

XXIX. EGRSZEGI MOUNTAIN MAN MARATHON

2023. december 31-én

mint mindig, most is a Zalaegerszeget ölelő dombokon mindenkinek

Rajt:

ZSZC Deák Ferenc Gimnáziuma, Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája, Zalaegerszeg,
Göcseji út 16.

8:30 40,9 km

9:30 10;24 km

9:40 3,5km

Versenyiroda nyitása: 7:00 óra, helyszíni nevezés korlátozott számban lesz csak elérhető!

A tornaterem a szokásos módon a verseny gyülekezőhelye marad.

Nevezd előre, és érkezz időben!

A nevezés díja december 11.-én emelkedik!

Távok:

letölthető útvonalak

„Majdnem marathon” 40,9 km

(végig a piros M jelzésen: Tv torony – Aranyoslap – Jánkahegy – Alsójánkahegyi út – Bartók Béla út – Szállítók u. – Zrínyi Miklós út – Zalabesenyő – Botfa – Bozsoki-hegy – Csácsi-hegy – Parkerdő – Balatoni úti felüljáró – Stadion út – Október 6. tér – Kaszaháza – Neszele – Hock J. út – Gógán-hegy – Ebergény – Gasparich út – Platán sor – Spar áruház – Deák SZKI)

5 frissítő pont, Szintidő: 5 óra 29 perc

„Erős félmarathon” 24,2 km

(a piros M, majd a piros 24 jelzésen: Tv torony – Aranyoslap – Jánkahegy – Botfa – Bozsok – Balatoni út – Tesco-nál Berzsényi út – Báthory út vasút mellett- Békéliget – Göcseji út / Deák SZKI)

3 frissítő pont, Szintidő: 2 óra 59 perc

"Jövőre ebből is lehet marathon" 10,1 km

(Tv torony – Aranyoslap – Jánkahegy – Mátyás király utca – Göcseji út – Deák SZKI)

1 frissítő pont, Szintidő: 1 óra 49 perc

„Kezdő marathon” 3,5 km

(Deák SZKI – Göcseji úti kerékpárút – Köztársaság úti elágazó – fordító és vissza – Deák SZKI)

Eredményhirdetés 3,5km/ 10 km (tervezett): 10:50 órakor

Eredményhirdetés 24km/ 40,9 km (tervezett): 13:00 órakor

Közös fotó maratonistákkal: 14:00 órakor

Nevezési díjak 2023 november 11.-ig:

- 3,5 km: 800 Ft
- 10 km: előnevezés esetén 3500 Ft
- 24 km: előnevezés esetén 5000 Ft
- 41 km: előnevezés esetén 6000 Ft

Nevezési díjak 2023 11.12. - 12.09. között

- 3,5 km: 1000 Ft
- 10 km: előnevezés esetén 4000 Ft
- 24 km: előnevezés esetén 5500 Ft
- 41 km: előnevezés esetén 6500 Ft

Nevezési díjak 2022 12.10. után:

- 3,5 km: 1000 Ft
- 10 km: előnevezés esetén 6000 Ft
- 24 km: előnevezés esetén 8000 Ft
- 41 km: előnevezés esetén 9000 Ft

Nevezési díj tartalmazza:

minőségi befutó érem(10;24;41)

- frissítés az útvonalon
- chipes időmérés
- rajtszám

- letölthető oklevél
- egyedi MMM pohár
- beérkezéskor meleg étel-ital

Útvonalak:

https://drive.google.com/drive/folders/1EUqgruqQdexcnizKCLrNln-vQU-MhNI?usp=drive_link

Nevezési felület:

<http://korido.hu/>

Figyelem! A nevezés csak akkor érvényes, ha a korido.hu oldalon megtörténik a bankkártyás fizetés.

Díjazás:

Érem, kupa, továbbá egyedi meglepetés díjak. Éremdíjazás futamonként, nemenként és korcsoportonként az 1-3. helyezetteknek. Futamonként abszolút értékelés, kupa díjazás.

Szülői hozzájáruló nyilatkozat:

 MMM 2023 szülői.pdf

Korcsoportok:

• 3,5 km – Férfi/Női

1. kcs. 10 év és fiatalabb 2012 és utána születettek

2. kcs. 11-13 éves 2010-2012

14 felett, Örömfutás, 14 éves és idősebb indulók között nem hirdetünk eredményt!

• 10 km – Férfi/Női

1. kcs. 10-14 éves 2009-2013 , (min. nevezési korhatár: 10 év)

2. kcs. 15-18 éves 2005-2008

3. kcs. 19-29 éves 2004-1994

4. kcs 30-39 éves 1993-1984

4. kcs. 40-49 éves 1983-1974

5. kcs. 50- 59 éves 1973-1964

6. kcs 1963- 60 éves és tapasztaltabb

18 év alattiak szülői engedély birtokában indulhatnak ([nevezési lap aláírása](#))!

