

Penjasorkes.id-Berikut adalah contoh **Modul Ajar PJOK Kelas 2 SD Pertemuan ke-17** sesuai **Implementasi Kurikulum Merdeka (IKM)** secara lengkap dan jelas:

MODUL AJAR PJOK KELAS 2 SD

Satuan Pendidikan: SD/MI

Mata Pelajaran: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Kelas / Fase: II (Dua) / Fase A

Semester: 1

Pertemuan Ke: 17

Alokasi Waktu: 1 x 35 menit

Topik Modul: Permainan Sederhana – Lempar Tangkap Bola

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui aktivitas permainan sederhana, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mempraktikkan keterampilan dasar melempar dan menangkap bola dengan benar.
2. Menjelaskan manfaat permainan lempar tangkap bola bagi kesehatan tubuh.
3. Menunjukkan sikap disiplin, kerja sama, percaya diri, dan sportif selama permainan.

II. KEGIATAN PEMBELAJARAN

A. Pendahuluan (5 menit)

- Peserta didik berbaris rapi di lapangan.
- Guru memimpin pemanasan:
 - Jalan di tempat dan peregangan otot tangan dan kaki.
- Guru bertanya ringan:
 - “Siapa yang suka bermain lempar tangkap bola di rumah?”
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini.

B. Kegiatan Inti (25 menit)

1. Demonstrasi Permainan Lempar Tangkap Bola (5 menit)

- Guru memperagakan:
 - Teknik dasar melempar bola ke teman.
 - Teknik dasar menangkap bola dengan dua tangan di depan dada.
- Guru menekankan aturan permainan sederhana:

- Lempar dan tangkap bola secara bergantian.
- Tidak saling berebut bola.

2. Latihan Permainan Lempar Tangkap Bola (15 menit)

- **Latihan Pasangan:**

- Siswa berpasangan.
- Melempar dan menangkap bola secara bergantian dengan jarak ± 2 meter.
- Guru berkeliling memberikan bimbingan teknik dan sikap.

- **Variasi:**

- Jika lancar, jarak ditambah sedikit demi sedikit.
- Bola dilempar sedikit lebih tinggi untuk variasi.

3. Permainan Tim “Bola Bergilir” (5 menit)

- Siswa dibagi dalam kelompok kecil.
- Permainan:
 - Bola dilempar dan ditangkap secara bergilir satu kelompok.
 - Bola yang jatuh dihitung sebagai pengurangan poin.
 - Tujuannya menjaga kerja sama agar bola tidak terjatuh.

C. Penutup (5 menit)

- Guru memimpin pendinginan:
 - Jalan di tempat secara perlahan.
 - Gerakan peregangan tangan dan kaki.
- Refleksi manfaat melempar dan menangkap bola.
- Guru memberikan pujian dan motivasi atas kerja sama dan kedisiplinan siswa.

III. ASESMEN

Asesmen Formatif

- **Keterampilan:**

- Observasi teknik melempar dan menangkap bola.

- **Sikap:**

- Observasi sikap kerja sama, disiplin, percaya diri, dan sportif.

Instrumen Penilaian

- Daftar cek keterampilan dasar.

- Catatan observasi sikap siswa.

IV. PENGAYAAN DAN REMEDIAL

- **Pengayaan:**
 - Siswa mahir diberikan variasi permainan: bola dilempar lebih cepat atau menggunakan satu tangan.
- **Remedial:**
 - Siswa yang kesulitan dibantu secara langsung oleh guru dengan lemparan bola lebih pelan dan jarak lebih dekat.

V. SUMBER BELAJAR

- Buku PJOK Kelas 2 SD.
- Video demonstrasi permainan sederhana.
- Lingkungan sekolah (lapangan).

VI. PERANGKAT PEMBELAJARAN PENDUKUNG

- Bola plastik atau karet yang ringan.
- Peluit (jika diperlukan).
- Cone sebagai penanda area permainan (opsional).

Bila diperlukan, saya bisa bantu susunkan **format dokumen resmi (Word, PDF), rubrik penilaian, atau LKPD**. Apakah Anda ingin dibuatkan versi resminya?