

## 【強み分析】自己分析表のフレームワーク

|                          |  |
|--------------------------|--|
| ステップ1: 自己分析の目的・ゴールを明確にする |  |
|                          |  |



|                       |
|-----------------------|
| ステップ2. ゴールに応じた方法で分析する |
|-----------------------|



|                       |
|-----------------------|
| ステップ3. 分析結果の上位3つを書きだす |
| 1位の強み:                |
| 2位の強み:                |
| 3位の強み:                |



|                    |  |
|--------------------|--|
| ステップ4. 「なぜなに」で深掘する |  |
| 1位の強み:             |  |



|  |          |
|--|----------|
|  | なぜ・なにで深掘 |
|--|----------|

ステップ4.「なぜなに」で深掘する

2位の強み:



|  |          |
|--|----------|
|  | なぜ・なにで深掘 |
|--|----------|

ステップ4.「なぜなに」で深掘する

3位の強み:



|  |          |
|--|----------|
|  | なぜ・なにで深掘 |
|--|----------|



ステップ5. 一番自信のある強みを選ぶ

ESや面接で使う強み:

強みの根拠になる自己PRネタ: