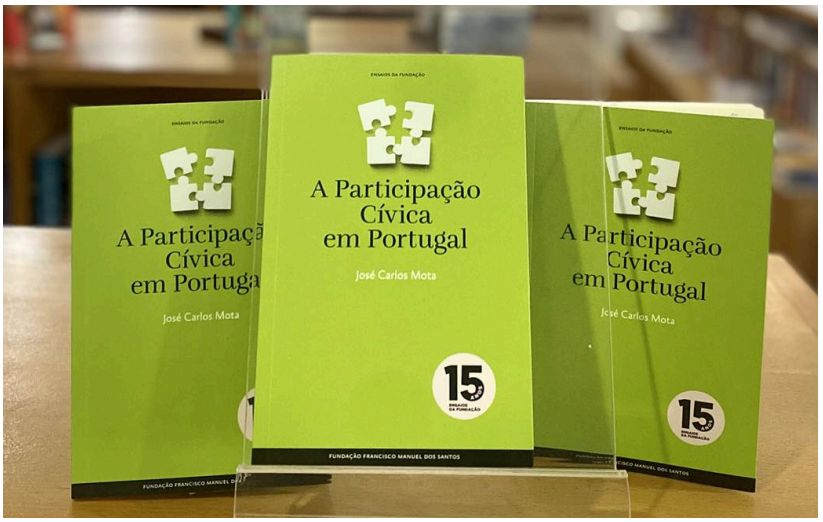


Balanço da iniciativa
Portugal não é um país sem nós (outubro-dezembro 2025)

1. **Objetivo de partida**

O livro *A Participação Cívica em Portugal*, editado pela Fundação Francisco Manuel dos Santos, tem como principal tese a ideia de que não existe um desinteresse ou uma apatia cívica estrutural em Portugal. Pelo contrário: quando as causas fazem sentido, os convites são sinceros e se vislumbram expectativas de mudança, as pessoas mobilizam-se e participam.

Acontece que a participação não está ao alcance de todos. As vidas profissionais e familiares difíceis, sofridas e precárias, constituem um enorme obstáculo ao envolvimento cívico. Os temas, os convites e os métodos nem sempre são adequados aos diferentes grupos da sociedade. A desconfiança generalizada e certos estilos de poder também não ajudam.

Os desafios sociodemográficos, económicos, climáticos e políticos que temos pela frente são gigantescos, num quadro complexo em que o regime democrático revela dificuldades em responder. A democracia participativa surge como um aliado importante - não resolve tudo, mas pode proteger, robustecer e inspirar.

O ciclo de conversas "Portugal não é um país sem nós", que já passou por Lisboa Coimbra, Braga, Aveiro, Faro e estará oportunamente no Porto-, pretende aprofundar esta reflexão e mobilizar vontades em torno de quatro linhas principais:

- Valorizar o capital de experiência participativa existente, reconhecendo que não podemos estar sempre a começar do zero. É fundamental divulgar e replicar as práticas acumuladas no poder local, no tecido associativo e cívico, e também no setor produtivo.
- Cuidar da esperança coletiva através do diálogo, da escuta ativa e de uma cultura de compromisso, materializada num conjunto de *micro-utopias* entendidas como "experiências coletivas e situadas, baseadas em interações sociais que oferecem vislumbres de formas de convivência alternativas no quotidiano"… "meios concretos de imaginar e prototipar modos de relacionamento e de vida diferentes", como escreve Nicolas Bourriaud em *Esthétique Relationnelle*.
- Criar redes colaborativas mais eficazes que juntem cidadãos e organizações com o mesmo propósito, articulando iniciativas dispersas e voluntaristas que,

embora valiosas, nem sempre alcançam a visibilidade e o impacto transformador que merecem.
- Instituir mecanismos financeiros de incentivo à participação cívica, que apoiem a capacitação, a mediação, a facilitação e a experimentação, valorizando o território — a cidade, o bairro e o espaço público — como verdadeiros laboratórios da democracia.

Este ciclo de conversas visa, assim, reconhecer o que já foi construído, fortalecer o que está em curso e inspirar novas práticas de cidadania ativa. Porque Portugal não é, nem será, um país sem nós.

2. Oradores e moderadores convidados

1 outubro, 18:30 – Âmbito Cultural El corte inglês, Lisboa
- Miriam Alves jornalista (moderação)
- João Seixas Univ. NOVA
- Joana Pestana Lages ISCTE
- José Carlos Mota autor e Professor UA

31 outubro, 17:00 - Casa da Cidadania, Coimbra
- Filipa Queirós jornalista (moderação)
- Giovanni Allegretti Investigador CES
- Ana Raquel Matos Professora FEUC
- Catarina Maia ativista Jardim Monte Formoso
- José Carlos Mota autor e Professor UA

10 novembro 18:30 - Livraria Almedina, Braga
- Carolina Damas Locutora RUM (moderação)
- Eduardo Jorge Madureira Professor
- Luís Tarroso Gomes Advogado
- Marta Moreira Artista Multidisciplinar
- José Carlos Mota Autor e Professor UA

