

Анкета клиента

Общие сведения	
Ф.И.О.	
Дата рождения	
Место рождения	
Телефон	
Эл. почта	
Скайп	
Город/страна проживания	
Семейное положение	
Есть ли у вас дети? Сколько им лет?	
Образование	
Место работы или учебы	
Занимаемая должность	
Где и с кем Вы живете?	
Личностные особенности	
С какими проблемами сталкиваетесь чаще всего в жизни?	
Чего боитесь больше всего?	
Чего избегаете больше всего?	
Наиболее слабые стороны Вашего характера?	
В чём нуждаетесь больше всего?	
Наиболее сильные стороны Вашего характера?	
Чем любите заниматься?	

Ваши увлечения?	
Что цените больше всего в своей жизни? Что для Вас важно?	
Чего хотели бы достигнуть в своей жизни?	
Как видите своё будущее?	
Кто в Вашей жизни является для Вас опорой и поддержкой?	
Как бы Вы охарактеризовали себя одним предложением?	
Состояние здоровья	
Есть ли у Вас проблемы со здоровьем? Когда они появились?	
Принимаете ли Вы медикаменты (если да, то какие)?	
Отмечаются ли у Вас на данный момент какие-либо изменения физического состояния: - нарушение сна - изменение аппетита - повышенная утомляемость - снижение концентрации внимания - мышечное напряжение - головные боли - другие (укажите, какие именно)	
Отмечаются ли у Вас какие-либо изменения психологического состояния: - апатия	

- раздражительность - нежелание жить - ощущение безнадежности - агрессивность - ощущение безысходности - другие состояние Укажите какие именно	
Как Вы себя успокаиваете и поощряете в сложных ситуациях? Что Вы используете для этого? Делаете ли Вы это с помощью алкоголя, еды, покупок, развлечений или других действий?	
Анализ запроса	
В чем причина Вашего обращения ко мне?	
Составьте список проблем, которые Вас тревожат в настоящий момент?	
Какая проблема вызывает наибольшее беспокойство? В чём, на Ваш взгляд , заключается причина этой проблемы?	
Что конкретно Вы уже делали для решения этой проблемы?	
Что Вы хотите от меня? Чтобы я что.....?	
Что Вы ждете от нашей работы? Чтобы Вам хотелось получать от наших сессий?	

Что изменится в Вашей жизни, если Вы решите эту проблему?	
Чтобы это произошло, чему Вам нужно научиться?	
Личная история	
Какие события Вашей жизни повлияли на возникновение этой проблемы?	
Как складывались Ваши отношения с матерью?	
Как складывались Ваши отношения с отцом?	
Какие правила и убеждения Вы вынесли из родительской семьи, которые могли повлиять на возникновение этой проблемы?	
Как складывались Ваши отношения с другими членами семьи?	
Как складывались Ваши отношения со сверстниками?	
Дополнения	
Что мне еще нужно знать, чтобы лучше понять Вас и Вашу проблему?	

На что мне нужно обращать внимание при работе с Вами?	
Хочется ли Вам получить дополнительную информацию о процессе нашей работы?	
Ваши пожелания	