

Kuukausitiedote

lokakuu 2026

Sisäiset kisat 24.10.2026

Seuran sisäiset kilpailut on tarkoitettu kaikille seuran harrastajille, joiden uimataito riittää syvässä hyppyaaltaassa toimimiseen. Lisätiedot ja ilmoittautuminen [tästä](#). Kilpailuiden ohessa myös varustemyynti ja buffa. Vanhemmat ja läheiset ovat tervetulleita katsomaan kisoja.

Syysloma 12.-18.10.2026

Vantaa Divingin henkilöstö viettää hyppääjien kanssa syyslomaa viikolla 42. Poikkeuksen tästä tekevät KV-ryhmä ja uimahyppyleiriläiset.

Kk-teemat

Tälle toimintavuodelle tuomme esille kuukausittain vaihtuvia teemoja, jotka tulevat näkymään tiedotteissa, harjoituksissa ja somessa. Lokakuun teemana on **ystävyyks & kaverit**.

Ymmärrämme Vantaa Divingilla vahvasti, että harrastaminen linkittyy hyvin paljon kavereihin ja hauskaan yhdessä tekemiseen. Kaikilla ei kuitenkaan ole mukana parasta tai hyvää tuttua kaveria. Siksi yritämme kehittää keinoja, jotta ryhmissä kaikki tutustuisivat toisiinsa, tulisivat toimeen keskenään ja parhaimmillaan saisivat uusia ystäviä.

Syysloman jälkeen harjoituksissa tullaan tutustumaan entistä paremmin muihin ryhmäläisiin, opetellaan nimiä, sekoitetaan tuttuja pareja, kysellään kuulumisia, kannustetaan muita ja keskustellaan ystävyydestä. Ohjaajilla ja valmentajilla on tässä iso rooli, mutta toivoisimme kaikilta hyvää heittäytymistä teeman henkeen. Harrastajien ikä otetaan tietenkin huomioon siinä, miten asiaa tuodaan esille.

Kuntosaliryhmä

Syksyllä olemme aloittaneet kuntosaliryhmän Tikkurilan urheilutalolla. Harjoitukset ovat tiistaisin klo 19.00–20.00. Ryhmän toimintaan ovat tervetulleita 2014-syntyneet ja sitä vanhemmat harrastajat. Ryhmän toiminta sopii kaikille, tästä on hyvä aloittaa kuntosaliharjoittelu. Valmentajana toimii Roope Mikkonen, jolla on vahva kokemus nuorten voimaharjoittelusta. Kysymykset ryhmän toiminnasta voi lähettää Tanialle (tania.piekkanen.vantaadiving@gmail.com).

Ilmoittautuminen: [Kuntosaliryhmä](#)

Harrastetoiminta

Toinen viikkoharjoitus

Tälle toimintavuodelle toimme uutuutena toisen uimahyppy -viikkoharjoituksen Alkeisryhmille ja Maxeille. Toinen viikkoharjoitus koskee myös aikuisia. Harmiksemme vain muutamat harrastajat ovat tämän vaihtoehdon valinneet. Toivomme kyseisiin harjoituksiin lisää osallistujia, koska uskomme, että joukosta löytyy kyllä vesipetoja, jotka jaksavat hyppiä

useammin kuin kerran viikossa. Kysymykset tai mielenkiinnon toista viikkoharjoitusta kohtaan voi lähettää sähköpostilla (vantaadiving@gmail.com).

Toinen viikkoharjoitus (tasoryhmissä kolmas viikkoharjoitus) voi olla myös akrobatiavoimistelu, joka on loistavaa oheisharjoittelua uimahypyille. Myös akrobatiaryhmiin toivomme lisää osallistujia. Kysymykset tai mielenkiinnon toista/kolmatta viikkoharjoitusta kohtaan voi lähettää sähköpostilla (vantaadiving@gmail.com).

Näissä ”ylimääräisissä” harjoituksissa voi käydä kokeilemassa ennen sitoutumista ja loppukaudeksi sorvataan kiinnostuneille sopiva tarjoushinta 😊. Kokeilusta tulee kuitenkin olla ensin yhteydessä tuohon mainittuun sähköpostiin.

Kilpatoiminta

Vantaa Divingille menestystä FinnCupista

Seuramme hyppääjät osallistuivat suurella joukkueella vuoden kolmanteen FinnCup osakilpailuun lauantaina 3.10. Tampereella. Vantaa Diving voitti mitailutilaston ylivoimaisesti (7 kultaa, 7 hopeaa ja 2 pronssia)!

Tulevat kilpailut

Lokakuun kansalliset kilpailut hypätään Helsingissä Mäkelänrinteen uintikeskuksessa 9.–11.10., ja seurastamme kisoihin osallistuu 20 hyppääjän joukkue. Näissä kilpailuissa jaossa on myös paikat Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin, joten hyppääjät tavoittelevat mitalien lisäksi myös valintaroja.

Seuran sisäiset kilpailut järjestetään Tikkurilan uimahallissa lauantaina 24.10. Huom! Ilmoittautuminen 11.10. mennessä. [Ilmoittautumislinkki](#). Kaikki seuran hyppääjät ovat tervetulleita!

FinnCup 4, Helsinki 14.11. Ilmoittautuminen aukeaa syyslomaviikon aikana ja ilmoittautuminen tulee tehdä 25.10. mennessä. Tervetuloa mukaan, jos osaat seuraavat kolme hyppyä: eteenpäin jalat edellä, taaksepäin jalat edellä ja kaadon. Lisää tietoa tulee erillisenä sähköpostiviestinä.

FinnCup 5, parihypyt, Vantaa 15.11. Ilmoittautuminen aukeaa syyslomaviikon aikana ja ilmoittautuminen tulee tehdä 25.10. mennessä. Lisää tietoa tulee erillisenä sähköpostiviestinä.

Leiritoiminta

Syyslomaleiri

Viikon 42 leirit menivät täyteen jo hyvissä ajoin ennen syyslomaa. Kiitos kaikille ilmoittautuneille. Seuraavat leirit järjestetään joulun välipäivinä 28.–31.12. ja sitten talvilomaviikolla 8. Ilmoitamme niistä tarkemmin viimeistään marraskuun tiedotteessa.

Tulevia poikkeuspäiviä

- vko 42, 12.–18.10., syysloma
 - pe 30.10., pyhäinpäivän aatto
 - la 31.10., pyhänpäivä
 - pe 13.11., uintikisat (koskee vain Myyrmäen hallia)
-