

## NECTAR À L'EAU DE COCO ET À L'ANANAS

**Ingrédients :** pour 7-8 portions

- 5 tasses (1,25 L) d'eau de noix de coco
- 3 tasses (750 ml) de jus d'ananas
- Le jus de 2 limes
- 1-2 c. à soupe (15-30 ml) de sirop d'érable
- Quartiers d'ananas frais
- Feuilles de menthe fraîche
- Glaçons

**Préparation :**

1. Dans un pichet, mélanger l'eau de coco, le jus d'ananas, le jus de lime, et le sirop d'érable.
2. Au moment de servir, garnir chaque verre de glaçons, d'un quartier d'ananas, et de menthe.

**Note :** peut se faire à l'avance; disposer dans un contenant fermant hermétiquement au frigo; la préparation se conservera quelques jours.

**Source :** déclinaison d'une recette de la revue *Coup de Pouce* de juillet 2013

<http://www.coupdepouce.com/recettes-cuisine/boissons/jus-laits-cafes/nectar-a-l-eau-de-co/r/14360>

« La fille de l'anse aux coques », Maripel, le jeudi 8 août 2013

<http://lafilledelanseauxcoques.blogspot.ca/2013/08/nectar-leau-de-coco-et-lananas.html>