

本稿仅为方便内部学习所用，非正式文稿，仅供参考！

### 《前行广释》第30课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！发了菩提心之后，今天我们再一次一起来学习华智仁波切所造的殊胜的《大圆满前行引导文》。

《大圆满龙钦宁提前行引导文》主要是引导我们的心趋向于究竟的法界。众生在本具如来藏光明的同时具有一种客尘，前行引导文可以一步一步地引导我们迷乱的心趋向于究竟成就的实相法界。这个法界虽然本具，每个众生不管是否证悟和了知，总之一切众生本具佛性。虽然无始以来我们没有离开过这个佛性，但是由于没有学习过、认知过的缘故，所以没有办法通过学修的方式逐渐消尽无明，安住在究竟的实相法界中。

因此我们就需要引导，但是不能由一个只具有世间知识的人引导我们，也不能由仅仅获得阿罗汉果位的圣者引导我们。因为此处要趋向的是究竟的法界实相，所以必须是已经完全如实地现证了究竟实相法界的佛陀，或者佛陀的化身—殊胜的大德善知识才能够引导我们。通过他们一步一步的引导，我们才可以知道当前自己是处于什么状态，要怎样修行、观修和作意，才能够达到怎样的高度。在这个高度上面进一步修行的话，我们的心逐渐就从迷乱中脱离出来，就会和究竟的实相对应，这就是引导的意思。

其实这种引导是要我们现前本具的实相，在引导趋向实相过程中，离开这个本来就不存在的障垢。如果以后我们学习《中观》这种第三转如来藏光明的教义时，就会知道其实现在我们所见所闻，所经历的一切轮回的法并不存在。我们所有的客尘和迷惑，都存在于这种二取轮回状态中，这种最后现前的究竟实相是本具的，这一切的客尘本来是不存在的。如果有了这种殊胜圆满的见解，通过这种殊胜的修法，不管是空性还是生圆次第，很容易让我们直接地安住在实相中。然后很快地远离垢染和客尘。

共同的引导主要是让我们生起出离心。在轮回中，如果没有想要从当前这个状态出离的智慧，没有这种境界的话，我们还是会被当前形形色色的轮回的现象迷惑，会去追求这些。这些本来是我们创造出来的，我们却要去追求它；本来是假立的，我们却把它当做实有去追求。如果我们不生起出离心，就会永远在这个模式中，一而再再而三地去轮转，这就叫轮回。

因此，我们首先要看破、放下，这是一种出离心。有了出离心后，在下面一个引导中，我们就会为了获得究竟解脱而积资净障。积资净障包括皈依、发菩提心、供曼扎罗，还有百字明、上师瑜伽等等修法。通过这一系列内加行的修法，我们可以积累无量的资粮，心相续成熟了就可以接受最殊胜的灌顶和窍诀。在修完加行之后，得到了殊胜的灌顶，相续成熟了，再修持殊胜的密法的话，很快就可以成就。

大恩上师经常提到，我们修持共同加行也好，不共加行也好，真正来讲还是为了现证心相续中本来清净的法界实相而做的积资净障，而不是说只是为了得到听密法、得灌顶的资格。最初必须要经过五加行的修持，否则就没资格得灌顶、听密法。

如果这样想的话也不是不对，但是这种认知过于狭隘。整个五加行的修行都是让我们的心成熟的。刚刚讲了如果我们认认真真地去落实皈依，皈依的这个境界在相续中生起来了，然后发菩提心这个境界也生起来了，再通过百字明把相续中的很多业清净到一种程度，通过供曼扎的方式在相续中积累很多殊胜圆满的资粮，再通过上师瑜伽成熟我们的相续。通过这样一系列的修行，我们的心已经成熟到很高的程度，在这个高层次上面接受灌顶，听密法的窍诀，在成熟的相续上面去接受一个成熟的教法，就很容易相应，很容易获得解脱。所以五加行纯粹是为了现证我们的实相，让我们相续成熟的一系列修法。

所以说五加行的修持是不能够停止的，乃至没有证悟实相之前都不能停止。不能说我已经得灌顶了，已经有资格听密法了，五加行就彻底放弃了，这是不行的。乃至我们的资粮没有圆满之前，罪障没有清净之前，都要不断地去修持皈依、发心、百字明、供曼扎等等的修法。乃至我们相续中所有证悟的因缘都成熟了，从

而获得某个阶段的证悟，是不是就已经圆满了？不是这样的。获得了证悟、获得了初地，上面还有二地，二地上面还有三地等等，获得了十地上面还有佛地。

即便我们通过非常猛厉的精进，集资净障获得了初地菩萨的圣者果位，只能说明我们获得初地的资粮已经够了。但是我们获得二地乃至成佛果的资粮够不够呢？如果还不够，那么我们还要继续地修习。为什么很多证悟者、很多大德一辈子要修很多遍加行？从一个角度来讲有可能是引导这些弟子。你看连我这样的证悟者都要修，何况是你们？就更要修了。有这种言传身教的必要性。

还有一种必要性，有些证悟者虽然证悟了，但还没有证悟佛果。没获得佛果之前还是需要集资净障，需要通过这种方式来圆满资粮。有时候要传递这方面的信息。所以这种加行的修持，是让我们的心彻底地成熟的完整的引导。我们在遇到这样教法的时候，一个一个好好地学习、思维，内心中完全接受它的理念之后反复观修，这是我们现在要做的事情。

在共同前行中我们学习的是寿命无常。宗喀巴大师在《三主要道论》中就讲了：“暇满难得寿无常，观修能断今世执”。意思是说如果我们修持暇满难得和寿命无常这两种修法，可以斩断对今世的耽著。

轮回分了两个步骤，第一个是耽著今世，第二个是耽著后世。耽著今世是指执著于今生中的工作、身体、种种世间的成就等等。所做的努力都是为了今生中功成名就而进行的。还有一种是今生中不一定非常的耽著，而是现在努力积累资粮比如说供斋、供灯、放生，朝拜等等，把这所有的功德回向给后世，希望后世能得到一种更圆满的安乐。这就是耽著于后世。

