelle ultime 24 ore?*
una volta 1
più volte 2
neanche una volta 3
9. *Sei considerato:*
un orso 1
una piacevole compagnia 3
un monopolizzatore di attenzione 0
10. *Quando al tuo abbigliamento, cambi pantaloni e maglione...*
meno di una volta alla settimana 1
sei capace di portare il medesimo maglione due giorni di seguito 2
cambi maglione e pantaloni una volta alla settimana 3

Somma i risultati.

Da 10 a 15: sei proprio poco temperante!

Da 15 a 20: sei ancora lontano dalla vetta della temperanza.

Da 20 a 25: congratulazioni! Ma amati di più.

Più di 25: che la tua "perfezione" ti renda felice e portatore di gioia a tutti quelli che incontri.

In tono scherzoso, con lo scopo di valutare azioni e comportamenti della quotidianità di ciascuno, vengono proposti i seguenti test puramente indicativi. A ogni risposta corrisponde un punteggio e si consiglia di coprire i numeri accanto alle domande per non essere condizionati nelle risposte.

(I test sono tratti da B. FERRERO, *I doveri dell'uomo*, ELLEDICI).