

OUTUBRO 2024

		01	Ensalada Salmón ao forno con patacas Froita	02	Guisantes con xamón Zanquiño de polo con menestra de verduras Froita	03	Crema de calabacín Paella logur	04	Ensaladilla Raxo ao forno Froita
07	Brecol Polo ao curry con arroz Froita	08	Caldo Merluza á galega Froita	09	Ensalada Fajitas Froita	10	Coliflor con allada Fideuá logur	11	Ensalada de tomate Tortilla Froita
14	Xudías salteadas con chourizo Arroz con salchichas e ovo Froita	15	Lentellas Raia á galega Froita	16	Grellos Carne ao caldeiro Froita	17	Sopa Zanquiños de pavo logur	18	Crema de cenoria Fideos con mexillóns Froita
21	Sopa Fideuá Froita	22	Crema de verduras Bacallao con patacas Froita	23	Coliflor Fideos con polo Froita	24	Lentellas Coello con arroz logur	25	Ensalada mixta Empanada Froita
28	Sopa Pasta con atún	29	Brécol Merluza con patacas	30	Crema de verduras Pizza	31	Ensalada Ternera guisada con patacas		

	Froita		Froita		Froita		logur		
--	--------	--	--------	--	--------	--	-------	--	--