

Чат о гражданской вакцинации от Covid-19. (upd 26/12/20)

Заходите к нам на огонек! В этом чате собрались люди, которые хотят быстрее достичь "нормальности" вакцинацией от Covid-19, защитив себя и своих близких. Общение только по теме вакцинации, мы обсуждаем новости и делимся своим опытом.

Мнение администраторов и участников чата может отличаться от официального мнения разработчиков вакцин или Минздрава. В чате есть медики, биологи, испытатели вакцины, мы обсуждаем медицинские темы, **но советы по лечению принципиально не даются**. Для консультации по допуску к вакцинации или лечению при появлении побочной реакции обращайтесь к врачу.

Уважайте друг друга! Никакой политики и нападок на собеседников! Пропаганда ковид-диссидентов, антипрививочников, гомеопатов и конспирологов в чате запрещена. Участники таких обсуждений получают бан без предупреждения. Если вы видите сообщение с подобным содержанием - игнорируйте его. В ближайшее время оно будет удалено из чата вместе с автором. Шутки про чипирование - не увлекайтесь :) **Действия модераторов в чате не обсуждаются, советы по модерированию в чате не даются.**

Для журналистов, сотрудников сми, а также любых официальных лиц правила здесь такие. Вы можете написать в чат или лично его участникам только предварительно представившись: кто вы, откуда и с какой целью пишете. В противном случае будете удалены из чата без предупреждения. Хотите в чате работать - делайте это не таясь.

Система чатов для победы над коронавирусом:

 @sputnik_is_starting - Гражданская Вакцинация (ГВ) вакциной Спутник-V, основная группа.

 @Sputnik_in_spb - Вакцинация в Санкт-Петербурге и ЛенОбласти

 @Sputnik_results - Результаты ГВ (тесты на антитела, побочки, статистика)

 @Sputnik_law - Юридические аспекты ГВ. Вопросы вакцинации участников КИ. Борьба за свои права.

 @covid_vaccine_covid - Группа обсуждения вакцины после перенесенного Covid, Covid после вакцины, повторных заболеваний

 @COVID19VaccinesNews - Канал новостей о вакцинах против Covid

 @vaccinationcovid - Канал с выжимкой новостей о ковиде, публикации, вакцинация

 @COVID2019_official - Официальный канал оперштаба Москвы

 @GamCOVIDVac - Чат добровольцев-испытателей вакцины Спутник-V

 @epivakorona - Чат добровольцев-испытателей вакцины ЭпиВакКорона

 @ad5ncov - Чат добровольцев-испытателей китайской вакцины Ad5-nCoV от CanSino

 @covid_dobrovoles - Чат с результатами вакцинации добровольцев-испытателей

Перед тем, как задать ваши вопросы, пожалуйста, перечитайте популярные Q&A:

1. Опасно ли прививаться Sputnik V (Гам-КОВИД-Вак)?

Любая вакцинация несет небольшие риски побочных реакций, но опыт большого количества добровольцев показывает, что прививка переносится без негативных последствий для здоровья. Sputnik V на сегодняшний день - одна из самых безопасных вакцин от коронавируса SARS-Cov-2.

Sputnik V нельзя ставить при беременности и кормлении грудью, острых инфекционных заболеваниях и если у Вас ранее были тяжелые аллергические реакции. Пока возраст вакцинации ограничен 18–60 годами.

[26 декабря МинЗдрав разрешил прививаться людям старше 60.](#)

Если у вас онкология, аутоиммунные или другие хронические заболевания, или вы вынуждены постоянно принимать какие-то лекарства - проконсультируйтесь со своим врачом. По мнению директора центра им.Гамалеи Гинцбурга для среднестатистического аллергика (например, сезонная аллергия на пыльцу) препарат не опасен. Обязательно предупредите о заболеваниях и аллергии врача перед вакцинацией.

#ГВFAQ

2. Боюсь побочных реакций!

