



INSTITUTO FEDERAL DE  
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA  
SUDESTE DE MINAS GERAIS  
Campus Barbacena

## PLANO DE ENSINO

<b>CURSO:</b>	Nutrição		
<b>SÉRIE/PERÍODO:</b>	2º	<b>ANO:</b>	2009
<b>DISCIPLINA:</b>	Psicologia do trabalho e Relações humanas		
<b>PROFESSOR(A):</b>	Patrícia Dias de Castro		
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL:</b>	45	<b>NÚMERO TOTAL DE AULAS:</b>	60

PRÉ-REQUISITOS
Não Tem

OBJETIVOS
<ul style="list-style-type: none"><li>_ Compreender o ser humano em suas diversidades e peculiaridades;</li><li>_ Aprimorar o entendimento da formação social e de suas diversidade.</li><li>_ Entender a natureza e formação dos grupos</li><li>_ Refletir sobre a influência mútua e contínua do indivíduo sobre o grupo</li><li>_ Entender a relevância de: comunicação no grupo; promoção dos indivíduos no grupo; interação.</li><li>_ Desenvolver a percepção das implicações do trabalho na vida do indivíduo</li><li>_ Compreender os diversos aspectos que envolvem as atividades humanas</li><li>_ Assimilar o valor do trabalho em grupo</li><li>_ Perceber os benefícios adquiridos coma melhoria do ambiente de trabalho</li><li>_ Refletir sobre os conceitos de cidadania, ética e moral</li></ul>

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ O homem da atualidade</li></ul> <p>A variedade de formas de vida, tipos de pessoas e práticas culturais Organização e funcionamento da sociedade atual Cidadania, ética e moral Indivíduo no grupo Trabalho e a alienação do ser humano As instituições e suas nuances A busca da realização pessoal Satisfação e realização profissional Noções sobre transtornos alimentares A importância do grupo Como trabalhar em grupo Como trabalhar com grupos de pessoas com transtornos alimentares A importância do ambiente de trabalho A construção da identidade Informação, conhecimento e racionalidade A importância da comunicação Promoção e integração do grupo.</p>

**METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas, filmes, dinâmicas de grupo.

**AVALIAÇÃO**

Estudos dirigidos, textos, prova, participação em aula.

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

O homem em movimento. Silvia T. Lane;  
Vida Líquida. Zygmunt Bauman;  
Introdução à Psicologia. Linda Davidoff;  
Como trabalhamos com grupos. Osório Zimmerman.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

---

Assinatura