12 de novembro, 18:30 - Casa Lourenço Peixinho, Aveiro
- Maria José Santana Jornalista (moderação)
- Artur Rosa Pires Professor Aposentado UA
- Pompílio Souto Arquiteto e Coordenador Plataforma Cidades
- Rui Macário Ribeiro Coordenador do Museu do Falso
- José Carlos Mota Autor e Professor UA

24 novembro, 14:00 - Centro Comunitário Horta da Areia, Faro
- Susana Helena de Sousa «MUROS: Imaginamos a Eurorregião Alentejo, Algarve e Andaluzia» (moderação)
- Nelson Dias presidente da Associação OFICINA
- Ângela Silva, Moradora
- Filipa Alves, Professora

- Cliff Cândido, Ativista
- David Fernandes coordenador do Centro Comuntário Horta da Areia,
- José Carlos Mota Autor e Professor UA

10 dezembro, 18:00 – Mira Forum, Porto

- Abel Coentrão jornalista (moderação)
- José Alberto Rio Fernandes Professor UP
- Inês Barbosa Investigadora UP
- Laura Sobral Arquiteta Urbanista e investigadora ISCTE
- José Carlos Mota Autor e Professor UA

3. Conclusões dos eventos

Ao longo das cinco sessões, emergiram aprendizagens comuns:

- a participação revelou-se, antes de tudo, um ato de esperança que precisa de ser cuidada através do diálogo, da escuta ativa e de uma cultura de compromisso;
- ficou claro que não começamos do zero, pois o país está repleto de iniciativas cívicas, associações, animadores comunitários e autarquias inovadoras cuja experiência deve ser valorizada e replicada;
- percebeu-se também que a escala certa do encontro - o bairro, a rua, a escola, as bibliotecas e os centros comunitários - é decisiva para tornar a participação quotidiana;
- ganhou força a necessidade de criar Casas da Participação, espaços acolhedores que promovam o diálogo, ativem redes e apoiem processos de decisão coletiva;
- e, finalmente, tornou-se evidente que a participação exige meios, desde mecanismos financeiros até recursos de capacitação, mediação e experimentação democrática, sem os quais as intenções não se convertem em práticas consistentes.

1 outubro, 18:30 – Âmbito Cultural El corte inglês, Lisboa

https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid0d1DEYhqxyP77AZBnXbgcxVamLBrsuyM37Bx9gtW41rduM4QHH6eiLE8AjRzPJABql

31 outubro, 17:00 - Casa da Cidadania, Coimbra

https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid0df7DpGNrxX9Heky4daRKMef5C8UWdPPeCRBCSnWPCVQDUNzM1KkFHvm9bkdbDQoDl

10 novembro, 18:30 - Livraria Almedina, Braga

https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid02Zg912WqyrLNHpzQ2JpKuH3fkwb6o8DqWwZkRqTPiRgtfHaVrwHdV5A1HQVuz9h1cl

12 de novembro, 18:30 - Casa Lourenço Peixinho, Aveiro

https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid02HYeLVE9Rbf7TDgn5dTTRkREyoJGsxJoNejh5z1GgoN4NEBA1XYXzHHSgbVzqYTsJl

24 novembro, 14:00 - Centro Comunitário Horta da Areia, Faro

https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid03ukF7xtqcrQH9e6aG2abwgMUtJqj7TMVczQbym5DwExyo1U7iQP7e7egTwSSweCyl

10 dezembro, 18:00 – Mira Forum, Porto

https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid0zbsZdpzsWjVoppk5UWAA2Yhp4R1g88g3GKznq4Qfv8Ngaq14Kj3V8JuacrLL8TaBl

4. **Respigos do Livro**

TSF, 26/11

"Portugal não pode ser o país do ódio." Bairro Horta da Areia trabalha com comunidade cigana e tenta mudar mentalidades

Reportagem de Maria Augusta Casaca

https://www.tsf.pt/portugal/artigo/portugal-nao-pode-ser-o-pais-do-odio-bairro-horta-da-areia-trabalha-com-comunidade-cigana-e-tenta-mudar-mentalidades/18024056

Público, 23/11

"Não encontro ferramenta mais poderosa do que o encontro cara a cara" José Carlos Mota

https://www.publico.pt/2025/11/23/local/entrevista/jose-carlos-mota-nao-encontro-ferramenta-poderosa-encontro-cara-cara-2154471

RTP2 Sociedade Civil, 21/11

"A participação cívica" com Roberto Falanga, José Carlos Mota

https://www.rtp.pt/play/p14282/e890863/sociedade-civil

Jornal do Algarve, 17/11

Livro "A Participação Cívica em Portugal" apresentado em Faro

https://jornaldoalgarve.pt/livro-a-participacao-civica-em-portugal-apresentado-em-faro/

Diário do Minho, 16/11

"A participação é a arma do povo" Eduardo Jorge Madureira

https://www.diariodominho.pt/opiniao/2025-11-16-os-dias-da-semana-a-participacao-e-a-arma-do-povo-sobre-a-participacao-civica-em-portugal-de-jose-carlos-mota-6918a351452cd

