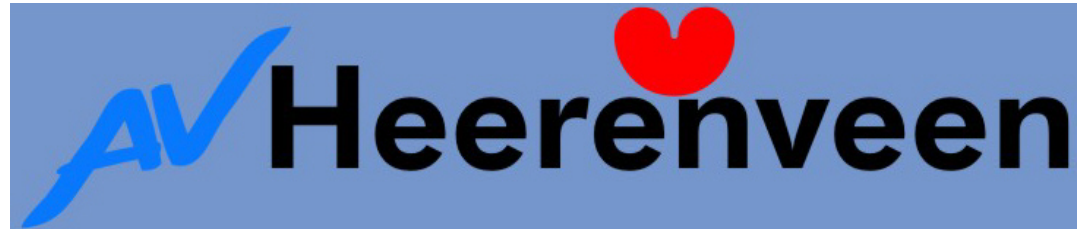


7 - TOP-50 TRIO'S CLUBKAMPIOENSCHAPPEN
ACHTSTE TRIATHLON (0,5 – 22 – 5 KM)
AVHEERENVEEN
MILDAM -TJONGER



<p style="text-align: center;"><i>TOP-50 ALLER TIJDEN PARCOURS MILDAM AVHEERENVEEN – HZPC</i></p> <p style="text-align: center;"><i>HEREN EN GEMENGD</i></p> <p>* Fietsparcours iets langer i.v.m. wegwerkzaamheden.</p>								
	<i>JAAR</i>	<i>ZWEMMER</i>	<i>JAAR</i>	<i>FIETSER</i>	<i>JAAR</i>	<i>LOPER</i>	<i>JAAR</i>	<i>TOTAAL</i>
1	2024	Jan Makkinga	1969	Gerben Oldenburg	1994	Rens Oldenburg	1988	0:58:47
2	2023	Jan Makkinga	1969	Johan ter Schuur	1968	Rens Oldenkamp	1988	1:01:23
3	2021	Jan Makkinga	1969	Sander ter Schuur	2001	Hayo van der Velde	1976	1:01:53
4	2015	Marcel Swart	1967	Hilbert de Haan	1990	Bram Kielman	1995	1:03:25
5	2021	Sander Kraak	1985	Bauke Postumus	1964	Bauke Postumus	1964	1:04:15
6	2019	Jan Makkinga	1969	Johan ter Schuur	1968	Jan Makkinga	1969	1:04:46
7	2016	Suzanne van Gelder	1977	Martijn de Koning	1975	Suzanne van Gelder	1977	1:05:34
8	2024	Hellen Boonstra	1975	Jos van Barneveld	1963	Remco Klinker	1983	1:05:38
9	2010	Myrthe Sijtsema	1995	Mart Sijtsema	1990	Jacob Visser	1944	1:06:27
10	2013	Casper Tichelaar	1979	Berber Bergsma	1990	Martijn Otten	1982	1:06:45
11	2009	Jouke vd Meer	1994	Hylke vd Meer	1995	Minke vd Meer	1995	1:07:18
12	2025	Jos van Barneveld	1963	Jos van Barneveld	1963	Edwin Dijk	1988	1:07:39
13	2014	Jetse Sipma	1962	Mello Tenge	1964	Erik Stoeten	1983	1:07:51
14	2023	Hellen Boonstra	1975	Jos van Barneveld	1963	Hellen Boonstra	1975	1:08:47
15	2019	Tineke van Berkum	1967	Jos van Barneveld	1963	Jolanda Smedinga	1965	1:09:18
16	2014	Ids Kooistra	1999	Jacco de Vries	1999	Wiggele Talen	1998	1:09:52

1 7	2016	Casper Tichelaar	1979	Martin de Vries	1986	Marijke	1988	1:10:06
1 8	2019	Hans Hiemstra	1978	Michiel van Ettinger	1977	Hans Meijer	1971	1:10:27
1 9	2021	Silke Koehoorn	2003	Maaike Rodenhuis	1981	Han Postma	1964	1:10:57
2 0	2012	Myrthe Sijtsema	1995	Siebe Sijtsema	1955	Jacob Visser	1944	1:11:00
2 1	2021	Hellen Boonstra	1975	Jan Willem Jansen	1977	Jan Willem Jansen	1977	1:11:02
2 2	2025	John Bolt	1980	John Bolt	1980	Martin Bolt	2025	1:12:05
2 3	2017	Henk vd Vecht	1973	Marten Hoeksma	1986	Hans Feijen	1963	1:12:06*
2 4	2014	Pia vd Molen	1961	Bote Nicolay	1945	Hans Feijen	1963	1:12:17
2 5	2008	Berdie Eghuizen	1983	Erik Buikema	1969	Wibby Sittergo	1957	1:12:41
2 6	2010	Jarie van Ravenstein	1995	Martijn de Vries	1995	Jordie Stam	1995	1:13:30
2 7	2009	Lenneke vd Heide	1978	Marianne Klijnstra	1991	Rick van Dijk	1994	1:13:28
2 8	2017	Jannie Vennik	1977	Sierd Moll	1967	Sijbrand Dijkstra	1967	1:13:53*
2 9	2012	Jannie Vennik	1977	Sytse Jonker	1960	Kikki Boomgaard	1955	1:14:16
3 0	2012	Peggi Hurenkamp	1969	Marianne Klijnstra	1991	Hans Meijer	1971	1:14:44
3 1	2017	Sjirry Beijaard	1968	Piet van Dijk	1956	Erica Verweij	1968	1:14:47*
3 2	2012	Marten de Groot	1958	Bote Nicolay	1945	Jouke Andringa	1944	1:14:50