Реакции на вакцину Sputnik V бывают не у всех, а когда бывают, чаще сводятся к болезненности в месте укола, головной боли и повышении температуры до 37.5 (через 10-12 часов после прививки). Похоже на симптомы простуды. Как правило, температура и болезненность проходят через 1-2 дня. Также бывают озноб и ломота в мышцах. Очень редко температура повышается до 38-39. Температуру выше 37.5-38 разработчик вакцины рекомендует сбивать парацетамолом (можно и ибупрофеном).

#ГВFAQ

===

3. миф "Вакцина содержит ослабленный вирус, а вдруг его недостаточно ослабили и я заражусь"

- это не так. Технология вакцин, содержащих ослабленный вирус - это XIX век. Такие вакцины существуют (БЦЖ), и даже от covid такие разрабатываются, но "ГамКовидВак" (Sputnik V) не входит в их число. Это вакцина нового поколения, не содержащая в себе возбудителей какой-либо болезни. Только "векторы" - средство доставки необходимой информации в клетки. Представляют собой "простудные" аденовирусы, которые лишены способности размножаться в клетках человека. Вместо этого они содержат информацию о производстве "шипа" коронавируса. Да, того самого, который образует знакомую "корону". На этих "шипах" иммунитет и учится узнавать и бороться с коронавирусом.

Плюс вспомогательные вещества вроде воды и стабилизатора, конечно же. Можно [прочитать на сайте разработчика вакцины](#), там красиво, подробно и в картинках :)

4. Как работает вакцина?

Очень кратко - при внутримышечном введении содержащиеся в вакцине "векторы" проникают в некоторое количество клеток и последние начинают вырабатывать белки, из которых состоит "шип" коронавируса (S-белки).

Иммунитет человека реагирует на чужие для него белки, особенно вирусные, как бык на красную тряпку, и в ответ начинает выработку антител. При встрече с настоящим вирусом оружие против него у организма уже есть.

Почему "шип"? Потому что именно шипом вирус цепляется за клетку, чтобы её заразить. Если к шипам прицепятся антитела - он будет обезврежен.

5. "Вирус мутирует, вакцина станет бесполезна, он отращивает ноги и убегает от антител"

Здесь необходимо немного углубиться. С точки зрения иммунитета, на вирусе есть множество точек (они называются эпитопы), куда может "прицепиться" антитело. Организм при контакте начинает вырабатывать антитела ко всем этим точкам.

При вакцинации происходит абсолютно то же самое - вырабатываются антитела к "образцам" шипа, выработку которых запускает вакцина. Для того, чтобы вакцина стала бесполезной - необходимо, чтобы вирус мутировал так, чтобы вообще все эпитопы изменились разом. Это практически невозможно. Да и при разработке вакцины это учитывалось.

Так что от мутировавшего вируса можно ожидать некоторого снижения эффективности, на пару процентов, но никак не "вакцина больше не работает".

"Бесполезные антитела" про которые пишут в новостях - это синтетические препараты, содержащие искусственно выращенные антитела только к одному эпитопу. Если этот эпитоп изменится - они становятся бесполезными. Вакцина даёт разные антитела на множество эпитопов.

6. Если я привьюсь - значит ли это, что я никогда не заболею коронавирусом? Долой маски, перчатки, дистанцирование?

Вакцина Sputnik V достаточно эффективна. [По последним данным](#) III фазы клинических испытаний, эффективность составила 91.4%.

Переводя на простой язык, из 17032 человек, получивших вакцину, заболели коронавирусом 16 человек (0.094%). Из группы в 5682 чел., получившей плацебо, заболели 62 человека (1.09%). Таким образом, заболеть все-таки можно, поэтому пренебрегать правилами безопасности даже после вакцинации не стоит. Но случаев тяжелого течения ковида у группы, получившей вакцину, не отмечено. Следовательно, даже заболеть ковидом с прививкой лучше, чем без прививки.

7. Бухать правда нельзя?

НИИ Эпидемиологии и микробиологии им. Гамалеи (разработчик вакцины) заявляет о необходимости воздержаться от приема алкоголя в течение 3 дней после инъекции. При этом рекомендация касается снижения эффективности выработки антител - при алкогольной интоксикации организм будет бороться с алкоголем, а не тратить силы на выработку антител, в итоге защита получится хуже, чем могла бы быть. В инструкции к препарату запрета на алкоголь нет. Каких-либо данных, обзоров, публикаций, исследований, подтверждающих высказывание Татьяны Голиковой о "не пить 42 дня до и 42 дня после" в научных кругах не представлено.

Директор НИИ им. Гамалеи так же [опроверг ее заявление](#):

«Ни о каком полном запрете на алкоголь во время вакцинации речь, разумеется, не идет. Речь всего лишь о разумном ограничении потребления, пока организм не сформировал свой иммунный ответ на коронавирусную инфекцию», — пояснил Гинцбург.»

«Тем не менее мы настоятельно рекомендуем воздержаться от алкоголя в течение трех дней после каждого укола»

Мини-лекция врача и популяризатора науки Алексея Водовозова:

<https://www.youtube.com/watch?v=IkIXyf9CIP>

8. Можно ли прививаться, если уже есть антитела (болели Covid-19 весной, летом)?

Вопрос плохо изучен. Известны случаи прививки после болезни, в том числе случаи, когда человек подхватил ковид через несколько дней после первой дозы, переболел, поставил вторую. Есть определенные опасения, что переболевшие люди при вакцинации получают более сильный иммунный ответ. Есть также предположения, что вакцина “поднимет” уровень антител. Каких-либо свидетельств каждой из версий на данный момент нет. Настоятельно рекомендуем обсудить этот вопрос с врачом. Мы также сделали группу для обсуждения этого вопроса: https://t.me/covid_vaccine_covid

9. Как можно узнать, дала ли прививка антитела?

Сдать анализ крови на IgG к S-белку коронавируса (бесплатные тесты в поликлинике антител после прививки вакциной не показывают).

Антитела начинают образовываться на 14 день после первой прививки, но достигают самой высокой планки на 42 день. Где делают правильный тест на наши S-антитела: в Медси ("[суммарный тест на антитела IgA, IgM и IgG](#)", стоимость 2500 руб, результат полуколичественный в попугаях, но показывает); в Helix ([просите тест 07-206](#) - показывает именно IgG, стоимость в районе 1000 руб.); также в Гемотест (только тест "при вакцинации" с кодом 20.156, стоимость в районе 1000 руб, остальные в Гемотесте неправильные); также в ДНКом (тест 10.309, стоимость около 2000 руб).

10. Что случится, если заболеешь Covid 19 до появления антител?

Если заболеть в первые дни после первой прививки, то прививка, скорее всего, никак не повлияет на течение болезни. Если антитела начали формироваться – то течение болезни пройдет легче.

11. С вакциной мне вживят микрочипы, чипируют, будут меня удалённо контролировать, редактировать геном или облучать ртутью!

Если вы так считаете, то странно, что читаете этот FAQ :) Но в порядке общего развития: В настоящий момент вживляемые в организмы чипы имеют размер порядка 1,25X7мм (продаются на aliexpress, “animal microchip”). Они физически не пролезут в иглу шприца. Кроме того, препарат прозрачен и вы можете лично убедиться, что чипов там нет. В настоящее время для таких чипов не существует элементов питания, поэтому всё что они могут - хранить некий код(как номер автомобиля, но для животных), для его считывания нужен специальный ридер. Редактирование генома в настоящий момент крайне сложная и дорогостоящая процедура, стоимость препаратов для генной терапии составляет несколько миллионов долларов за одну дозу. На вас их никто тратить не будет) Ртуть не облучает, в вакцине ее нет.

12. А как вы узнаете, что вам вкололи именно вакцину, а не какой-нибудь яд или вообще гомеопатию?

У нас есть несколько сотен результатов тестов на антитела, которые показывают именно те антитела, которые должна дать вакцинация, сделанные в независимых лабораториях и при этом нет тех антител, которые появляются после болезни. Проводившие тест лаборатории не знали, что анализ сдаётся после вакцинации. Кроме того, есть множество свидетельств от людей, которые контактировали с больными. У некоторых наблюдаются неприятные ощущения в носоглотке после контакта с вирусом - организм "уничтожает врага на границе". Если случаи заболевания после очень плотного контакта с вирусом - все в лёгкой форме. По анализам реакция организма "как в учебнике" - вакцина работает именно так, как должна.

"Если нечто выглядит как утка, пахнет как утка, плавает как утка и крикает как утка, то это утка и есть."

ВАКЦИНАЦИЯ

1) Вакцинация происходит вакциной Sputnik V, бесплатно по ОМС.

Вакцинируют в Москве и многих городах Московской Области. Жители других городов также могут приехать и привиться в Московской области. Подходит полис ОМС, не прикрепленный к Московской области.

Вторая прививка - через 21 день после первой, разработчики вакцины и врачи рекомендуют 3 дня после прививки не посещать бани, не принимать горячие ванны, ограничить физ.нагрузки, исключить алкоголь. Это общие рекомендации при любой вакцинации, тут ничего необычного.

Для вакцинирования в московской области необходимо принести свежие - не старше 3-5 дней - или бесплатно сдать на месте (срок исполнения 2 дня) количественные тесты на отсутствие антител к Covid-19. Принимают только количественные или полуколичественные (с "коэффициентом позитивности") тесты. Качественные (" +/- ") тесты не принимают!

17 декабря появились свидетельства, что и в московской области начали вакцинировать без тестов, информации пока мало.

В коммерческих лабораториях сдавать анализы тоже можно, это номера тестов:

Гемотест:

Код 20.154 Коронавирус SARS-CoV-2, антитела IgG (п/кол
(<https://gemotest.ru/moskva/catalog/infektsii/virusy/koronavirus-sars-cov-2/antitela-k-virusu-sars-cov-2/koronavirus-sars-cov-2-antitela-igg-ssha-abbott-p-kol-/>).

Код 20.157 Коронавирус SARS-CoV-2, антитела IgM (п/кол
(<https://gemotest.ru/moskva/catalog/infektsii/virusy/koronavirus-sars-cov-2/antitela-k-virusu-sars-cov-2/koronavirus-sars-cov-2-antitela-igm-p-kol--d86883/>).)
(дополняется)

2) Известные пункты вакцинации:

- Поликлиника химкинской областной больницы.

г.Химки, ул. Молодёжная, 64, стр. 1, Каб 408.

За вакцинацию отвечает старшая медсестра, если ее нет на месте, надо подождать. По субботам - работают. Вакцина 5-дозовая в одной ампуле, поэтому требуется собрать группу из 5 участников. После записи в их журнал (и сдачи тестов, если у вас нет) - позвонят. Срок годности теста на антитела - 3-5 дней.

Телефон "горячей линии" - +7 916 700-67-28. Но по нему сложно дозвониться.

- Красногорская ГБ №1

Карбышева, д. 4. Пациентам, которые хотят привиться от коронавируса, необходимо подойти с 8:00 до 20:00 в регистратуру поликлиники (ул. Карбышева, д.4).

человек должен ПРОЖИВАТЬ в красногорске, если полис Москвы, то будут откреплять и прикреплять в Красногорске. По словам врачей, можно из других регионов. Участников КИ берут ПОСЛЕ выхода из КИ. То есть человек должен сначала выйти и тогда его привьют, если не вышел, прививать не будут

Нахабино:

Ул. Институтская 9А.

Забор крови на исследования - с 8:00 до 10:00.

Вакцинация с пн по сб.

Три пункта вакцинации от коронавируса начали работать в Одинцовском городском округе: два в Одинцово и один в Звенигороде.

Пункты:

Одинцовская поликлиника №1 (Одинцово, улица Маршала Бирюзова, 3)

Второе терапевтическое отделение поликлиники №1 (Одинцово, Можайское шоссе, 134)

Поликлиника Звенигородского подразделения ООБ (Звенигород, улица Герцена, 13).

Прививают почти во всех крупных населенных пунктах МО, ищите в гугле "вакцинация от COVID _город_", пишите в этот чат результаты, как сходили!

Ссылка на анкету для Химок:

https://t.me/sputnik_is_starting/1432

22.12.2020

привился в Королеве! поликлиника на ул. Дзержинского. Сначала записывают в тетрадку в свой список, потом звонят, назначая время. На месте делают экспресс-тест с мазком. Вакцинирующиеся максимально не пересекаются с остальными посетителями, для того, чтобы сидеть после прививки, выделен отдельный коридор.

МОСКВА:

Для вакцинации надо записаться на вакцинацию на mos.ru или emias.info. Выскочит предупреждение, что требуется справка с работы, что вы врач, работник сферы услуг, торговли или учитель (список каждую неделю расширяют и по факту туда входят уже практически все категории работников), но в действительности эту справку почти нигде в бумажном виде не спрашивают, желающих и так мало. На крайняк можно сказать, что "читаю в школе детям лекции", "работаю в торговле", "таксист-ИП" или "волонтеру в доме престарелых". Тесты на антитела в Москве не требуют и не делают. Вакцинируют всех в возрасте 18-60.

Участников КИ по "Спутнику", даже вышедших из исследований, не вакцинируют, у них в системе загорается иконка "участник КИ". Обсуждайте с главврачом или езжайте в область.

в Москве тесты на антитела не требуются!

Противопоказания к вакцинации:

- наличие иммуноглобулинов класса G,
- ОРВИ,
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания,
- обострение хронических заболеваний,
- беременность и период грудного вскармливания.
- возраст менее 18 лет. [26 декабря МинЗдрав разрешил прививаться людям старше 60.](#)

4) Потребуется:

Паспорт, полис ОМС, СНИЛС

5) Когда вас вызовут уже на саму вакцинацию (по телефону, после того, как вы записались и показали/сдали тесты на антитела - только для МО) - соберут "пятерками" по телефону, все подъедете к нужному времени и дадут заполнить анкету. Возьмите с собой ручку или заполните дома. Всё достаточно неорганизованно, может занять несколько часов. Как только пятерка собрана - вакцину размораживают 20 минут и ставят.

Платные прививки (пока Москва)

С 23.12 МЕДСИ запустила процедуру прививок на платной основе:

<https://medsi.ru/lands/vaktsinatsiya-ot-novoy-koronavirusnoy-infektsii-covid-19-v-medsi.php>

Но нужен все равно московский постоянный (!) полис ОМС.

21.12.2020: Возвращаюсь с Поликлиники 193. Кто-то советовал. Но она на ремонте! По новому адресу, который указали для обращения Ангарская, 24 НЕ ВАКЦИНИРУЮТ. сказали обращаться в КДЦ 6.

Отчёт об друзей. В Зеленограде после 10 наплыва нет. Можно подойти сразу записаться и сделать прививку. Записывают на вторую сразу.

В перово, 69 поликлиника делают сразу, никого нет, ничего не спрашивают.

69 поликлиника записался на тот же день на последний сеанс. Пришёл пораньше, народу сидит человек 5 после прививок. Заполнил анкету, осмотр терапевта, записали на повторную. Ничего про работу и анализы не спрашивали. В итоге час до закрытия, не хватает им 2 человек, сидят ищут. Мне поставили уже подготовленную прививку хотя за мной никого не было..