



振興醫療財團法人振興醫院 Cheng Hsin General Hospital

急性冠心病與心衰竭團體衛教課程

1 行政流程

1.1 病房溝通

1.1.1 急性冠心病或心衰竭：專科護理師或主護在病患出院當天會診心臟復健，電話通知本科櫃台，書記預約在科內病患管理系統同時入帳。

1.1.2 不論病患數量皆會開團體衛教課程。

1.2 科內作業

1.2.1 課程時間訂在週一到週五 11:30 - 12:00，建議前 15 分鐘衛教資料講解，後 15 分鐘 QA 時間以及第二期方案評估。若病人遲到，仍進行衛教說明。

1.2.2 治療師發給病患衛教手冊以及第二期方案單張。

1.2.3 治療師完成病歷。

2 衛教課程紀錄

2.1 除了勾選[急性冠心病/心衰竭會診]，在[其他]的欄位填入[出院前團體衛教課程]。

2.2 勾選AACVPR 風險分級(建議從嚴謹慎)。

2.3 建議填入以下內容(保留可以編輯的彈性)：

2.3.1 現有問題：心臟疾病相關照護知識不足，增加未來相關疾病再住院率與心因性事件發生率。

2.3.2 短程治療目標：可理解並開始執行出院準備照護內容。

2.3.3 長程治療目標：改變生活型態，降低心臟疾病相關再住院事件發生。

2.3.4 治療計畫：

2.3.4.1 進行次級預防與生活型態以及行為改變策略。

2.3.4.2 衛教運動中需要終止的心臟警告訊號。

2.3.4.3 轉介第二期心臟復健。