3 3	2019	Arnold Verbaas	1986	Johan vd Meer	1970	Marcel Swart	1976	1:14:59
3 4	2008	Arjan Miedema	1991	Peter Peereboom	1991	Erik Kan	1991	1:15:00
3 5	2021	Arnold Verbaas	1986	Johan van der Meer	1970	Hendrik Batringa	1999	1:15:47
3 6	2009	Pia vd Molen	1960	Bote Nicolay	1945	Jouke Andringa	1944	1:16:19
3 7	2016	Johan Reevers	1962	Kristie Hoeksma	1988	Siska Folkertsma	1963	1:16:33
3 8	2025	Diana Bergsma	1975	Harmen de Boer	1950	Annie Schotanus	1977	1:17:37
3 9	2010	Pieter Ponne	1976	Marianne Klijnstra	1991	Jolanda Smedinga	1965	1:18:17
4 0	2013	Jannie Vennik	1977	Bote Nicolay	1945	Jouke Andringa	1944	1:18:25
4 1	2025	Jolanda Brouwer	1981	Bote Nicolay	1945	Martin Jelders	1981	1:19:15
4 2	2017	Martin Jelders	1981	Johan Lukkes	1964	Siska Folkertsma	1968	1:19:19*
4 3	2025	Riekele Heida	1947	Piet van Dijk	1956	Bea Koet	1966	1:19:31
4 4	2025	Cor Hiemstra	1967	Roeli Plantinga	1969	Sjoukje de Boer	1979	1:19:39
4 5	2008	Joke de Jong	1943	Fedde Mast	1940	Henk vd Meer	1964	1:19:58
4 6	2024	Laura van Etten	2008	Bote Nicolay	1945	Jan Smit	1950	1:20:06
4 7	2009	Joke de Jong	1943	Siska Folkertsma	1963	Henk vd Meer	1964	1:20:24
4 8	2010	Erik Kan	1991	Arjan Miedema	1991	Klaas Peereboom	1953	1:20:28

4 9	2016	Frank Klapdoor	1962	Harm deBoer	1950	Alie Kuipers	1966	1:21:13
5 0	2021	Esther de Wit	1990	Harm de Boer	1950	Siska Folkertsma	1963	1:21:28

		<i>TOP-50 ALLER TIJDEN</i>			<i>PARCOURS MILDAM</i>				<i>AVHEERENVEEN – HZPC</i>
		<i>DAMES 2021</i>							
	<i>JAAR</i>	<i>ZWEMMER</i>	<i>JAAR</i>	<i>FIETSER</i>	<i>JAAR</i>	<i>LOPER</i>	<i>JAAR</i>	<i>TOTAAL</i>	
1	2021	Lisanne Faber	1999	Ilona Hoeksma	1991	Ilona Hoeksma	1991	1:06:49	
2	2015	Silvia Brouwer	1975	Idwien vd Veen	1992	Lisanne Faber	1999	1:13:26	
3	2025	Evelien Sikkema	1989	Wieja Hofstra	1972	Bettie Agricola	1967	1:13:56	
4	2016	Sjirry Beijaard	1968	Sjirry Beijaard	1968	Erica Verweij	1968	1:18:46	
5	2015	Tineke van Berkum	1967	Foekelien Numan	1967	Siska Folkertsma	1963	1:19:45	
6	2012	Tineke van Berkum	1967	Foekelien Steenstra	1967	Sjanita van Barneveld	1963	1:20:43	
7	2014	Tineke van Berkum	1967	Foekelien Numan	1967	Tjitske de Jong	1957	1:20:57	
8	2025	Anita Hettinga	1973	Anita Hettinga	1973	Ineke Dijkstra	1992	1:21:18	
9	2013	Sjanita van Barneveld	1963	Tineke van Berkum	1967	Foekelien Numan	1967	1:23:50	
10	2025	Tineke van der Meer	1980	Marlies de Jong	1978	Marlies de Jong	1978	1:25:15	
11	2008	Jikke vd Berg	1969	Lize Ruijgt	1953	Nynke Bonsma	1971	1:31:49	