

Тема: Взуття. Догляд за взуттям

Охайна людина має чисте тіло, акуратно одягнена. Вона викликає симпатію, з нею приємно спілкуватися. А людина в зім'ятому одязі, брудному взутті, з немитим волоссям має непривабливий вигляд. Людина, яка має доглянутий зовнішній вигляд, відчувається впевненіше. Охайність свідчить про повагу людини до себе і до людей, які її оточують. Крім того, охайність і повсякденний догляд за чистотою тіла сприяють зміцненню здоров'я. Щоб бути чистим і охайним, потрібно не тільки старанно піклуватися про чистоту тіла, а й знати, як обирати потрібний одяг і взуття, як утримувати їх у чистоті та порядку. Від цього теж залежить здоров'я. Адже одяг і взуття захищають наше тіло від холоду й спеки, від дощу й вітру, від травм та інших ушкоджень. Передусім одяг і взуття мають відповідати розміру, бути зручними, не заважати рухам, не стискати будь-яку частину тіла. Взуття слід добирати відповідно до пори року, погоди, події, статі, віку тощо. Для різних видів діяльності потрібний різний одяг і взуття. Вам слід постійно стежити за своїми речами, щоб одяг і взуття були завжди чистими, непошкодженими. Доглядайте за своїм взуттям. Його треба чистити, якщо воно вологе — слід просушити. Не надягайте мокрого одягу і взуття, це завдає шкоди здоров'ю. Не ходіть цілий день у спортивному взутті — кедах, кросівках. Не забувайте, що вони призначені для занять спортом.

Треба носити чистий та охайний одяг та взуття.

Ознайомлення з правилами догляду за взуттям

Запам'ятай основне правило: взуття служитиме довше, якщо за ним регулярно і правильно доглядати.

- Завжди взувайся по погоді.
- Після довгих прогулянок вулицею пил і бруд із взуття знімай м'якою ганчіркою.
- Чисть взуття не перед виходом з будинку, а відразу після того, як прийшов додому з вулиці.
- В осінньо-зимовий період користуйся водовідштовхувальним засобом, що запобігає глибокому забрудненню взуття.
- Суши взуття на колодці або спеціальній сушарці. Можна набити вологі черевики газетним папером, який добре вбирає вологу.
- Щодня змащуй черевики або чоботи кремом - безкольоровим або підфарбовуючим, залежно від кольору взуття.
- Поліруй взуття спеціальною губкою.
- Необхідно користуватися засобами по догляду за взуттям, спеціально призначеними для того типу матеріалів, з якого виготовлено взуття;
- Увечері ретельно протріть взуття вологою ганчірочкою.
- Щоб взуття служило довго, його треба чистити, але не вранці – перед виходом на роботу, а ввечері.

- Використання взуття не по сезону, як і не за призначенням, призводить до втрати зовнішнього вигляду і споживчих властивостей;
- Взуття на шкіряній підшві не можна носити в дощову погоду.
- Вологе взуття необхідно сушити при кімнатній температурі; забороняється сушити взуття на сонці, біля вогню і поблизу обігрівальних приладів.

