

Legumes Assados



Corte os legumes da sua preferência em cubos médio. Alguns exemplos:

Cebola Roxa
Pimentão Amarelo
Pimentão Vermelho
Beringela
Abobrinha
Alho
Tomate
Cenoura
Brócolis

Misture tudo em uma assadeira e tempere com sal, pimenta moída na hora, azeite e outros temperos de sua preferência, tais como, ervas finas, alho desidratado, orégano ou outras ervas...

Cubra a assadeira com papel alumínio e leve ao forno médio (210°C) por aproximadamente 40 minutos ou até que os legumes estejam cozidos.