Podcast UA (descomplica), 11/11

"A cidadania ativa salva a democracia?" com Filipe Teles e José Carlos Mota

https://open.spotify.com/episode/5E3pVBTz3EHE9N51aFcgVL

RadioRia, 10/11

Aveiro discute participação cívica esta quarta-feira com base em livro de professor da UA

https://radioria.pt/noticias/universidade/aveiro-discute-participacao-civica-esta-quarta-feira-com-base-em-livro-de-professor-da-ua

Diário de Aveiro, 10/11
Democracia: Sem cidadãos ativos "o risco de colapso é real"
https://www.diarioaveiro.pt/2025/11/10/democracia-sem-cidadaos-ativos-o-risco-de-colapso-e-real/
https://www.facebook.com/josecarlosmota/posts/pfbid02mSbLAzBdEXL54gH7PryGteZy5A8sMYNEjiXuw1HPKigmEWuNw1TURucSnYdFcAtPl

AveiroMag, 6/11
"Portugal não é, nem será, um país sem nós"
https://www.aveiromag.pt/artigo?a=9333&jose-carlos-mota-portugal-nao-e-nem-sera-um-pais-sem-nos

Jornal Barlavento, 3/11
Livro sobre participação cívica apresentado no Bairro da Horta da Areia em Faro
https://www.barlavento.pt/participacao-civica-horta-da-areia/

Sul Informação, 31/10
Livro sobre participação cívica vai ser apresentado no bairro da Horta da Areia em Faro
https://www.sulinformacao.pt/2025/10/livro-sobre-participacao-civica-vai-ser-apresentado-no-bairro-da-horta-da-areia-em-faro/

Campeão das Províncias, 30/10
Apresentação em Coimbra do livro "Participação Cívica"
https://www.campeaoprovincias.pt/2025/10/30/jose-carlos-mota-apresenta-em-coimbra-livro-participacao-civica/

Vida Económica, 24/10
Da Participação Cívica, José Martino
https://www.grupovidaeconomica.pt/pt-pt/da-participacao-civica-em-portugal-

Antena 1 - Portugal em direto, 28/10
ciclo de conversas "Portugal não é um país sem nós"
https://www.facebook.com/reel/851296207574127

TSF, 6/10
Fórum TSF
https://www.facebook.com/reel/1834494837156110

Âmbito Cultural El Corte Inglês / FFMS, 2/10
Vídeo da 1.ª sessão – Portugal: um país sem nós?,
https://ffms.pt/pt-pt/ffms-play/praca-da-fundacao/portugal-um-pais-sem-nos

Rádio Renascença / FFMS, 23/9

Podcast da Capa à Contracapa: Como aumentar a participação cívica?
https://ffms.pt/pt-pt/ffms-play/da-capa-contracapa-podcast/como-aumentar-participacao-civica-em-portugal

Notícias sobre iniciativas que emergiram ou surgiram durante este ciclo de encontros

- Foi iniciado um exercício exploratório de mapeamento de hubs/ centros cívicos em Portugal, organizações e espaços de reflexão e co-criação colaborativa de futuros, onde se experimentam novas formas de cidadania ativa, de relação entre instituições e comunidades, e de construção coletiva do bem comum. LINK https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1X5KvbKrA1DMl6ejuT0NQ7bG_ZtOxZlw&usp=sharing
- Por feliz coincidência, a Gulbenkian e Bissaya Barreto anunciaram que vão gerir um novo fundo dos EEA Grants https://gulbenkian.pt/noticias/gulbenkian-e-bissaya-barreto-vao-gerir-novo-fundo-dos-eea-grants/

5. Próximos passos

- produzir um **Guia "Quem é quem na participação cívica"**, como forma de reconhecer, mapear e ligar protagonistas e iniciativas em todo o país;
- criar uma **coleção de histórias de participação** que inspire e dê visibilidade a práticas transformadoras;
- **organizar um desafio participativo nacional "O espaço público do amanhã: pensar, co-criar, experimentar e celebrar**", como sugestão de agenda para 2026, orientada para imaginar e testar novas metodologias de ação local, em torno do espaço público e da vida comunitária.
- realizar um **encontro nacional de responsáveis de hubs/ centros cívicos em Portugal**, organizações e espaços de reflexão e co-criação colaborativa de futuros, onde se experimentam novas formas de cidadania ativa, de relação entre instituições e comunidades, e de construção coletiva do bem comum.

Paralelamente,

- continuar a realizar Eventuais sessões **Portugal não é um país sem nós** em 2026 (num novo formato)
  - Matosinhos
  - Maia
  - Viseu
  - Caldas da Rainha
  - Leiria
  - Torres Novas
  - Torres Vedras

Se desejar colaborar, envie um email para: portugalnaoeumpaissemnos@gmail.com
Instagram https://www.instagram.com/portugal_naoeumpaissemnos
Email: portugalnaoeumpaissemnos@gmail.com