

## Причины семейных конфликтов

Наши дети – это наша старость.  
Правильное воспитание – это наша счастливая старость,  
плохое воспитание – это наше будущее горе,  
это наши слезы, это наша вина перед другими людьми.

А.С. Макаренко

Для детей мирная обстановка в доме – синоним счастья. Но даже в счастливых семьях случаются трудные времена, когда накопившиеся эмоции находят выход в ссорах.

Независимо от того, насколько близка ваша семья, обязательно будут моменты, когда вы не согласны или имеете разные точки зрения. Семейные конфликты могут затрагивать любого человека, независимо от его семейной структуры, размера или любого другого ряда факторов и причина конфликта может исходить из различий во мнениях, опыте, предпочтениях, взглядах, личности или убеждениях.

Когда ситуация выходит из-под контроля, психическое здоровье всех членов семьи может ухудшиться из-за стресса, беспокойства и депрессии, что приводит к проблемам эмоционального развития в случае детей, которые постоянно подвергаются враждебным семейным конфликтам. Когда дело доходит до ведения напряжённого разговора, важная часть – это то, как вы решаете подойти к конфликту.

### Причины возникновения семейных конфликтов

Микроклимату в доме нужно уделять большое внимание, чтобы вовремя заметить причину назревающего разлада и попытаться исправить её как можно быстрее.

Выделяют две большие группы: недовольство, возникающее между мужем и женой и между родителями и детьми. Ссоры между поколениями неизбежны. Они возникают по ряду следующих причин:

- Слишком субъективное восприятие. Родители осознают, что ребёнок не достигает идеала, нарисованного в их голове, и начинают его критиковать и сравнивать со сверстниками, что приводит к неизбежным обидам.
- Тотальный опека и контроль. Ребёнок будет сопротивляться столь жёсткому контролю со стороны родителей.
- Гипоопека. Когда ребёнку предоставлено много самостоятельности, то это приводит к тому, что он чувствует себя одиноким, ненужным, лишним. Выражается это в недовольстве ко взрослым, раздражительностью, завистью к другим детям.
- Переходный возраст. Чаще всего именно в этот период начинаются конфликты между детьми и родителями.

Между взрослыми ссоры появляются из-за:

- ✓ неумение вовремя озвучить свои претензии. Своевременно не высказанное недовольство по поводу невымытой кружки позже может вылиться в грандиозный скандал;
- ✓ Неуважение по отношению друг к другу.
- ✓ Разные взгляды на совместную жизнь. Здесь важную роль играют модели, которые были заложены родителями обеих сторон.
- ✓ Ревность и недоверие. Если один из партнёров не чувствует доверия к другому, то это приведёт к многочисленным конфликтам.

Психологам было установлено, что бытовые причины конфликтов играют не такую значительную роль, как эмоционально-психологические. Но о них тоже не стоит забывать:

- материальные проблемы;
- жилищные проблемы;
- процесс воспитания детей;
- вредные привычки.

Конфликты в семьях – явление распространённое. Ссоры нужно воспринимать, как один из элементов взаимодействия людей. Иногда это идёт на пользу. Но в большинстве своём конфликты приводят к негативным последствиям. Какой путь их разрешения выбрать зависит от конкретного человека. Или пары. Нужно помнить, что во всех ссорах виноваты оба, а не перекидывать ответственность и вину друг на друга. Способы разрешения конфликтов разнообразны, стоит выбрать наиболее оптимальный для обоих вариант.

Психолог ОКПКС Немиро Н.В.  
тел.: 8 (029) 226 22 80