因为耽著轮回包括耽著于今生和后世，所以首先我们要打破对今生的耽著，就是观修暇满难得和寿命无常，可以打破对今世世间八法的种种执著，让我们在今生中努力地修持。接着再通过两个修法，观修轮回痛苦和观修业因果来打破对后世的执著。

后世无外乎是三恶趣、三善趣。当我们观修轮回痛苦的时候，这些都没有值得耽著的地方。观修寿命无常，是对器世界和总的有情世界的无常进行观修。看似很

坚固的器世界最终也会消散，会失坏，像我们这个血肉之躯可能更加不用讲了。世间的这些身体非常健壮的人，他平时练健美，练搏击，身体的肌肉一块一块的。但是如果遇到车祸、山洪或者地震，再强壮的身体也不堪一击，马上就砸成肉饼或者死去。所以我们这个血肉之躯没有什么值得耽著的。

我们不观察分析就会认为自己的身体好，其实把我们的身体和外在坚固的器世界做个对比就会发现，外在的这些非常稳固的须弥山等，最后也会毁坏，汽车、船舶等也会毁坏。更何况我们这个每天需要进食，需要不断保养的血肉之躯？绝对是很快就死亡，就会消散的。所以越观想的时候，就越觉得我们的身体其实没有什么可靠的，它一定会死亡。既然最终会死亡的话，还不如现在多吃一些功德，多吃一些解脱方面的善法，这就有意义了。否则用这个血肉之躯追求一些世间法，在得到之后也就这么多。

《开启修心门扉》中也有这样的教言：我们追求世间八法成功了，那也只能是得到这些世间八法而已，除此没有其他东西。如果没成功，就连这些也没有。有些人追求世间八法，起早摸黑地去赚钱，一旦成功之后得到的也就是一点点财富；还有一些人奋发之后什么也没有得到，这样就连世间八法都没有了。与其这样还不如把时间精力用在修持殊胜的正法上面，这个对我们来讲是非常必要的。

第二个方面是思维整个有情界是无常的。我是属于有情的一份子，整个有情都是要死亡的，我也一定会死亡，没有什么侥幸的事情。我们一定要正视这种事实，而且要刻意地、反复地拿出来观修，要正视、接受我会死亡的事实，这方面一定要好好地观想。

### 丁三、思维殊胜正士而修无常：

这个科判给我们开示的是，通过思维殊胜正士的无常而修我们的自身寿命无常。这里观修的都和我们自己的生命有关的，而不是以一个旁观者的眼光去看。你看器世界烧起来了没有了，有情世界都死了，好像和我们没关系，不是这样的。这么多的佛陀、阿罗汉和成就者，都一个一个入灭了。是不是我们只是站在一个旁观者的角度来看这些现象呢？不是。我们要通过思维殊胜正士的无常而观修我们自

己的无常。

前行中的观修，是要我们安住在寿命无常的定解中。只有生起了寿命无常的定解，我们才会精进。思维殊胜正士而修无常，这里面的内容讲到了曾经出世的佛陀、菩萨、阿罗汉、高僧大德、证悟者等等，他们弘法利生，最后入灭。我们要通过他们的示现，反观自己。他们都会有无常，都会入灭，何况说我们这些人呢？一定也会有死亡来临的，主要是从这个方面进行引导。

在此贤劫中，以往出世的胜观佛、宝髻佛等七佛，及其不可思议的声闻、缘觉、阿罗汉众眷属，虽然曾经以三乘佛法利益无量无数的所化众生，可是如今只剩下释迦牟尼佛的教法，除此以外诸佛都已趋入涅槃，他们的教法也依次隐没。

首先我们观想殊胜正士，佛陀在整个三界中是最殊胜的，这样殊胜的现见正法的士夫以佛陀为尊。过去七佛并不都是贤劫的，有三尊佛是过去庄严劫的，有四尊佛是现在贤劫的。“在此贤劫中”，在我们这个劫贤中会出世一千尊佛，这一千尊佛都会依次出世，依次入灭。

“以往出世的胜观佛等七佛”，平常有七佛的概念，有些寺院也竖了七佛的塑像，有些地方把七佛放在一起。七佛中最早是胜观佛，然后下面就是宝髻佛等等，乃至于贤劫中的迦叶佛、释迦牟尼佛，总共七尊佛。庄严劫有千佛出世，贤劫也会有千佛出世。为什么要把过去庄严劫中的最后三尊佛和贤劫的四尊佛放到一起合称七佛呢？有些大德的观点认为，这七尊佛离我们最近，释迦牟尼佛不用讲，贤劫四尊佛离我们很近，往前离的比较近的是庄严劫的最后三尊佛。再往前出世的佛就离我们比较远了。

还有一种说法是“七佛通偈”：诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教。从制定戒律总原则方面安立这样一种偈颂，就是七佛通偈的说法。但是真正来讲，可能是最靠近我们的七尊佛的意思。我自己觉得这种解释对我们而言，可能是更容易理解一点。过去庄严劫中的最后三尊佛和贤劫中的四尊佛，离我们现在众生相对来说最近，所以就把七佛放在一起，是这样安立的。

虽然在整个世界中会有很多的佛，以不同的化身住世来度化众生。但是在佛法



的传统中有这种规律，一个时期中我们只能有一个导师。虽然同样是佛，但是其他佛就不能够显现导师的形象，即三十二相，八十二随形好的形象。他只能显现成菩萨、阿罗汉或者其他居士的形象来利益众生，但是不能显现导师的形象。意思就是说七佛主要以导师形象示现。按照汉地讲法是八相成道，藏地讲法三十二相成道的方式成佛的。从现在往前，七尊佛已经出世，当然再往前有无量的佛曾经出世。有一些是比较明显的示现佛的身相，以佛的事业度化众生，还有很多不以佛的身相，但本体是佛的也非常多。

