

9.Sınıf SAĞLIK BİLGİSİ 2.Dönem 1.Yazılı

Yazilidayim.net - Masalcidede.com

Soru 1 (Şokta İlk Yardım): Şok durumundaki bir yaralıya kesinlikle yiyecek veya içecek verilmemesinin nedenini, olası bir cerrahi müdahale ve solunum yolu güvenliği açısından değerlendiriniz. **Cevap:** Şoktaki kişinin bilinci bulanıklaşabilir ve yutkunma refleksi zayıflayabilir. Verilen sıvı soluk borusuna kaçarak boğulmaya (aspirasyon) neden olabilir. Ayrıca yaralının hastanede acil ameliyata alınma ihtimaline karşı midesinin boş olması, anestezi güvenliği açısından hayati önem taşır.

Soru 2 (Zehirlenmede İlk Yardım): Sindirim yoluyla (ağızdan) zehirli bir madde aldığı bilinen bir kişi bilincini kaybetmişse, bu kişiye neden "Koma Pozisyonu" (yan yatış) verilmelidir? **Cevap:** Bilinci kapalı kişide dil geriye kaçabilir veya mide içeriği kusma yoluyla ağza gelebilir. Yan yatış pozisyonu (Koma Pozisyonu), dilin hava yolunu kapatmasını önler ve kusmuk gibi sıvıların akciğerlere kaçmadan ağızdan dışarı akmasını sağlayarak solunumu korur.

Soru 3 (Trafikte Tutum ve Davranış): Trafik adabı içerisinde yer alan "diğerergamlık" (başkasını düşünme) kavramının, trafikteki bencil davranışların önüne nasıl geçebileceğini tartışınız. **Cevap:** Diğerergam bir sürücü, sadece kendi varacağı yere odaklanmak yerine diğer yol kullanıcılarının haklarını da gözetir. Örneğin, trafik sıkışıklığında fermuar sistemiyle diğer şeritten gelen aracın önüne geçmesine izin vermek, trafiğin akışını hızlandırır ve gereksiz inatlaşmaları bitirerek huzurlu bir ortam sağlar.

Soru 4 (Trafikte Etkili İletişim): "Trafikte nezaket dili, kazaları önleyen en etkili frendir." Bu sözü etkili iletişim ve stres yönetimi bağlamında yorumlayınız. **Cevap:** Nazik bir iletişim (el selamı vermek, özür dilemek), olası bir hata sonrası karşı tarafın öfkesini dindirir. Stres kontrol altına alındığında sürücüler daha mantıklı kararlar verir. Agresif iletişim ise dikkati yoldan uzaklaştırıp kavgaya veya paniğe bağlı yeni kazalara davetiye çıkarır.

Soru 5 (Toplu Taşıma Kuralları): Toplu taşıma araçlarına binerken ve inerken sağ taraftan öncelik verilmesinin ve kapı önlerinde beklenilmemesinin trafik akışına etkisini açıklayınız. **Cevap:** Kapı önlerinde beklemek, inen ve binen yolcuların hareket alanını kısıtlayarak duraklama süresini uzatır. Bu durum toplu taşıma aracının trafiği daha fazla işgal etmesine ve seferlerin gecikmesine yol açar. Düzenli biniş-iniş kuralları zaman tasarrufu ve güvenli bir dolaşım sağlar.

Soru 6 (Trafik İşaretleri): "Yol Ver" (ters üçgen) levhası ile "Dur" levhası arasındaki farkı, sürücünün kavşaktaki davranışı açısından açıklayınız. **Cevap:** "Yol Ver" levhasında sürücü yavaşlamalı, ana yoldan gelen varsa durmalı, yoksa dikkatlice geçmelidir. "Dur" levhasında ise yol boş olsa bile sürücü mutlaka tam duruş yapmalı, yolu kontrol etmeli ve ondan sonra harekete geçmelidir. Dur levhası genellikle görüşün kısıtlı olduğu veya tehlikeli kavşaklarda bulunur.