

Tema que se escogió para el ejemplo:

Actividades de la enfermera perinatal en la atención del parto humanizado

Conclusiones

El análisis de las actividades de la enfermera perinatal en la atención del parto humanizado ha evidenciado su papel fundamental en la promoción de un ambiente seguro, respetuoso y centrado en la madre y el recién nacido. Las enfermeras perinatales desempeñan actividades claves que incluyen la educación a la madre sobre el proceso del parto, la preparación emocional, la vigilancia continua del bienestar materno-fetal, y el apoyo durante todo el proceso de nacimiento, respetando las decisiones de la madre y favoreciendo un parto sin intervenciones innecesarias.

De acuerdo con los resultados obtenidos, se confirma que las actividades de la enfermera perinatal son esenciales para la implementación del parto humanizado, contribuyendo a reducir intervenciones médicas innecesarias, mejorar la experiencia de la madre y el neonato, y fomentar un parto más natural y respetuoso. Así, el objetivo de analizar dichas actividades ha sido cumplido, destacando la relevancia del cuidado perinatal como facilitador de un proceso de parto basado en la dignidad y el respeto.

Los hallazgos subrayan la importancia de la enfermera perinatal no solo en la asistencia técnica, sino en su capacidad de brindar apoyo emocional y educativo, lo cual empodera a las mujeres en el proceso de parto y contribuye a una experiencia positiva. La atención humanizada se ve fortalecida por las prácticas que promueven la autonomía de la mujer y el apego temprano del

recién nacido, lo que repercute favorablemente en la salud física y emocional de ambos.

Una limitación notable del presente estudio es el enfoque en una única región geográfica y la exclusión de aspectos interculturales o socioeconómicos que pueden influir en la variabilidad de las actividades perinatales. Esto sugiere que los resultados no pueden ser generalizados de manera universal.

Este estudio abre la posibilidad de futuras investigaciones que exploren las diferencias en las actividades perinatales en contextos de atención médica diversos o que incluyan la participación de otros profesionales de salud involucrados en la atención del parto humanizado.

La investigación refuerza la importancia del rol de la enfermera perinatal en la implementación de un modelo de parto humanizado, lo que contribuye a una mejor experiencia para la madre y el recién nacido, y a la promoción de prácticas respetuosas y basadas en la evidencia.

Recomendaciones

Se recomienda la integración sistemática de la enfermera perinatal en todos los entornos hospitalarios donde se practique el parto humanizado, reconociendo su papel clave en el manejo y apoyo continuo durante el proceso de nacimiento. Además, es crucial implementar programas de formación especializada en parto humanizado para las enfermeras perinatales, asegurando que estén equipadas con las herramientas y conocimientos necesarios para ofrecer un cuidado integral y respetuoso.

Futuros estudios deberían ampliar la muestra para incluir diferentes contextos culturales, socioeconómicos y tipos de servicios de salud (públicos y privados) con el fin de obtener una visión más completa de las actividades perinatales. Asimismo, sería valioso investigar la percepción de las madres y sus familias respecto al impacto de las enfermeras perinatales en el parto humanizado, lo que ayudaría a mejorar las prácticas desde una perspectiva centrada en el paciente.

Se sugiere a los organismos de salud pública y privada que promuevan políticas de inclusión de enfermeras perinatales en los equipos multidisciplinarios de atención obstétrica, asegurando la formación continua en parto humanizado. Además, es necesario establecer estándares y protocolos que regulen las actividades de las enfermeras perinatales para garantizar una atención uniforme y de calidad en todas las instituciones de salud.

Después de concluir esta investigación se recomiendan hacer las siguientes investigaciones: Investigación intercultural sobre la atención del parto humanizado; Percepción de las madres sobre el rol de la enfermera perinatal en el parto humanizado; Efectividad de programas de formación en

parto humanizado para enfermeras perinatales y Comparación entre hospitales públicos y privados en la atención del parto.