

Préscolaire 4 ans

Idées d'activités pour le volet parents



Nombre de rencontres à prévoir :

3 rencontres de parents, exemples :

- Rencontre d'information pour la rentrée;
- Communications pour chaque étape (bulletin);
- Rencontre de suivi personnalisé.

3 rencontres thématiques, exemples :

- Développement de la motricité et autonomie (ergothérapeute);
- Développement du langage (collaboration orthophoniste);
- La discipline à la maison (collaboration psychoéducatrice).

3 rencontres parents-enfants en classe, exemples :

- Ateliers de motricité fine;
- Activité de jeux de tables à découvrir;
- L'heure du conte ou comment raconter une histoire à votre enfant.

1-2 activités à l'école ou à l'extérieur de l'école, exemples :

- Sortie au parc à l'automne ou glissade en hiver;
- Repas communautaire;
- Visite à la bibliothèque;
- Fête de la rentrée ou de fin d'année.

Titre de l'activité	Brève description	Préparation	Collaborateurs	Bénéfices souhaités
Raconte-moi une histoire En classe	Modéliser aux parents comment raconter une histoire, et comment mettre en place cette routine à la maison. Questionner les enfants avant-pendant-après la lecture.	Une invitation est envoyée par l'enseignante. Choix du livre par l'enseignante, selon le thème. Propositions par la conseillère pédagogique, s'il y a lieu.	Enseignante Conseillère pédagogique	Instaurer une routine de lecture à la maison. Donner le goût de lire avec son enfant. Comprendre l'importance de la lecture.
Raconte-moi une histoire De Noël !	Lecture d'une histoire en pyjama à la maison à distance. Possibilité de le faire à l'école avec collation de Noël parents-enfants.	Invitation parents Lien teams Ou Goûter de Noël, chaque famille apporte une collation spéciale.	Enseignante Ressource additionnelle	Donner le goût de lire avec son enfant. Partager un moment avec d'autres parents.

Déjeuner de Noël	Déjeuner à l'école parents-enfants		Enseignante Ressource additionnelle	
-------------------------	---------------------------------------	--	---	--

Titre de l'activité	Brève description	Préparation	Collaborateurs	Bénéfices souhaités
Activité extérieure avec une éducatrice physique	Présenter aux parents comment jouer dehors et dans le parc sans matériel	Invitation parents Planif avec l'éducatrice physique. Planif en cas de pluie.	Enseignante Éducatrice physique	Informers les parents sur le développement global et la prise de risques.
Glissade et chocolat chaud	Glissade parents-enfants Chocolat chaud après l'activité	Invitation parents Planif avec l'éducateur physique pour le matériel.	Enseignante Ressource additionnelle	S'initier à une activité d'hiver qui ne coûte pas cher (familles issues de l'immigration).
Sortie en patins	Patin parents-enfants Exploration du sport	Patins Patinoire à proximité	Enseignante Ressource additionnelle Éducatrice SDG	S'initier à une activité d'hiver qui ne coûte pas cher (familles issues de l'immigration). Favoriser le développement global.
Bricolage parent-enfant	Vivre ensemble la réalisation d'un bricolage <u>simple</u> pour démontrer aux parents les capacités des enfants à 4 ans pour réaliser un bricolage. On explique la tenue des ciseaux et l'utilisation de la colle.	Le matériel pour le bricolage est envoyé préalablement à la maison avec des ciseaux et de la colle.	Enseignante Ergothérapeute Ressource additionnelle	Démontrer aux parents que l'utilisation du matériel est souvent un défi à cet âge, mais qu'il est bénéfique de leur permettre d'être en contact avec du matériel de bricolage à la maison pour développer leur motricité fine et leur créativité.
Visite à la bibliothèque	Visite guidée de la section enfants. Animation de lecture par la bibliothèque. Inscription des familles (du quartier) à la bibliothèque.	Contact avec la bibliothécaire (réservation)	Enseignante Ressource additionnelle Bibliothécaire	Permettre aux familles de connaître les services offerts à leur bibliothèque de quartier. Donner le goût de fréquenter la bibliothèque avec leur enfant. Donner le goût de lire avec leur enfant.

Titre de l'activité	Brève description	Préparation	Collaborateurs	Bénéfices souhaités
Jeux de société qui voyagent Livres qui voyagent	Trousses de jeux et de livres qui sont prêtés à la maison pour explorer différents jeux et lectures avec leur enfant.	Achat jeux Identification Trousses livres identifiés	Enseignante Ressource additionnelle	Constaté le bénéfice des jeux de société pour l'apprentissage cognitif et les habiletés sociales, etc. Donner le goût de lire, exposition aux livres de qualité
Atelier de décoration de citrouilles et croustade aux pommes	Décoration de citrouilles à l'école parents-enfants et dégustation de croustade réalisée par les enfants	Achat des citrouilles Achats pour croustade Matériel déco pour citrouilles	Enseignante Ressource additionnelle	Visite en classe Collaborer avec son enfant Prendre connaissance de l'adaptation de son enfant à la classe
La transition vers la maternelle 5 ans	La préparation pour la maternelle 5 ans (pas de préparation...) La journée de familiarisation c'est quoi?	Rencontre virtuelle Teams	Agente de transition Enseignantes 4 ans Ressource additionnelle	Démystifier la transition vers 5 ans dans l'école ou vers une autre école. Donner de l'information.
Vernissage du printemps	Exposition des œuvres réalisées par les enfants	Les parents sont invités à circuler dans la classe avec leur enfant et à y déposer leurs coups de cœurs.	Enseignantes 4 ans Ressource additionnelle	Contact positif avec l'école, voir le chemin parcouru depuis la rentrée.

Ateliers ergo

Atelier #1 : Autonomie

Présentation du développement de l'autonomie en fonction de l'âge à l'habillement, l'hygiène et à l'alimentation. Explication de l'importance de l'autonomie dans la vie des enfants et proposition de stratégies afin de la développer.

Atelier #2 : Motricité globale

Présentation d'idées pour faire bouger les enfants à la maison sans matériel ou avec des objets fréquemment retrouvés à la maison (ex : chaise, coussin). Des liens sont faits avec les grandes composantes de la motricité globale.

Atelier #3 : Motricité globale

Présentation d'exercices et d'activités à réaliser à l'extérieur sur un terrain et dans les modules de jeu de l'école. Des liens sont faits avec les grandes composantes de la motricité globale.

Atelier #4 : Motricité fine

Présentation d'activités de motricité fine avec des objets se trouvant dans une trousse fournie à chacun des élèves pour la maison. Des liens sont faits avec les grandes composantes de la motricité fine.

Atelier #5 : Motricité fine

Présentation de bricolages simples à réaliser avec une variété de matériaux (papier à déchirer, rouleaux d'essuie-tout, branches et feuilles, etc.) et stratégies gagnantes au coloriage, découpage et collage. Des liens sont faits avec les grandes composantes de la motricité fine.

Atelier #6 : Jeu libre

Présentation des caractéristiques et des bienfaits du jeu libre sur le développement de l'enfant. Des idées sont proposées pour entrer dans le jeu de l'enfant et pour créer des espaces favorisant le jeu libre.

Atelier #7 : Routine du dodo

Présentation de saines habitudes et de stratégies sensorielles à intégrer à la routine pour favoriser le sommeil. Explication de l'importance du sommeil dans la vie des enfants.