“及其不可思议的声闻、缘觉、阿罗汉众眷属”，平常我们也经常这样提到，诸佛出世千佛助化。意思是说一尊佛出世救度众生，同时会有一千尊佛来同时降生到身边，帮助他弘扬佛法、普度众生。这一千尊佛就示现为弟子的身份，像声闻、罗汉、菩萨等等，但他们实际是佛陀的化身，是帮助佛陀来度化、弘扬佛法的。这里面有很多极其不可思议的声闻。

除了佛陀化身的眷属之外，还有真实的眷属。并非所有的眷属都是佛的化身，否则佛陀住世度化了谁？不可能这样的。佛陀出世之后，很多圣者纷纷降生在身边帮助他弘扬佛法。还有通过凡夫修成了声闻、缘觉、阿罗汉等等的眷属，这个也有很多。所以声闻、缘觉、阿罗汉其实在这里面是安立成声闻阿罗汉、缘觉阿罗汉。声闻的无学道是阿罗汉果，缘觉的无学道也是阿罗汉果，声闻引发的是有学道。声闻、缘觉阿罗汉的眷属也不是很多。

“虽然曾经以三乘佛法利益无量无边的所化众生”，佛陀出世时讲了很多善妙的教法，以三乘的佛法利益众生。如果是声闻种姓的弟子，就给他讲声闻教法；如果是缘觉种姓的弟子，就给他讲缘觉的教法；如果是菩萨种姓的众生，就给他讲菩萨乘的教法。所以说，佛陀是法王，是一切法自在者，他可以观待一切根基种姓的众生，给予不同的教授。归摄起来就是三乘佛法，这三乘佛法利益了无量无数的所化众生。

“可是如今只剩下释迦牟尼佛的教法”，胜观佛出世后讲解教法，然后逐渐地佛入灭，阿罗汉也入灭，这些教法就逐渐隐没了。接下来是宝髻佛。我们平时经常念

南无宝髻佛。如果在旁生的耳边念“南无宝髻佛，”听到这个宝髻佛名号的旁生，都不会堕恶趣的，具有很大的功德。有些道友喜欢念“唵玛尼贝美吽”，有些道友可能喜欢念“南无阿弥陀佛”，有些道友就喜欢念南无宝髻佛，因为宝髻佛有特殊的加持。以后我们看到这些旁生，或者宠物等等，经常性为他们念一些殊胜的佛的名号，对他们以后的解脱有非常大的帮助。我们现在能够学习佛法，很有可能是以前的修行者在我们耳边念了南无宝髻佛。现在我们开始对佛法产生信心，并开始学习佛法。佛已经出世了，讲解了教法，这些教法逐渐通过众生的福报的消损，也逐渐地隐没了。

释迦牟尼佛他老人家入灭了，他的声闻弟子也入灭了，但是教法还存留在世间中。现在众生还有福报，我们还可以学习《金刚经》等经典，还有很多菩萨们造的著述论典，这些教法总体来讲，还住在世间中。但其他的一些佛陀的教法，现在已经看不到，除了刚刚讲的七佛通偈我们现在还可以念。除了这个之外，其他的大量的明显的三乘的教法已经没有了。

“除此之外诸佛都已趋入涅槃，他们的教法也依次隐没”，这也是一种无常的自性。再过若干年之后，释迦牟尼佛的教法在整个世间中也会隐没。等这一天到来的时候，很多非人、恶魔特别的欢喜，外道也很欢喜，佛弟子们可能很悲伤，但这也是无常的本性，谁都没办法改变的。

佛法住于世间中，这要观待一些有情的相续。如果有情的福报、善根强盛，因缘和合就可以显现佛陀，佛陀的教法就会住世。如果大家都对佛法没有兴趣了，依自然规律，佛法就会慢慢地隐没了，最后就看不到了。总之通过各式各样的方式隐没，先是人们不重视，慢慢的也不知道什么原因就没有了，这种情况也非常多。也会有喜欢佛法的仙人或其他一些龙族，把人间的这些法宝带到他们自己天界中去供养，我们人间怎么找都找不到，这种情况也是有的。

在现今的这一教法中，尽管各大声闻及其五百阿罗汉眷属众也曾纷纷现身于世，但他们同样都依次于法界中趋入无余涅槃。

现今这一期教法是迦叶佛入灭之后，释迦牟尼佛出世，然后佛法住世。接下来



佛法入灭之后，弥勒佛会出世间讲教法。在这一期教法中，有五百罗汉住世之说，也有一种十大阿罗汉的说法。像这样各大声闻，五百阿罗汉眷属众，纷纷现身于世。出现于世的有目犍连、舍利子、迦叶、阿难等等尊者，这些眷属曾经在世间中对整个佛法做出非常大的贡献，但也是依次在法界中趋入了无余涅槃。

现在还有十六位阿罗汉，佛陀命令他们在佛法没有完全隐没之前，一直要在世间中保护佛法。大恩上师以及几个其他教派的大德都翻译过十六位阿罗汉供赞的仪轨。平时经常念诵十六阿罗汉的供赞仪轨，一方面可以让佛法兴盛，一方面也可以让上师的寿命能够常住。佛陀命令十六位大阿罗汉不能入灭，佛法存在的时候，他们都在各个地方安住，度化众生。在仪轨中也描绘了他们安住的地方。

这些佛陀时代的十六位大阿罗汉现在还在世间住世，他们用各种各样的神通、方便和愿力在护持佛法。我以前看到过一个历史，好像是《布顿佛教史》中也曾经描绘了最后法灭尽的情况。这十六位阿罗汉一起念诵南无本师释迦牟尼佛，然后就一起入灭，之后整个佛法就彻底地隐没。

因为十六位阿罗汉圣者身还在世，这个时候佛法还不算真实的完全的消亡。但是十六位阿罗汉一入灭之后，整个佛法就没有了，我们就进入到了前面所讲的圣教空世，是一种圣教间的间隔时期。释迦牟尼佛的教法已经入灭了，弥勒佛还没有出世的这个中间的阶段，没有教法，没有三宝名号，就会出现这样的情况。

此外，在印度圣地，曾经出世过具足地道功德、众多神通、无碍神变、结集经教的五百阿罗汉，及二胜六庄严、八十大成就者等等，然而如今已无一人存在，仅有记载他们出世情况的传记留在人间。

