

Salsa de mangues

Ingrédients:

1 grosse mangue
1 tomate moyenne
1/2 poivron rouge
1/2 poivron vert
1/2 oignon rouge
2 c. à s. d'huile d'olive
2 c. à s. de sucre
sel au goût

Préparation:

Couper les fruits et légumes en petits cubes.

Mélanger le tout. Laisser réfrigérer quelques heures avant de servir et rectifier l'assaisonnement au besoin. Si nécessaire rajouter de l'huile d'olive et du sucre.

Vous pouvez ajouter de la coriandre, du persil ou même de la sauce piquante au goût.

À table avec les soeurs Bellegarde <http://lessoeursbellegarde.blogspot.ca/>