• 24 km – Férfi/Női

1. kcs. 16-19 éves 2007-2004

2. kcs. 20-29 éves 2003-1994

3. kcs. 30-39 éves 1993-1984

4. kcs. 40-49 éves 1983-1974

5. kcs. 50- 59 éves 1973-1964

6. kcs 1963- 60 éves és tapasztaltabb

18 év alattiak szülői engedély birtokában indulhatnak (nevezési lap aláírása)!

• 41 km – Férfi/női

1. kcs. 18-19 éves (minimum nevezési korhatár: 18 év) 2005-2004

2. kcs. 20-29 éves 2003-1994

3. kcs. 30-39 éves 1993-1984

4. kcs. 40-49 éves 1983-1974

5. kcs. 50- 59 éves 1973-1964

6. kcs 1963- 60 éves és tapasztaltabb

Időmérés:

• Chipes rendszerrel a korido.hu időmérő cég által. (részletek: www.korido.hu).

• Az időmérés abban a pillanatban indul, amikor áthaladsz a rajtvonalon elhelyezett chipszőnyegen, tehát NEM a rajtpisztoly eldördülésének időpontjában! Éppen ezért nem érdemes tolakodni, lökdösődni, a tiszta futóidődet rögzíti a rendszer!

A nevezési felületen meg kell adnod a tervezett időeredményedet, ami alapján rajtzónákat alakítunk ki, a tolakodás elkerülése érdekében nagyon fontos, hogy a futóidődnek megfelelő zónába állj be!!!

• Az egyedi rajtszám egyúttal egyszer használatos chipet is tartalmaz, vigyázzatok rá! Minden adatot a chip rögzíteni, melyet a rajtcsomagban találjátok meg.

• A rajtszámot a chippel együtt megtarthatjátok.

- A közép és hosszú távokon indulók részidő eredményét manuálisan rögzítjük! Fontos, hogy a mérőpontokon elöl, jól láthatóan elhelyezett rajtszámmal haladjatok át!

Ruhatár:

A ruhákat táskában el tudjátok helyezni a tornateremben, kérjétek a szervezők segítségét.

Egyéb információk :

- Útlezárás nincs, kérünk MINDENKIT a KRESZ SZABÁLYAINAK MARADÉKTALAN BETARTÁSÁRA! A veszélyes keresztezésekben biztosítjuk az átfutást, de ez nem mentesít senkit az elsőbbségre vonatkozó szabályok betartása alól!

- MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE INDUL !

- A maratoni futópálya jelölése M betűjellel és nyilakkal történik. A kritikus pontokon pályaellenőrzés lesz, aki nem halad át ezeken a pontokon, azt kizárjuk az eredménylistából és díjazásban sem részesülhet.

- A célban szokásos tea, szendvics, üdítő, forralt bor, egy kis buli előzetes, koccintás pezsgővel.

- Információ:

Németh János +36/20/984-7230

Zalatriatlon Facebook oldal

- nevezés: kizárólag online, a korido.hu oldalon történt regisztrációt követően, valamint a regisztrációs díj határidőre történő befizetésével.

Lemondás feltételei:

A befizetett, de mégis lemondott nevezések esetében 20 % kezelési díjat számítunk fel.

A lemondás végső határideje 2023. 12. 24 Ezt követően csak átírás lehetséges egyéb Zalatriatlon által szervezett rendezvényekre! Befizetett részvételi díj esetén a nevezés átruházható, amiről a szervezőket írásban kell értesíteni!

A versenyre (10;24;41km-es távon) összesen 400 nevezést tudunk befogadni.

Nyilatkozat :

A nevezésemmel egyidejűleg kijelentem, hogy a rendezvényen saját felelősségemmel veszek részt, egészségügyi állapotom megfelel a futóversenyen való részvételnek, és

egyúttal elfogadom, hogy a Szervező a rendezvényen résztvevők egészségkárosodásáért, vagy a rendezvénnyel összefüggésben keletkezett károkért kártérítésre nem kötelezhető.

A nevezésemmel egyidejűleg hozzájárulok, hogy rólam a rendezvényen képmás, azaz fényképfelvétel és/vagy videofelvétel (a továbbiakban: képmás) készülhet, amelyet a Szervező – vagy általa megbízott harmadik személy – jogosult időben, területileg – így különösen plakáton, szóróanyagon, facebook-on, youtube-on, online weboldal bannereken, elektronikus hírlevélben, az esemény galériájában -, felhasználás módja és mértéke tekintetében korlátlanul felhasználni. A felhasználás módja kiterjed különösen, de nem kizárólagosan a képmás átdolgozására, terjesztésére, többszörözésére, nyilvánosság felé történő közvetítésére, adathordozón való rögzítésére és tárolására, továbbá a képmás felhasználásának harmadik személy részére történő átengedésére.

Mindenkinek jó felkészülést és sikeres versenyzést kívánnak a rendezők!

Zalaegerszegi Triatlon Klub - ZSZC Deák Ferenc Technikum - Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata - Zalaegerszegi Aszfaltszaggatók SE