佛陀和佛陀这些殊胜的声闻弟子们，已经纷纷趋入到了无余涅槃。涅槃有有余涅槃和无余涅槃之说。涅槃是指圆满和寂灭，圆满就是所有的功德圆满，寂灭是指所有的过患都已经寂灭，这就叫做圆寂。平常我们说某某圆寂了，就是死了的意思。但是圆寂的真正意思是圆满和寂灭。我们说某某道友圆寂了，他是不是所有的功德圆满了，所有的烦恼都寂灭？如果没有的话，就要打个引号在这。

圆寂是真正的涅槃。圆寂有两种，一个叫有余涅槃，一个叫无余涅槃。在小乘

道中的有余涅槃是指，如果今生中修持佛法得到了阿罗汉果位，在去世之前，内心中所有的烦恼都消尽，该得到的功德已经得到，但是身体这种有漏的五蕴还存在，这就是有余涅槃。

一旦入灭去世之后，他的这些有漏的，通过以前业力形成的今世的身体就没有了。以前我看到过很多传记中说，阿罗汉入灭的时候，在虚空中显现神变，自身出一种禅定的火身体全都烧毁，之后就在空中入于涅槃了。那个状态就叫灰身灭智，小乘的一种术语。这个时候身体已经没有了，心识已经灭尽了，这叫做真实的无余涅槃，没有任何剩下来的一种涅槃的状态。

从小乘的侧面来讲，阿罗汉最后完全进入这样一种无余涅槃的状态，这个叫作做究竟的归宿无余涅槃。类似于这个众生就从法界中消失了，他的户口在法界中已经注销了。现在我们有心识，有相续的流转，但是一旦入于无余涅槃之后，你的身体、心识、整个相续完全寂灭。小乘的行者认为这是最理想的境界。

从大乘的角度来讲，小乘道是没有真实的无余涅槃的。真实的无余涅槃，只有佛才有。因为阿罗汉内心的所知障还没有消尽，虽然暂时在涅槃中，但是他所证悟的空性智慧，还不足以把最微细的无分微尘的执著和无分刹那的执著给打破。所以他最后还会重新现起，之后进入大乘道，修持二无我空性。通过圆满的证悟二无我空性之后，所有这些业惑、烦恼障、所知障的种子和习气彻底地消亡。这个时候，佛陀的境界现前就叫无余涅槃。

佛陀的无余涅槃会不会像小乘的无余涅槃一样，一直安住在禅定状态中不出来呢？这个绝对不可能的。佛陀获得无余涅槃之后，他的无勤做的弘法利生的广大事业，从这个时候才真正的展开。以前是以菩萨身份来利益众生，能力还有限。在获得了无余涅槃之后，以佛的身份度化众生的事业才开始。这种弘法利生的事业是无有边际、无勤任运的。这也是大小乘无余涅槃之间一个大的区别，虽然是一样的无余涅槃，但是意义完全不相同。

前面讲了佛陀、阿罗汉等等的情况。现在我们再看看印度大成就者们是怎么出世、怎么无常的。佛陀这样具有相好庄严、十全十美的上师、善知识出世了，最后

入灭了。这么多优秀的弟子、眷属出世了，最后入灭了。佛陀和第一批的圣众入灭了之后，佛法会再再地不断传递，而传递佛法的传承者就是这些有福德、有证悟的，或者是佛陀化身的殊胜菩萨和祖师。他们在不断地弘扬佛法，慢慢传递到现在。

下面我们就看印度传承佛法的一些善知识出世和入灭的情况。有很多的传记记录了这些译师。我们看传记的时候，要看这些高僧大德整个发心、修学、成就、弘法利生、入灭，及其弟子的情况，这样一系列的介绍。如果我们不懂得怎样去看传记的话，就只知道看热闹。如果我们懂得看传记的话，会发现传记里面有很多和修行有关的内容。他怎么成就的？他以前是修了什么法？比如说米拉日巴尊者把依止善知识这块做的非常圆满，后期的是在苦行方面做的很圆满，这样抓住了，他的修行就会成就，对我们来讲这是一种启示。

其他的上师们可能修菩提心非常着重，从小悲心就很强烈，通过修菩提心慢慢内心中发生了证悟的功德。其实每个高僧大德的传记都会有对我们修行有利的东西。我们可以看他们对待事情是怎么做的，比如弘法利生的时候，遇到违缘的时候，他们也和我们一样会遇到违缘，但是他们是怎么做的呢？他们的信心、意志力很坚固，没有被违缘打倒，照样做弘法利生的事情。

最后圣者也入灭了。不管怎么样因缘也好，寿命已尽也好，或者有些弟子不听话也好，最后他都要入灭。这些东西能给我们带来很多的信息，这些信息对我们修行都是有利的，有某种启发的。这么大的成就者，最终还是入灭，因此我们就不能过度耽著于世间法。

但是话说回来，当我们在讲这个思维殊胜正士修无常的时候，不要落入一个极端。后面我们要讲，这一切都是无常的，连这些上师们，最后都要入灭了，所以我们要好好修行。有些时候我们会想，那我们好好修行干什么？我们好好修行不就是成佛了吗？成佛了最后不还是要死吗？那我修行干什么呢？这好像就是说你转了一圈，又转回来了。现在学习殊胜正士也会无常，是为了让我们精进，精进之后得到圣者的果位。

再回头看这个科判，圣者们又去世了，示现无常了。这是不是证明修持正法没

有用呢？这一点要分析一下。第一这个科判所要表达的意思是，这些圣者有必要示现这种无常。他们在获得长寿持明的圣者果位之后，其实是完全有能力不入灭，一直安住在世间中，但他们还是示现了无常，这是有必要性的。

第二，圣者的无常和众生的死是两回事。所以，我们不要认为即便我修成了佛最后我还是要死。那样我们会认为，修佛法就可以让我们不死，其实并非如此。现在我们是通过业缘、烦恼和罪业引发而投生轮回。我们是无自在投生轮回，我们死亡的时候，也是无自在的。

然而，圣者们已经完全超越了这样的业惑，他们投生不是通过业惑推动的，而是通过大悲心和自在的证悟，为度化众生而投生的。他们投生之后，中间安住在世间中，也是纯粹利益众生，最后因缘到了，或者为了给众生某种最后的启示，给众生最后的教法的缘故，示现入灭。他们示现入灭，也并非不自在，而是完全自在的。

因此，当我们证悟之后，也可以在轮回中如此游戏生死。我们通过这样一种教育，鞭策自己修无常后获得无死的果位，我也会像圣者一样，在其他众生面前示现出生、修行、然后度化众生、最后入灭。这每一个步骤，都是能够利益有情的。

所以，佛陀当年也要入灭，入灭的原因是什么呢？

第一，化身就一定是相应于当时的有情的情况，佛陀选择成佛的时间是人寿百岁，因此佛陀住世一般不会超过这个年龄。佛陀选择的时间段，观察好人寿百岁的时候降临在这个世界中。

其次，所化众生本身具有明显的、粗大的生老病死的现象，针对于这种有生老病死现象的化身，佛陀也会示现生老病死的现象。所以，佛陀示现在世间中，也是为了利益众生，最后即便是劝请了佛陀住世，佛陀也不会长住（比如当年阿难尊者劝请佛陀住世），这就是世间的规律。佛陀选择了人寿百岁降生，他的寿命一定不会离此太远，不会太离谱。即便发生了什么，佛陀最后也会入灭。

佛陀入灭是什么样呢？佛陀考虑到，如果他的色身长久住在世间中，有些懈怠的比丘就会想：反正佛陀会常住，我什么时候去求法，什么时候学习都可以。他没有认为：我的寿命是无常的，我很快就会死亡。很多懈怠的比丘根本没有想到这个问题

，这样就会蹉跎时光、浪费光阴，最后导致于死亡的时候一无所获。

所以，一方面，佛陀在世间要教化众生的数量已经满了，他以前结过缘的，能够被佛陀的色身摄受的数量已经够了。一方面，还要以他的入灭来做最后的教诲，把他自己的入灭作为教法本身的一部分，这就是无常。连三无数劫圆满资粮的佛陀都要无常，何况是这些凡夫众生？也绝对会死亡的。

佛一入灭之后，很多懈怠的比丘，一下子就醒悟了。佛陀这样的金刚身，都入灭了，那么我们为什么不死呢？我们也会死的。然后，有很多佛在世的时候没有精进的比丘，一下子就特别的精进，相当于掀起了一股成就潮。通过佛陀的入灭，也让很多修行者获得圣果，这也非常多。但是佛陀入灭的当时，也让很多人觉悟了。他的作用不仅仅是那一点点。

佛陀入灭之事本身，延续到现在仍然在发挥利益有情的作用。我们会想：我们现在在学佛陀，佛陀为了打破众生的常执，也入灭了……所以我们要精进修行。如果佛陀不入灭的话，很多这些就没办法安立，很多众生就会产生懈怠、耽著等等。而且，没有福报的众生会想：佛陀到底是什么样的呀？是不是一个什么妖怪呀？为什么一直不死呢？众生就是这样的。如果修行者、很厉害的高僧大德太早去世，他会说：如果他们很长寿，他也会说。但是佛陀因为观察到了入灭的利大于弊，于是就入灭。通过这样的方式，做一个最后的示现。

“此外，在印度圣地，曾经出世具足地道功德、众多神通、无碍神变、结集经教的五百阿罗汉”，在印度圣地，佛陀入灭之后，也出世过很多具有地道功德，也就是具有五道、十地等功德，具足很多神通、无碍神变的集结经教的五百阿罗汉。

佛陀入灭后的一段时间比较混乱。因为佛陀和大弟子都入灭了，没有人去系统地集结教法、弘扬佛法，所以整个显现就比较混乱。那个时候，天人就在天空中，以各种各样的偈颂来讥讽世间的遗教弟子们，这其实也是一种督促。

后来，现存的高僧大德们觉得，有必要把佛陀讲的教言集结起来，所以就集结了五百阿罗汉，就是在现在印度的王舍城旁边的一个七叶窟。这个地方就是五百阿罗汉第一次集结之处。第一次集结也只是把佛陀讲过的经律论念一遍，那个时候还

没有写成文字(第三次集结的时候才写成文字)。就请阿难尊者、优婆离尊者、迦叶尊者等等上法座把佛陀讲过的这些复述一次、念诵一遍。下面的阿罗汉来认可佛陀的确是讲过的。认可之后就确定下来这个就是圣教。然后通过念诵和口耳相传的方式传播。以前老师带弟子就是让他背，没有书可看的。老师念弟子背，背完之后让弟子自己去观修。很长时间都是通过这样的方式传授。所以后面就是这样口耳相传，由于没有文字记载的缘故，慢慢就乱了。

出现混乱之后就出现了第二次结集，好像阿难尊者入灭也是和这个有关的。因为一个沙弥念诵的时候念错了，他纠正之后，第二天好像师父就说，阿难尊者老了记不清楚了，我的这个还是对的。阿难尊者听了之后，显现上生厌离心，就在恒河的中间入灭了。当年，集结经教的住世的五百阿罗汉，他们的智慧、神通、神变是首屈一指的。

还有“二胜六庄严”，大恩上师的讲记中讲的很清楚。二胜和六庄严的说法，不同的地方有不同的讲法。

一般而言，六庄严中的龙树菩萨和胜天菩萨，是中观方面的造论者和造论解释者。无著菩萨和世亲论师，是属于对法方面的，有些时候说是唯识方面的。然后是因明方面的陈那论师和法称论师。无著菩萨是开宗者，世亲论师造论解释、弘扬；陈那论师是因明的开宗派，法称论师开始弘扬。这六位圣者叫六庄严。

二胜就是戒律方面的功德光和释迦光，对弘扬戒律方面有非常大的贡献。还有另外一种说法，二胜是龙树菩萨和无著菩萨，功德光和释迦光列入六庄严之中。还有些地方称“二大稀有盛世”，是指月官论师和寂天菩萨。

总之，出现了很多这样殊胜的菩萨们。我们现在学的中论，以及现在我们学了许多的《四百论》，这些都和他们有关。还有《释量论》，以及学习的无著菩萨的很多殊胜的论典。

这些殊胜的菩萨对于大乘佛法的弘扬，的确是功德和证悟都很圆满，而且这些都是佛陀在经典中授记的。佛陀在《文殊根本续》中，对于龙树菩萨、世亲菩萨等，都有授记。《布顿佛教史》中也有佛陀授记的前辈大德出世情况的记载。包括龙树

菩萨的传记、世亲论师的传记、胜天论师的传记等等，以及佛陀在《文殊根本续》中曾经授记的前辈们出世的情况。

八十大成就者主要是密宗的成就者。二胜六庄严，一般来说是以菩萨的身份出现在世间中的。但他们很多也是密法庄严的，比如龙树菩萨和无著菩萨也是修密宗本尊的。平常看来他们都是显宗的造论者、弘扬者，但其实他们也是依靠密宗修行成就的，这方面在传记中非常清楚。我们现在通过传记可以了知，很多时候八十大成就者显现上的行为非常下劣，或者外表很肮脏、很污秽，但其实内在是安住于密宗证悟境界的，这些传记也是非常的精彩。

“然而，如今已无一人 在世，现在仅有记载他们出世情况的传记留在人间”，也就是说，集结经教的五百阿罗汉已经入灭了，二胜六庄严入灭了，八十大成就者也入灭了，没有一个人在世。现在仅有记载他们出世情况的传记留在人间，像八十大成就者的传记，还有二胜六庄严的传记等等。大恩上师翻译的《藏密佛教史》里面，也有佛陀出世以及这些集结和二胜六庄严，这些简单的传记。《布顿佛教史》中也有一些这样的传记。通过这些还留在人间的传记，我们就可以瞻仰，了知他们曾经出世，对佛法做了如此大的贡献，现在也已经入灭了。那么我们是凡夫俗子，肯定会死的。

在藏地雪域，邬金第二大佛陀广转成熟解脱法轮时，出世了君臣二十五大成就者、耶瓦八十大成就者等，

印度之后，接下来是藏地。在藏地雪域，当年赤松德赞国王祈请莲花生大士——邬金第二大佛陀，来到藏地加持并修建桑耶寺，给很多有缘的弟子广转法轮。这里说的是广转成熟解脱法轮。很多时候，成熟一词即指灌顶，因为要通过灌顶来让弟子的相续根基成熟。“解脱”就是解脱的窍诀，即密法。莲花生大士在藏地的时候，灌了很多殊胜的顶，也传了生起次第、圆满次第、大圆满等等很多殊胜的教法。

莲花生大士出世广转法轮之时，也出现了很多成就者，比较著名的是君臣二十五大成就者。有很多这样的图片，图中莲花生大士坐于中间，周围是二十五大弟子层层围绕等等。现在宁玛派中，很多持教的上师们，或为莲花生大士的转世，或为二十五大弟子的转世。

总之，当时是为了弘扬佛法，后来也是为了教法的弘扬，不断地化身在各个法脉中，教化弟子，这样的情况非常多。法王如意宝是二十五大弟子中的多杰登炯（降魔金刚）的转世，门措空行母是益西措嘉的转世。这些都是大家公认的。

然后还有耶瓦八十大成就者。在拉萨的附近有一个地方叫扎耶巴，有地方翻译成耶瓦。扎耶巴就是莲花生大士转法轮之地，那里也曾出现西藏的八十大成就者。那里面有很多山洞，很多道友朝拜过，就在离拉萨郊区不远的地方，是很多以前的大德修行成就的地方，涌现了八十大成就者。

之后又涌现了旧派的索宿努三师、新派的玛尔米塔三师等不可思议的智者及成就者。

后来又涌现了宁玛派的索宿努，他们在宁玛派中的证悟、智慧，都非常的超胜。就像这个宿儿，在大恩上师翻译的《藏密佛教史》中就说三个宿儿，大宿、小宿等等，他们在宁玛派证悟的功德非常圆满。

新派中就是玛尔米塔，此处新派是噶举派。玛尔巴、米拉日巴和塔布瓦尊者三师。三师有些地方解释为玛尔巴译师，米拉布衣师（米拉日巴中的日巴就是布衣的意思），还有冈波巴塔波医师（他是一位医生）。“玛尔米塔三师等不可思议的智者及成就者”，的确，我们看到这些智者的传记，玛尔巴尊者的传记，米拉日巴尊者的传记，冈波巴大师的功德传记，他们的智慧、证悟、悲心、事业，真的是不可思议，是无可争议的智者和成就者。

他们大多数都已经证得成就果位，可以自由自在驾驭四大，示现有实变为无实、无实变为有实等离奇之神变，火不能焚、水不能溺、土不能压、不堕险地，完全远离了四大的损害。

不可思议的智者和成就者，他们大多数都已经证得成就果位（佛果），可以自由自在驾驭地、水、火、风四大。像我们一般的众生，遇到地、水、火、风时就没法驾驭，会受到伤害，比如地震、水灾、火烧等等。但这些成就者们已经能够完全自在驾驭四大，四大不能伤害他们。

他们也可以示现有实变无实，无实变有实等等这些离奇的神变。一般而言，世



间中的有实法，是属于质碍的。比如我们面前的桌子、墙壁、岩石，这些是有实的、有体积的，因此有质碍。放在这个地方其他东西不能放了，或者它放在这里你就不能走过去了，这叫有实。

为什么可以把有实变无实呢？因为有实法的本性，也不是实有的本性，只不过一般的凡夫众生相续中有实法的习气很重。众生认为有实法就是实实在在的，就是不能穿过去的东西，是能够阻碍的。众生的分别习气比较稳固，执著很重时便把这些东西执著为“就是不能穿过去”。

