

Actividades 1 al 5 de Agosto de 2022

“Alimentación y estilos de vida saludables”

Atención: Enviar Martes 3 o más recortes de Alimentos con sellos:



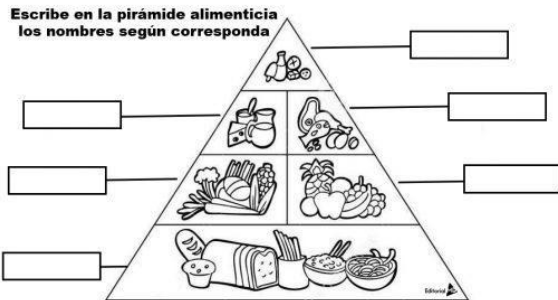
Lunes:

1.- Pirámide alimenticia y La Alimentación Balanceada. <https://youtu.be/Lz2yqROJ1mk>

Comenta:

¿Qué es una alimentación Balanceada?, ¿Cómo podemos guiarnos?, ¿Cuáles son los niveles de la pirámide?

Completa según instrucción y pinta.



2.- Vocal O <https://youtu.be/9eAljJpVY7g>

Texto Caligrafix Trazos y Letras. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kinder): Págs. 114

NT2 (Kinder): Págs. 80 Y 81

3.- Dentro / Fuera <https://youtu.be/vzoaYQxmi98>

Texto Caligrafix Lógica y Números. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kinder): Pág.9

NT2 (Kinder): Pág.8

Martes:

1.- Etiquetado de Alimentos: https://youtu.be/_3SzgljaOgg

Responde:

¿Qué es el etiquetado de los alimentos?, ¿Qué alimentos deben ser etiquetados?, ¿Qué alimentos no se etiquetan?

¿Por qué algunos alimentos no tienen etiqueta? ¿Qué significa “ALTOS EN”?

NT1: Cuaderno. Busca, recorta y pega en el cuaderno alimentos etiquetados con sellos; encierra con verde los que son más saludables y con rojo los que no lo son.

NT2: Texto Mineduc pág. 41. Sigue instrucciones.

2.- Contemos: ¿Cuántos Hay? <https://youtu.be/iC3JS-tPaJU>

Texto Caligrafix Lógica y Números. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kinder): Págs.114

NT2 (Kinder): Págs.114

3.- Grafomotricidad <https://youtu.be/xHFWEHZZ0jA>

Texto Caligrafix Trazos y Letras. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kinder): Pág.16 y 17

NT2 (Kinder): Pág.15

Miércoles:

1.- Colación Saludable <https://youtu.be/rjnTvMvsZ1I>

¿Qué conocemos por colación? ¿Cuándo la comemos? ¿Cómo podríamos preparar una colación saludable?

Dibuja y pinta una Colación saludable

NT1 Texto Mineduc Pág. 19

NT2 En cuaderno

2.- Vocal i <https://youtu.be/JhIWeiCp7hk>

Texto Caligrafix Trazos y Letras . Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kínder): Págs. 104 y 105

NT2 (Kínder): Págs. 73

3.- Figuras geométricas: Cuadrado <https://youtu.be/A9UMce2aLq0>

Texto Caligrafix Lógica y Números. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kínder): Pág.74

NT2 (Kínder): Pág.77

Jueves:

1.- Importancia del aseo Personal para una vida Saludable <https://youtu.be/PSw6wj2ppGk>

Responde:

¿Qué es el aseo o higiene personal?, ¿Qué podemos hacer para tener una buen aseo o higiene personal?, ¿Qué crees que se debe utilizar para llevar a cabo un buen aseo personal? ¿Cómo cuidas la higiene de su cuerpo? ¿Cuándo hay que lavarse las manos? ¿En qué momento debemos lavar los dientes y por qué? ¿Por qué es importante estar aseados y vernos bien? ¿Cuántas veces debemos hacerlo durante el día? ¿Qué pasa si no tenemos una buena higiene personal?

Dibuja y pinta en tu cuaderno, una situación en la que realices higiene personal.

2.- Secuencias o Patrones https://youtu.be/H_nJfnykUoI

Texto Caligrafix Lógica y Números. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kínder): Pág.85

NT2 (Kínder): Pág.89

3.- Grafomotricidad <https://youtu.be/xHFwEHZZ0jA>

Texto Caligrafix Trazos y Letras. Sigue las instrucciones.

NT1 (Pre Kínder): Pág.24

NT2 (Kínder): Pág.10

Viernes:

1.- Las recetas <https://youtu.be/HXMhilUUBH8>

Explica: ¿que son las recetas? ¿para que sirven?

Dibujar en el cuaderno pasos de una receta y explicar

2.- Inglés: Los Saludos en ingles <https://youtu.be/2o46gKeQTwc>

Repetir saludos, saludar según instrucción

Pintar saludo: Buenos Dias/ Good Morning



3.-Valor: El valor de decir la verdad: <https://youtu.be/ZX59sV9PYcs>

Responde:

¿Qué significa el valor de la verdad?, ¿Qué pasa cuando no decimos la verdad?

