

מחוללים אורח חיים בריא

מחול

מס' שעות	שם המרצה	נושאי לימוד	סוג מפגש	תאריך	מס' מפגש	יחידה
2	שירי לילוס הילה קובריגרו	היכרות עם פיילוט תעודת מדריך ושינויים בתכנית הלימודים. היכרות עם סביבת הקורס ומבנה.	סינכרוני	יום א' 17/11 20:30-22:00	1	1
4	שירי לילוס	למידה לקראת מפגש עם מומחה	אסינכרוני	18/11	2	2
2	רקפת אריאלי	תזונת ספורט- מפגש סינכרוני עם מומחה	סינכרוני	יום א' 1/12 20:30-22:00	3	
4	שירי לילוס	למידה לקראת מפגש עם מומחה	אסינכרוני	2/12	4	3
2	תומר נובל	פציעות מחול שכיחות- מפגש סינכרוני עם מומחה	סינכרוני	יום א' 15/12 20:30-22:00	5	
4	שירי לילוס	למידה לקראת מפגש עם מומחה	אסינכרוני	16/12	6	4

2	דריה שגב	פיזיולוגיה- מפגש סינכרוני עם מומחה	סינכרוני	יום א' 5/1 20:30-22:00	7	
4	שירי לילוס	כתיבת מקראה	אסינכרוני	26/1 עד 6/1	8	5
4	שירי לילוס	פיתוח יחידת לימוד עבור אחת מהיחידות	אסינכרוני	13/1	9	6
2	שירי לילוס	מפגש מסכם, הערכת עמיתים ופרזנטציה	סינכרוני	יום א' 26/1 20:30-22:00	10	7
-	משימת סיכום			הגשה עד 10/2	11	8

סה"כ שעות: 30

*יתכנו שינויים בתכנית ההשתלמות.

**על המשתתפים להיות נוכחים בכל המפגשים שיתקיימו, ולבצע את המשימות המתוקשבות על מנת לקבל גמול השתלמות

הלמידה במסגרת הקורסים המקוונים נעשית מרחוק באמצעות האינטרנט. הקורסים מכילים יחידות לימוד סינכרוניות (למידה מרחוק בו-זמנית באמצעות טכנולוגיות מתאימות ולרב בשעות הערב) וא-סינכרוניות (למידה בזמן גמיש). יחידה א-סינכרונית מכילה תוכן ללמידה עצמית ומטלה להגשה ולבדיקה של מנחה הקורס. הלומד יכול לבצעה בכל זמן שיבחר בכפוף ללוח הזמנים של הקורס.