但其实，这些桌子、墙壁、岩石等等，它们的本性是无自性的，是空性的。圣者证悟了有实法是空性的时候，所谓的东​​西不能够穿越，他是质碍的本性，这个世俗中所谓的法相，在证悟的成就者面前其实并不成立，所以他就可以示现有实为无实。你说这个岩石是坚固的，他就能在这个岩石里面穿来穿去。岩石怎么能穿来穿去？墙壁怎么能穿来穿去？这是不可能的事情，但是他就可以把有实变为无实。

米拉日巴尊者和一个法相师辩论的时候就是这样的。他们辩论道：岩石是有实法，是质碍法，既然岩石是质碍法，那你怎么解释这个现象呢？于是米拉日巴尊者就从岩石里面穿来穿去。你认为岩石是有实法、质碍法，是实有的自性，但对证悟者来讲，它并不存在。

又比如说坚硬的岩石（很多地方的寺院和深山里面）上面就有成就者们的手印和脚印，有的时候也有用手指在石头上写心咒等等。如果说它真正有实的话，根本没办法做到这些，但是他已经证悟了有实法是空性的，他可以把有实变为无实。

所谓的有实变无实，只不过针对我们这些凡夫人所谓的变，在成就者面前这些东西都是不存在的。他没有有实和无实的概念，只不过是我们认为的有实他变为无实。以前是有质碍的，现在突然没有质碍了，不就是有实变无实了吗？所以，是在我们面前，我们认为是有实变无实，在他面前就是空性的，就是永远不变的本性。所以，他已经现证了自性并安住其中的时候，就可以有实变无实。众生大惊小怪，但是对于证悟者来说就很正常，因为它的本性本来就是虚幻的。所以，在月称菩萨的传记中也曾经也提到过，月称菩萨可以把手放在柱子中间划来划去，就好像在空中

一样自由，柱子没办法阻止他的手，而且他可以在画出来的奶牛像上挤牛奶！这在很多时候就是不可能的事情，但是他们已经完完全全证悟了一切无实有的缘故，这一切都变得没有什么固定的东西了，真正来讲这一切皆有可能了。正因为一切都是因缘法，如果证悟了空性，就完全可以左右，可以改变这样的因缘，所以可以有实变为无实。

然后无实变为有实：米拉日巴尊者和这位法相师辩论的时候，问虚空是什么法相？法相师说：虚空是无碍法的法相。米拉日巴尊者就安住在某种禅定中，把法相师周围的虚空变成了有碍法（有实法），法相师没办法动弹了。像这样，他就把本来是无实、无碍的状态，通过他的证悟就会变为有实。这些方面在米拉日巴尊者的诗歌集中都有记载。

“火不能焚”，下面就讲这个。

例如，米拉日巴尊者在尼泊尔的尼祥嘎达雅山洞中禁语而住，当时来了许多猎人。他们问：“你是人还是鬼？”尊者一言不发，一直端坐着凝视虚空。

尊者修行的地方靠近尼泊尔的边境，有时在弟子这边修，有时在尼泊尔那边修。在尼泊尔的尼祥嘎达雅山洞中修禁语时，当时来了很多猎人，他们看到米拉日巴尊者，一直是这种形象（传记中说米拉日巴尊者饮食很差，有时找不到吃的，就吃荨麻，身上就长绿毛，所以一般不知道情况的人就会怀疑）。他们就问尊者：“你是人还是鬼？”尊者不说话，因为他正在禁语而住，正在修法，一直端坐着凝视虚空，安住他的心性。

于是乎这些猎人开始向尊者放射大量的毒箭，然而都没有能够射中，

这些猎人没有修过佛法，也不懂得尊重修行者，这是业障很深重的表现。看到尊者不理他，就一起向尊者射大量的毒箭，但就是没有射中。证悟的功德就是这样。

大恩上师在讲记中也提到，在《藏密佛教史》中也有一个罗婆师（穉穉士），他也是安住在他自己的境界中的时候，很多外面的损害也害不了他。当年在他住的地方也有好多的空行母（有外道的空行母，也有内道的空行母），当时他不知道，不注意

的时候接受了一些外道空行母献的鲜花，他回去之后，内道空行母警告他说，你今天不应接受外道空行母的花，如果你接受了，那你生命会有危险，你会跟着她们走。回去之后他就回到自己的禅房打坐，到了晚上，外道空行母在虚空中降下很多大的岩石要把他砸死。他自己就安住在生起次第的境界中，观想着护轮，因为他观想的成就很圆满，他的修法也很高，观护轮时那些岩石就砸在护轮上面弹飞了，一点踪迹都找不到，根本没有办法伤害他。他当时就想，生起次第的力量就这么大，那我安住在圆满次第上力量可能会更大。于是他就开始安住在一切法界圆满的次第中。在石头降下的时候，因为他安住在圆满次第中的缘故，石头就全部停在虚空中，没办法降下来。据说现在有的石头还停留在半空中，也有这样的说法。

所以，有这样一种证悟，当他安住在境界中的时候，这些外在的东西没办法对他们作伤害。初地菩萨入定的时候，能不能伤害他们呢？他们如果能安住在那么甚深的根本慧定中，那么外在的东西是没办法对他们做伤害的。

米拉日巴尊者也是一样的。这些人对他射大量的毒箭，因为他安住在自己的境界中的缘故，没法射中。就像释迦牟尼佛当时在金刚座下示现成佛的时候，这么多的魔军，无量的毒箭射向佛陀，佛陀安住在四无量心中，所有的箭都变成了鲜花，纷纷地飘落。

接着他们又将尊者拖到水中、丢下深渊，可是尊者却纵身向上依然返回到原地安坐。

他们看射箭射不到了，把尊者丢到水中，之后尊者又返回原地；把尊者丢到山崖中，尊者又返回到原地。

最后猎人们在尊者的身上堆积木柴点火，火却怎样也烧不起来。

最后他们想点火把尊者烧死，但是火怎么样都烧不起来。所以说，如果这些尊者、证悟者们要显示证悟功德的话，没有一个有情能够奈何得了他们。

证悟者的功德和力量是不可思议的。有的时候，上师们会组织一些护寺主。以前法王如意宝在世的时候，有藏地的或汉地的护寺主。真正的护寺主，主要是圆满我们自己的资粮。因为我们觉得晚上值夜班是在保护上师们的安全。其实，证悟

