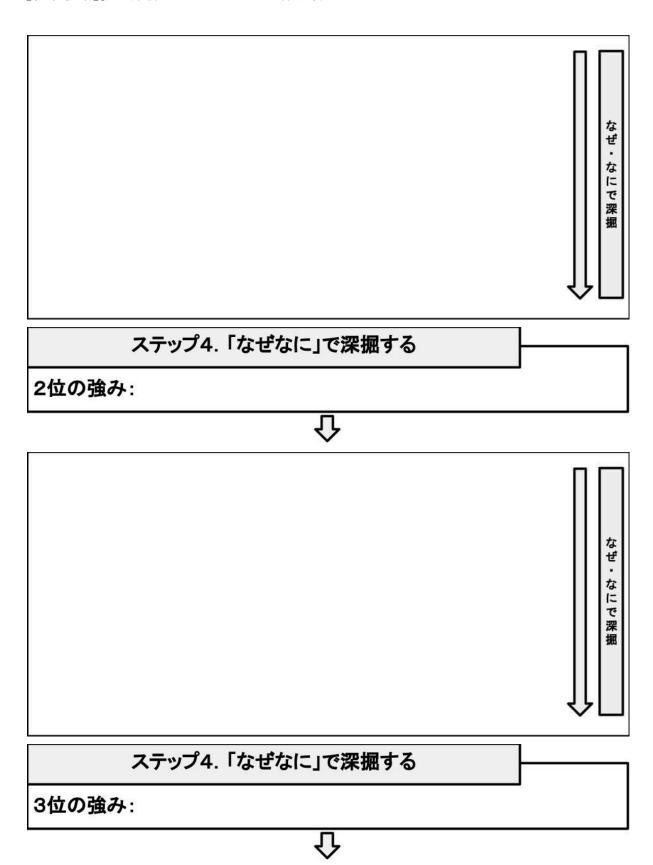
## 【強み分析】自己分析表のフレームワーク

ステップ1:自己分析の目的・ゴールを明確にする
$\triangle$
ステップ2. ゴールに応じた方法で分析する
$\triangle$
ステップ3. 分析結果の上位3つを書きだす
1位の強み:
2位の強み:
3位の強み:
1
ステップ4. 「なぜなに」で深掘する
1位の強み:
Ŷ







ステップ5. 一番自信のある強みを選ぶ

ESや面接で使う強み:

強みの根拠になる自己PRネタ: