



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA  
SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN BÁSICA  
SECUNDARIA PARTICULAR CARLOS E. CAMACHO  
SECTOR 04 SUPERVISIÓN 029  
CICLO ESCOLAR 2021- 2022

Tema: Nutrición saludable

| Producto para la Carpeta de Experiencias      |  | Actividades del libro                                                                                                                                 |                                             |
|-----------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Aprendizajes esperados:                       |  | Explica cómo evitar el sobrepeso y la obesidad con base en las características de la dieta correcta y las necesidades energéticas en los adolescentes |                                             |
| Fecha de actividad: <b>25 de octubre 2021</b> |  |                                                                                                                                                       | Fecha de entrega: <b>29 de octubre 2021</b> |

| Momento               | Actividades                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | Recursos                    |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|
| Partir de la Realidad | Lunes<br>Clase del tema: Necesidades energéticas del adolescente<br><b>3 etiquetas de alimentos empacados</b><br>Hora 07:30 a 08:20<br><br>Link para clase<br><a href="https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09">https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09</a> |  | Cuaderno<br>Colores         |
| Análisis y Reflexión  | Jueves<br>Clase del tema: Necesidades energéticas del adolescente<br>Hora 07:30 a 08:20<br>Link para clase<br><a href="https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09">https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09</a>                                                 |  | Cuaderno<br>Libro de textos |
| Resolver en Común     | Viernes<br>Clase del tema: Necesidades energéticas del adolescente                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Cuaderno                    |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|                                   | <p>Hora 07:30 a 08:20 y 12:10 a 13:00</p> <p><b>Link para clase</b></p> <p><a href="https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09">https://us02web.zoom.us/j/88345269574?pwd=Nk9WZjJMdVFvUGVXb0RIUGNQdUdsQT09</a></p>                                                                                                | Libro de textos |
| <b>Comunicar y Transferir</b>     | <p>Contesta lo siguiente</p> <p><del>¿Qué dificultades has presentado sobre el tema?</del></p> <p><del>¿Qué es lo que te ha sorprendido sobre el tema?</del></p> <p><del>¿Qué has descubierto que no sabías?</del></p> <p><del>¿El tema que vimos me ha quedado claro?</del></p> <p><del>¿He aprovechado las clases para aclarar dudas?</del></p> | Cuaderno        |
| <b>Sugerencias o adecuaciones</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cuaderno        |