者、大成就者，他们自身的证悟都已经不得了了，自己保护不了自己的情况是没有的。还有很多护法神也是，影子一像跟着的。我们在外面象征性的拿着棍子走一走，看一下，墙壁上趴着人吗？那地方有没有什么啊？这样做的话可能会圆满一些资粮，遣除一些障碍。那是不是法王或者上师真正地需要我们去保护呢？肯定不是这个意思。所以通过传记我们就知道这些真实的证悟者，一旦内证的功德现前了，这种功德不得了。如果我们通过修法，现证了这种功德也是一样的道理。所以米拉日巴尊者也就示现了这样一种圆满殊胜的功德。

尽管曾经出世这样的大成就者委实不乏其数，但最终他们都显示了无常的本性，现在仅有传记留存而已。

前面讲了这些佛陀的丰功伟绩和殊胜的证悟。但我们这里讲的主要是修无常。尽管曾经出现了这么多的成就者，咱们这一篇所讲的很少，如果翻看《藏密佛教史》、《宁玛派的源流》，还有《青史》、《红史》等很多历史，汉地的《传灯录》等很多高僧传，会发现记载了很多成就者，没记载的成就者更加多的不可思议。

这么多的成就者都出世了，但最终还是显示了无常的本性，现在仅有传记流传而已。他们无一例外都示现了无常的本性。大恩上师在讲记中也讲了很多汉地的高僧大德们的事迹，他们示现无常的经过等等。都对我们有某种启发，这么多的成就其实是生死自在的。

但是一方面来讲，成就者要以上师的身份留存在世间，这一定是有其必要性的。上师有所化的弟子，而且弟子也能够听他的调化，那么上师留在世间中的因缘也就聚合了。如果所要度化的弟子已经圆满了，或者说虽然不圆满但是弟子不配合上师的调化，上师就会显现生病或者圆寂。

因此从这方面来讲他们的内心是完全自在的。大成就者必定是为了利益众生而在我们面前示现了一个化身，观待我们的因素是很明显的。因为我们自己的分别念很强大，有生老病死等等，所以在我们面前示现的善知识也会遵循这个规律。大成就者虽然生死自在，但是他在这一期度化众生，一定是和他有缘的弟子根基成熟了，因此他就显现成他们的上师。这些人听到他的名号之后自然生起信心，在他跟前

学习佛法。等到事业圆满他会开始入灭，在其他地方再示现一个化身，继续利益众生。

所以不管怎么样，成就者们都会示现无常的本性。前面讲佛陀示现无常有其必要性，是为了让懈怠懒惰的人精进起来。这些高僧大德们也是有这样的必要性，这是为了让后面的人都知道，虽然是证悟的人，但是也要进入无常的本性。所以现在仅有传记留下来，而有些大德根本就没有传记留下来。

我们这些人以往昔恶业为因，被恶缘之风所吹，由恶劣习气相连，心相续依靠四大假合的不净肉身，无法确定这一虚假的身体于何时何地毁灭，因此从现在起三门应当策励行善修福。一边这样观想一边修行。

我们要这样想，因为前面观察到了思维殊胜正士的情况，然后把这种情况和自己的情况连接起来进行观修。我们这些人也没有证悟，不像这些成就者一样，他们的烦恼障、所知障、种子、习气等等这些都已经消尽了，在世间中纯粹游戏人间度化众生而已。而我们是以前恶业为因，被恶缘的风所吹，由恶劣的习气相连，这些都属于不好的轮回的习气。

“心相续依靠四大假合的不净肉身”现在我们的意识，是依靠四大假合这个不净的肉身。一方面是假合的就没办法恒常，因为是因缘法；另一方面是不净的，因为我们的业不是清净的业，所以说我们的身体也不会显现清净的身体。虽然天天打扮，穿好看的衣服，给人们一种干净的假象，但你真正走进去分析，从表皮到里面没有一个是干净的，非常的肮脏的自性。

“无法确定这个虚假的身体于何时何地毁灭”，死是一定要死的，高僧大德、殊胜善知识也要无常，那么死是已确定的。但是到底什么时候我们这个身体会毁灭呢？我们不像圣者那样，圣者是观待众生的必要性，他们实际上是有自由自在的本性。

但我们就没办法自主，虽然每个众生都想长命百岁、永远年轻。萨迦班智达也讲了，众生想长寿又想年轻这就是一种矛盾。你要想年轻就没办法长寿，长寿的意思就是要七八十岁，九十岁，一百岁。一方面想长寿，一方面也不想衰老，这个是不可能的。如果想年轻就长寿不了，想长寿就肯定没办法年轻。我们现在的身体也是

这样的，虽然每个众生都想长命百岁永远年轻，但这是不可能的事情。前面讲了因、缘、还有这些业联系的都是不清净的，我们可以肯定的一点，就是我们这个身体一定要死，而且什么时候死没办法确定。

既然没办法确定，“从现在开始，身、语、意三门就应当策励行善修福”，认认真真的把用我们的身体、语言和心安住在善法上面。我们的身体可以经常去听法、顶礼、转绕，还有做放生等等福德；语言就是去念咒、念佛、念经，或者给别人讲有意义的教言；然后意——心安住在慈悲心、出离心、空性等等这样的心中。

“一边这样观想一边修行”，一边按照前面的引导去观想：圣者也会入灭，那么我也一定会死亡，他们的死亡和我的死亡不一样。他们的死亡就是属于功德圆满之后换一个环境，换一个身体而已，很自在。而我死了之后很有可能依靠以前的恶业堕恶趣了，根本没有任何可以选择的余地。如果想让自己可以选择，就要修成像他们那样，虽然示现无常，但是内心是自在的；或者我修到有一种把握，可以让自己自主，可以死了之后到西方极乐世界去，或者下一世一定可以继续转个人身修持殊胜教法。要得到这种把握也来自于修行，如果不修行这种把握是没办法得到的。所以我们一边这样观想，一边这样去修行，这是很重要的。今天的课就讲到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情