

Помоги мне подобрать занятие, которое будет подходить моему характеру, интересам, образу жизни и целям. Не предлагай случайный список популярных хобби — сначала проанализируй мои ответы и на их основе подбери наиболее подходящие варианты.

Мне нужно найти хобби, которое поможет мне [указать цель: расслабляться после работы, развивать творческие навыки, знакомиться с людьми, получать новые эмоции, улучшить физическую форму, найти новое направление для развития].

Вот информация обо мне: мне [возраст], я живу в [город/страна], моя работа или учёба связана с [сфера деятельности]. В свободное время я обычно [рассказать, чем занимаетесь сейчас]. Мне нравятся [указать интересы, любимые занятия, темы, которые привлекают]. Мне не нравятся или быстро надоедают [указать, что не подходит].

Учитывай мои ограничения: у меня есть [указать количество свободного времени], я готов(а) тратить на хобби примерно [бюджет] в месяц, заниматься хочу [дома / на улице / в группе / самостоятельно]. У меня [есть доступ / нет доступа] к [оборудование, материалы, специальные условия]. Также учитывай особенности моего характера: я [например: люблю общение / предпочитаю заниматься один(одна), люблю порядок/эксперименты, быстро зажигаюсь новыми идеями / мне нужен стабильный график].

Подбери несколько вариантов хобби и для каждого объясни, почему оно мне подходит, какие навыки поможет развить, сколько времени и денег потребуется для старта, какие могут быть сложности и как попробовать это занятие без больших вложений.

Отвечай честно и критически: если какое-то хобби кажется неподходящим под мои условия, объясни почему. Не ограничивайся только очевидными вариантами — предложи как популярные, так и необычные идеи. В конце составь список из 3–5 хобби, которые подходят мне больше всего, и объясни, с какого лучше начать.