

[Penjasorkes.id](http://Penjasorkes.id)-Berikut contoh **Modul Ajar PJOK Kelas 2 SD Pertemuan ke-10** sesuai **Implementasi Kurikulum Merdeka (IKM)** secara lengkap dan jelas:

## **MODUL AJAR PJOK KELAS 2 SD**

**Satuan Pendidikan:** SD/MI

**Mata Pelajaran:** Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

**Kelas / Fase:** II (Dua) / Fase A

**Semester:** 1

**Pertemuan Ke:** 10

**Alokasi Waktu:** 1 x 35 menit

**Topik Modul:** Gerak Dasar Manipulatif – Menendang Bola

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mempraktikkan teknik dasar menendang bola secara benar dan aman.
2. Memahami manfaat latihan menendang bola bagi kesehatan tubuh.
3. Menunjukkan sikap disiplin, percaya diri, dan kerja sama dalam kegiatan pembelajaran.

### **II. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### **A. Pendahuluan (5 menit)**

- Guru mengajak siswa berbaris rapi di lapangan.
- Melakukan pemanasan sederhana (lari ringan dan peregangan otot kaki).
- Tanya jawab ringan tentang pengalaman bermain bola di rumah atau lingkungan sekitar.
- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran hari ini.

#### **B. Kegiatan Inti (25 menit)**

##### **1. Demonstrasi Gerakan (5 menit)**

- Guru memperagakan teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam, disertai penjelasan posisi tubuh saat menendang.
- Menjelaskan pentingnya fokus pada arah bola dan menjaga keseimbangan tubuh.

##### **2. Latihan Inti (15 menit)**

- **Latihan Menendang Bola Diam:**

- Siswa berlatih menendang bola secara bergantian ke arah gawang kecil atau sasaran tertentu.
- Guru memperhatikan dan membimbing teknik kaki bagian dalam.
- **Latihan Menendang Bola Bergulir:**
  - Guru atau teman menggulirkan bola pelan.
  - Siswa berusaha menendang bola saat bola datang ke arah mereka.
- Guru memberikan umpan balik positif dan koreksi langsung.

### **3. Permainan Sederhana (5 menit)**

- **Permainan “Tendang Bola Masuk Gawang”:**
  - Siswa bergantian menendang bola ke arah gawang kecil.
  - Siswa lain memberi semangat dan tepuk tangan.

### **C. Penutup (5 menit)**

- Guru memimpin gerakan pendinginan sederhana (menggerakkan kaki secara perlahan, peregangan, dan pernapasan).
- Refleksi manfaat menendang bola bagi tubuh.
- Guru memberi motivasi dan apresiasi atas kerja keras semua siswa.

## **III. ASESMEN**

### **Asesmen Formatif**

- **Keterampilan:**  
Observasi saat siswa melakukan gerakan menendang bola.
- **Sikap:**  
Catatan observasi tentang disiplin, percaya diri, dan kerja sama.

### **Instrumen Penilaian**

- Daftar cek teknik menendang bola.
- Catatan anekdot sikap peserta didik.

## **IV. PENGAYAAN DAN REMEDIAL**

- **Pengayaan:**  
Siswa yang sudah lancar diberi tantangan menendang bola sambil berjalan atau dengan jarak tendangan yang lebih jauh.
- **Remedial:**  
Siswa yang kesulitan dibimbing secara perlahan, menggunakan bola yang lebih ringan dan sasaran yang lebih dekat.

## **V. SUMBER BELAJAR**

- Buku PJOK Kelas 2 SD
- Video teknik menendang bola
- Bola plastik atau bola karet
- Lingkungan sekolah (lapangan)

## **VI. PERANGKAT PEMBELAJARAN PENDUKUNG**

- Bola berbagai ukuran
- Gawang mini atau sasaran buatan
- Peluit

Bila diperlukan, modul ini dapat saya bantu ubah menjadi format Word, PDF, atau disertai **rubrik penilaian** serta **LKPD**. Apakah Anda ingin dibuatkan versi dokumen resmi?