

Формат работы в парной схема-терапии: сочетание индивидуальных и парных сессий.

Выдержка из книги [“Схема-терапия супружеских пар. Практическое руководство по исцелению отношений”](#) – основного учебного пособия по схема-терапии пар, написанного основател_ями этого подхода. Стр. 54-56.

Схема-терапевты обычно работают с обоими партнерами, **не только в совместном, но и параллельно в индивидуальном формате**. Однако это не является нормой для психотерапевтической профессии, и мы допускаем, что у представителей других подходов могут возникать возражения по этому поводу. Одной из сильных сторон схема-терапии, по крайней мере с нашей точки зрения, является то, что она подвергает сомнению заведенный порядок поиска решений, наиболее подходящих для клиента. Мы хотели бы выдвинуть аргументы в пользу возможности проведения одновременной супружеской и индивидуальной работы одним терапевтом.

СТ сочетает совместные и индивидуальные сессии. Многие специалисты в области отношений работают с супружеской парой и направляют партнеров к другому терапевту, если возникает необходимость в индивидуальных консультациях. Это кажется оправданным, так как это сохраняет распределение ролей в отношениях «семья-терапевт», но нельзя не упомянуть о некоторых проблемах. У терапевтов возникает эмоциональная связь с клиентом. Это способствует созданию надежного рабочего альянса, но одновременно вы получаете секретную и зачастую необъективную информацию. Индивидуальные, а затем и совместные встречи с партнерами позволяют получить более объективную или, по крайней мере, более взвешенную картину происходящего.

Учитывая вышесказанное, присутствие двух терапевтов будет лишь разделять семью, и без того пребывающую в кризисе. Присоединение супружеской терапии к двум индивидуальным терапиям не решит проблемы. Между тремя терапевтами неизбежно возникнет информационный зазор, а если терапевты работают в различных подходах, это лишь усугубит ситуацию.

Кроме того, сотрудничество наладить не так-то легко. Коммуникация между профессионалами может быстро стать хаотичной или превратиться в соперничество, которого необходимо избежать ради успеха терапии. Мы хотели бы поделиться своими соображениями относительно того, как этого избежать. Придерживайтесь выработанной концептуализации, проявляйте терпение по отношению к другому терапевту и будьте готовы к постоянной проверке реальности. Разница в точках зрения часто имеет практическую ценность. Следуйте следующим рекомендациям:

- Старайтесь не подводить друг друга и одновременно не впадать в режим покорной капитуляции.
- Договоритесь с парой относительно оплаты совместной работы терапевтов. Без соответствующего вознаграждения процесс может стать слишком нагрузочным для вашей практики, и вы можете начать избегать сотрудничества или испытывать скрытый гнев по отношению к паре.

- Обсудите расписание совместной работы и вносите в него изменения по мере необходимости.
- Подпишите информированное согласие о разглашении информации между всеми сторонами.
- Определите проблемное копинговое поведение и признайте, что другой терапевт может не знать о том, что на самом деле делает пациент, и руководствоваться только тем, что последний рассказывает о себе.

Как правило, семейный терапевт работает в более «отстраненной» манере, используя карты режимов и карточки столкновения режимов, в то время как индивидуальный терапевт более активно сдерживает родительские режимы, но и тот и другой стремятся удовлетворить потребности пациентов, проявляющиеся в детских режимах.

Мы считаем, что работу с семьей на всех уровнях должен вести один схема-терапевт. Перевести детские, родительские и копинговые режимы в режим здорового взрослого можно лишь в рамках единого подхода.

Автор_ы:

1. **Д-р Кьяра Симеоне-ДиФранческо** (магистр искусств/магистр образования, 1980/1981, Колумбийский университет, Нью-Йорк; доктор философии, 1990, Университет Миссисипи) - психолог-консультант. Основала Висконсинский центр развития и примирения семьи, 25 лет ведет частную терапевтическую практику. В настоящее время возглавляет Институт супружеской и семейной схема терапии, являющийся подразделением основанной ею в 1986 году некоммерческой компании Healing International, Inc. В целях обучения практикующих специалистов схема-терапии создала специальную группу по супружеской схема-терапии в рамках Международного общества схема-терапии (ISST) и в настоящее время является председателем международного подкомитета ISST. Помимо консультирования и преподавательской деятельности Кьяра ведет трехдневные интенсивные курсы для супругов в штатах Висконсин и Вирджиния. Кьяра часто выступает как в светских, так и христианских институтах, и много пишет в соответствующих изданиях на темы подготовки к браку, исцеления отношений и поддержки семьи. Вебсайт Кьяры: www.SchemaTherapyforCouples.com, электронная почта: SchemaHealing@gmail.com
- **Д-р Экхард Редигер** (высшее медицинское образование, Франкфурт, Германия, 1986) - невролог, психиатр, психотерапевт. Имеет подготовку по психодинамической и когнитивно-поведенческой терапии. Возглавлял отделение психосоматики одной из берлинских клиник, с 2007 года ведет частную практику и руководит центром обучения схема-терапии во Франкфурте. Является автором ряда книг по схема-терапии на немецком языке (www.schematherapie-roediger.de). В настоящее время исполняет обязанности Президента ISST.
- **Д-р Брюс А. Стивенс** (доктор философии, Бостонский университет, 1987), в прошлом доцент клинической психологии Университета Канберры, Австралия, в настоящее время профессор кафедры проблем старения и практической теологии Университета Чарльза Стёрта, Канберра (образовательная и исследовательская программа Центра Дж. Освальда Викинга). Ведет частную практику в центре клинической и судебно-медицинской психологии в Канберре, который он основал в начале 1990-х годов. В течение четырех лет (2009-2013) возглавлял канберрское отделение Клинического колледжа Австралийского психологического общества. Регулярно проводит профессиональные мастерские по супружеской терапии в различных регионах Австралии. Автор пяти книг, в том числе недавно опубликованного практического пособия по психологическому консультированию в области отношений (Happy Ever After? A Practical Guide to Relationship Counseling for Clinical Psychologists, в соавторстве с Мэлиз Арнстайн, Australian Academic Press, Brisbane, Queensland, 2011), базирующегося на принципах ЭФТ.